



École des Parents
et des Éducateurs

Île-de-France

L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF



LES MATINS ATELIERS PARENTS-ENFANTS

PROGRAMME
SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2026



Agence Régionale de Santé
Normandie

Les ateliers enfants-parents sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences, de sensations et de moments de plaisir partagés ayant pour supports des jeux, des activités et des techniques spécifiques et variées faisant appel au corps, aux sens, à l'imaginaire.

Chaque atelier correspond à une tranche d'âge particulière afin d'être adapté au mieux au développement de votre enfant.

Destinés aux enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, ils sont animés par des professionnels de la petite enfance : psychomotricien, psychologue, formateur, musicien...

EXPLORATION SENSORIELLE : OMBRE ET GLACE

A partir de l'album « Neige » d'Anaïs Brunet, l'enfant vient expérimenter les éléments, matières, sous le regard complice de son parent. Une invitation au jeu, à l'éveil artistique qui contribue pleinement à nourrir le lien parent-enfant.

Isabelle DURU, fondatrice « attrape nuages »

A partir de la marche / de 10h à 12h

Samedi 21 novembre 2026

BÉBÉS LECTEURS

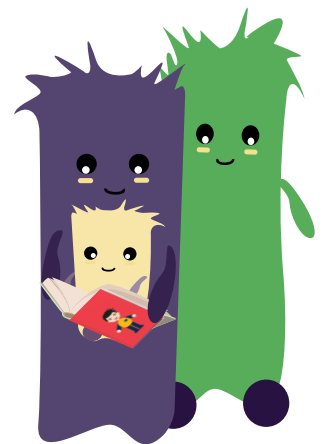
Éveil à la lecture en mouvement. Un espace d'éveil à la lecture adapté au développement psychomoteur et sensoriel du petit enfant. Une bibliographie 0-2 ans permet de manipuler, incorporer, habiter le livre-objet tout en initiant le mouvement. Cette approche de la lecture laisse émerger un imaginaire et une complicité tactile entre l'enfant et l'adulte accompagnant.

Alessia VECCHIET, danseuse et médiatrice artistique

De 10h à 11h pour les 0-15 mois

De 11h à 12h pour les 16-36 mois

Mercredi 9 décembre 2026



PROMENADES MUSICALES

Cet atelier permet de passer un moment privilégié en famille, par un éveil à la musique à travers les émotions procurées, dans une approche active, corporelle et sensorielle. La créativité, l'attention, l'écoute sont au cœur de ces instants, amenant à ressentir les bienfaits de la musique pour petits et grands, et dans la relation.

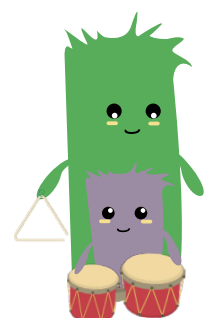
Laurence DE CARLINI, musicienne spécialisée dans la petite enfance

De 10h à 11h pour les 0-15 mois

De 11h à 12h pour les 16-36 mois

Mercredi 16 septembre 2026

Mercredi 25 novembre 2026



SIGNE AVEC BÉBÉ

Il s'agit de proposer au tout petit de communiquer avec son corps avant qu'il acquière une communication orale grâce aux signes issus de la LSF. Cela permet à bébé de communiquer ses besoins à son entourage, ce qui enrichit ses relations et diminue les frustrations dues à l'incompréhension.

Emma GAVLOVSKY, psychomotricienne

De 10h à 11h pour les 0-15 mois
De 11h à 12h pour les 16-36 mois

Mercredi 28 octobre 2026

BABY CIRQUE

Cet atelier accueille les tout petits pour des activités ludiques d'initiation aux arts du cirque. Un temps d'échange parents-enfants, au travers de jeux circassiens et d'activité d'éveil sensori-moteur.

