

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE JANVIER 2026

Samedi 10 janvier	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 10 janvier	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 10 janvier	14h30/16h30	Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - La force du groupe : comment s'entraider pour avancer ? Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 15 janvier	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 15 janvier	20h/22h	La peur des enfants : savoir identifier et apaiser les peurs de nos enfants VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 17 janvier	10h30/12h	Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT "
Samedi 17 janvier	10h30/12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE "
Mercredi 21 janvier	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 22 janvier	10h/12h	Café poussette - Les émotions des parents : colère, culpabilité, épuisement etc... Groupe d'échange gratuit
Samedi 24 janvier	10h/12h	Atelier - Comment mobiliser et amplifier sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ? VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mardi 27 janvier	20h/21h30	Reconnaître une personnalité perverse pour mieux la gérer VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Jeudi 29 janvier	18h/20h	Atelier - Concilier développement de l'autonomie et limites éducatives 5€
Jeudi 29 janvier	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 31 janvier	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 31 janvier	10h30/12h30	DYS, TDA/H : comment faire à la maison? Les clefs pour dépasser les difficultés du quotidien Groupe d'échange gratuit
Samedi 31 janvier	14h30/16h30	Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE FEVRIER 2026

Samedi 7 février	10h30/12h30	Frères et sœurs : entre amour, rivalité et jalousie Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 février	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 7 février	14h30/16h30	Les types de violences entre adolescents Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 février	14h30/16h30	Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Le courage et la résilience au féminin avec des histoires de femmes qui ont tenu bon Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 12 février	18h/20h	Atelier - Comprendre les conflits et rivalité dans les fratries 5€
Jeudi 12 février	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 12 février	20h/22h	Adolescence, réseaux sociaux et sexualité VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 14 février	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 18 février	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 20 février	10h/12h	Café poussette - Parler aux tout-petits avant qu'ils sachent parler Groupe d'échange gratuit
Mardi 24 février	20h/21h30	Comment aider aux mieux les enfants ? VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 26 février	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 26 février	18h/20h	Quand les émotions débordent après l'école : outils pratiques pour le quotidien Groupe d'échange gratuit
Samedi 28 février	10h30/12h30	Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Samedi 28 février	10h30/12h30	Préserver la relation papa/enfant après la séparation Groupe d'échange gratuit
Samedi 28 février	14h30/16h30	Le multiculturalisme Groupe d'échange gratuit



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2026

Jeudi 5 mars	10h/12h	Café poussette - Comment préserver mon couple à l'arrivée de bébé ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 mars	10h30/12h30	Les émotions des jeunes enfants Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 mars	14h30/16h30	Comment mieux aider les enfants et adolescents à se défendre face au harcèlement scolaire ? Groupe d'échange gratuit
Jeudi 12 mars	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 12 mars	20h/22h	Parent de lycéen : soutenir mon ado dans son orientation VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 14 mars	10h30/12h	Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT "
Samedi 14 mars	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 14 mars	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 14 mars	14h30/16h30	Apprendre à penser et ressentir en famille Groupe d'échange gratuit
Mercredi 18 mars	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Mardi 24 mars	20h à 22h	Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Repères pour comprendre le trauma et le psychotraumatisme VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 25 mars	10h/12h	Café poussette - Dodo, rituel et sécurité intérieure : le sommeil du jeune enfant Groupe d'échange gratuit
Jeudi 26 mars	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 26 mars	18h/20h	Atelier - Quand le jeu renforce le lien Gratuit
Jeudi 26 mars	20h/22h	L'entrée au collège VISIO - Groupe d'échange gratuit



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/



En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2026 (suite)

Samedi 28 mars	10h30/12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE "
Samedi 28 mars	14h30/16h30	<u>Atelier</u> - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Samedi 28 mars	14h30/16h30	Le rôle de chaque enfant au sein de la famille Groupe d'échange gratuit
Mardi 31 mars	20h/21h30	Déterminer le profil de votre ex en fonction de ses mécanismes de défense VISIO - Groupe d'échange - Association "PROTÉGER L'ENFANT"



