



Café poussette

**Échanges avec un professionnel dans un lieu adapté aux tout-petits
avec bébé dans les bras, dans la poussette ou sur les tapis**

Des temps offerts aux parents accompagnés ou non, de leur tout-petit (0-3 ans) pour partager et communiquer entre eux dans un cadre accueillant et adapté.

Pour permettre aux parents de rompre l'isolement en sortant avec bébé et échanger entre pairs sur des thèmes choisis ou sur les questionnements du moment, en présence d'un professionnel de la petite enfance.

Les émotions des parents : colère, culpabilité, épuisement...

Jeudi 22 janvier 2026 de 10h à 12h

Parler aux tout-petits avant qu'ils sachent parler

Vendredi 20 février 2026 de 10h à 12h

Comment préserver mon couple à l'arrivée de bébé ?

Jeudi 5 mars 2026 de 10h à 12h

Dodo, rituel et sécurité intérieure : la sommeil du jeune enfant ?

Mercredi 25 mars 2026 de 10h à 12h

La diversification alimentaire de 4 mois à 3 ans

Vendredi 10 avril 2026 de 10h à 12h

Comment mieux vivre les critiques de son entourage ?

Jeudi 16 avril 2026 de 10h à 12h

Comment apprivoiser vos émotions en tant que parent (ainsi que celles de vos enfants) ?

Vendredi 5 juin 2026 de 10h à 12h

Parent solo

Jeudi 11 juin 2026 de 10h à 12h

Gérer les moments de séparation et de retrouvaille

Vendredi 12 juin 2026 de 10h à 12h

Ces « Café poussette » auront lieu dans les locaux de notre LAEP

La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

Inscriptions par mail : cafedesparents@epe-idf.com

Tél : 01 44 96 44 84