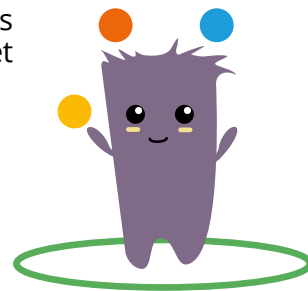
Myriam BARREAU, artiste

A partir de la marche / de 10h à 12h

Samedi 26 septembre 2026

Samedi 10 octobre 2026

Samedi 12 décembre 2026



SOPHROLOGIE DOUCEUR

Ressentir les résonances du corps à corps, accueillir la diversité des émotions et porter un regard confiant sur chaque étape du développement de bébé. Un moment d'intimité différent pour vivre pleinement la richesse du lien avec bébé.

Gabrielle KENG PERALTA, sophrologue

De 0 à 6 mois / de 10h à 12h

Mercredi 4 novembre 2026

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Cet atelier est un moment chaleureux et de bien-être pour vous et votre bébé. Vous apprendrez comment soulager les affections de la sphère digestive, et le protocole pour favoriser le sommeil de votre bébé avec la stimulation douce des points de réflexologie adaptés.

Christelle YOMBA, consultante en périnatalité

Avant la marche / de 10h à 12h

Vendredi 4 décembre 2026

DANSE MATIÈRE ET MOUVEMENT

Comprendre le développement moteur de l'enfant. Ce projet est une invitation à vivre un espace poétique par le mouvement et la rencontre de la matière attractive des balles souples. L'atelier cherche à faire émerger une exploration commune du corps en mouvement.

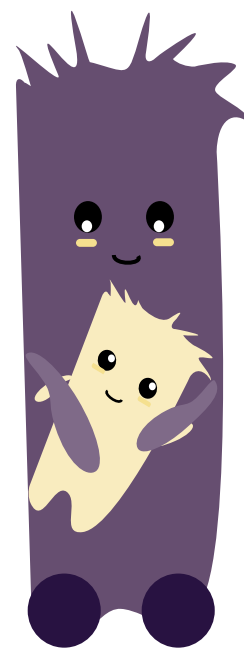
Alessia VECCHIET, danseuse et médiatrice artistique

De 10h à 11h pour les 0-15 mois
De 11h à 12h pour les 16-36 mois

Jedi 22 octobre 2026

AGENDA

Promenades musicales	Mercredi 16 septembre 2026 de 10h à 11h (0-15 mois) de 11h à 12h (16-36 mois)
Baby cirque	Samedi 26 septembre 2026 Samedi 10 octobre 2026 de 10h à 12h
Danse matière et mouvement	Jeudi 22 octobre 2026 de 10h à 11h (0-15 mois) de 11h à 12h (16-36 mois)
Signe avec bébé	Mercredi 28 octobre 2026 de 10h à 11h (0-15 mois) de 11h à 12h (16-36 mois)
Sophrologie douceur	Mercredi 4 novembre 2026 de 10h à 12h
Exploration sensorielle	Samedi 21 novembre 2026 de 10h à 12h
Promenades musicales	Mercredi 25 novembre 2026 de 10h à 11h (0-15 mois) de 11h à 12h (16-36 mois)
Réflexologie plantaire	Vendredi 4 décembre 2026 de 10h à 12h
Bébés lecteurs	Mercredi 9 décembre 2026 de 10h à 11h (0-15 mois) de 11h à 12h (16-36 mois)
Baby cirque	Samedi 12 décembre 2026 de 10h à 12h



LIEUX

Ateliers en semaine

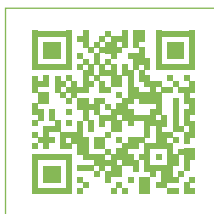
La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

Ateliers le samedi

Dans les salles de l'École des Parents

5, impasse Bon Secours - 75011 PARIS



Toutes nos actions parentalité

INSCRIPTIONS

Par téléphone :

Maison Ouverte : **01 44 93 13 44**

Mardi : 9h-12h / 13h30-18h

Mercredi, jeudi, vendredi : 13h30-18h

Café des parents : **01 44 93 44 84**

Samedi : 9h30-13h / 14h-17h

Par mail : lesmatins@epe-idf.com

En précisant :

Prénom et âge de l'enfant

Personne(s) accompagnante(s)

Numéro de téléphone

Participation libre