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS

Sur inscription 01 44 93 44 84

cafedesparents@epe-idf.com

parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/



En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2026

Samedi 4 avril	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 4 avril	10h30/12h30	Les émotions à l'adolescence : colère, anxiété, repli... Groupe d'échange gratuit
Samedi 4 avril	14h30/16h30	Permanence - Comment gérer la parole de son enfant ? - Témoignage de Millie, mère protectrice Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Jeudi 9 avril	10h/12h	<u>Café poussette</u> - Dodo, rituel et sécurité intérieure : le sommeil du jeune enfant Groupe d'échange gratuit
Jeudi 9 avril	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 10 avril	10h/12h	<u>Café poussette</u> - La diversification alimentaire de 4 à 12 mois Groupe d'échange gratuit
Samedi 11 avril	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 11 avril	10h30/12h30	<u>Atelier</u>—Pratique de la communication non violence au sein de la famille Gratuit
Samedi 11 avril	14h30/16h30	L'entrée en école primaire : émotions, autonomie et confiance Groupe d'échange gratuit
Mercredi 15 avril	10h/12h	<u>Atelier</u> - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Mercredi 15 avril	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 16 avril	10h/12h	<u>Café poussette</u> - Comment mieux vivre les critiques de son entourage ? Groupe d'échange gratuit
Jeudi 23 avril	18h/20h	La place et le rôle des grands-parents Gratuit d'échange gratuit
Jeudi 23 avril	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2026 (suite)

Samedi 25 avril	10h30/12h30	Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Samedi 25 avril	14h30/16h30	Comment parler du consentement/intimité à son enfant ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 25 avril	14h30/16h30	Les jeux dans la relation papa/enfant Groupe d'échange gratuit
Samedi 25 avril	14h30/16h30	Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Prendre soin de soi Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mardi 28 avril	20h/21h30	Gérer et comprendre au mieux l'enfant VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mercredi 29 avril	10h/12h	Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE MAI 2026

Mercredi 6 mai	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 7 mai	20h/22h	La santé mentale de mon adolescent VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 9 mai	10h30/12h30	Accompagner son enfant dans sa passion / son hobby Groupe d'échange gratuit
Samedi 9 mai	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 21 mai	18h/20h	Le télétravail et la parentalité Groupe d'échange gratuit
Jeudi 21 mai	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Mardi 26 mai	20h/21h30	Préparation aux expertises psychologiques VISIO - Gratuit—Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 28 mai	20h30/22h	Permanence - Comment interagir avec les services sociaux ? - Témoignage de Millie, mère protectrice VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 30 mai	10h30/12h	Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT "
Samedi 30 mai	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 30 mai	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 30 mai	14h30/16h30	La place du papa dans le développement de l'enfant Groupe d'échange gratuit
Samedi 30 mai	14h30/16h30	Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Gestion des émotions Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2026

Mardi 2 juin	14h/16h	La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ? VISIO - Gratuit - Association "UNAFAM"
Jeudi 4 juin	18h/20h	Apprendre à poser des limites Groupe d'échange gratuit
Jeudi 4 juin	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 5 juin	10h/12h	Café poussette - Comment apprivoiser vos émotions en tant que parent ainsi que celle de vos enfants de 2 à 8 ans ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 6 juin	10h30/12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE "
Mardi 9 juin	20h à 22h	Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - L'encouragement VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mercredi 10 juin	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 11 juin	10h/12h	Café poussette - Parent-solo Groupe d'échange gratuit
Vendredi 12 juin	10h/12h	Café poussette - Gérer les moments de séparation et de retrouvaille Groupe d'échange gratuit
Jeudi 18 juin	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 18 juin	18h/20h	Identifier les réseaux sociaux et les plateformes à risque, et comment en parler aux adolescents Groupe d'échange gratuit
Samedi 20 juin	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 20 juin	14h30/16h30	Conférence - L'indemnisation des victimes Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 20 juin	14h30/16h30	Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2026 (suite)

Samedi 27 juin	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 27 juin	14h30/16h30	Prévenir l'épuisement parental Groupe d'échange gratuit
Samedi 27 juin	14h30/16h30	« Le nid-vide » : comment s'adapter au mieux à cette nouvelle vie ? Groupe d'échange gratuit
Mardi 30 juin	20h/21h30	Interprétation des dessins d'enfants VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "

VOS RENDEZ-VOUS DE JUILLET 2026

Samedi 4 juillet	10h30/12h30	Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Samedi 4 juillet	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :

