

ÉCOLE DES PARENTS ET
DES ÉDUCATEURS IDF

LES MATINS

*PROGRAMME
JANVIER - JUILLET
2026*

LES MATINS

ATELIERS PARENTS ENFANTS

0 à 3 ANS

Les ateliers sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences et de sensations. Ces moments de plaisir partagés ont pour supports des jeux, des activités et des techniques variées faisant appel au corps, aux sens, et à l'imaginaire. Animés par des professionnels de la petite enfance, ils sont adaptés à une tranche d'âge particulière et tiennent compte du développement de l'enfant.

PROMENADES MUSICALES

Les promenades musicales permettent de passer un moment privilégié en famille, par un éveil à la musique à travers les émotions procurées, dans une approche active, corporelle et sensorielle. Les jeux interactifs entre les enfants et les parents amènent à explorer en inventant autour de divers types de musiques choisis ou improvisé, via des promenades imaginaires construites ensemble. La créativité, l'attention, l'écoute sont au cœur de ces instants amenant à ressentir les bienfaits de la musique pour petits et grands, et dans la relation.

Laurence DE CARLINI, musicienne spécialisée dans la petite enfance

Mercredi 8 avril 2026
Mercredi 10 juin 2026

de 10h à 11h pour les 0-15 mois
de 11h à 12h pour les 16-36 mois

BÉBÉS LECTEURS

Éveil à la lecture en mouvement. Ce projet propose un un espace d'éveil à la lecture adapté au développement psychomoteur et sensoriel du petit enfant. Une bibliographie 0-2 ans permet de manipuler, incorporer, habiter le livre-objet tout en initiant le mouvement. Cette approche de la lecture laisse émerger un imaginaire et une complicité tactile entre l'enfant et l'adulte l'accompagnant.

Alessia VECCHIET, danseuse et médiatrice artistique pour la petite enfance

Mercredi 22 avril 2026

de 10h à 11h pour les 0-15 mois
de 11h à 12h pour les 16-36 mois



DANSE MATIÈRE ET MOUVEMENT

Comprendre le développement moteur de l'enfant. L'incorporer. Se mettre à hauteur de bébé. Ce projet est une invitation à vivre un espace poétique par le mouvement et la rencontre de la matière attractive des balles souples. L'atelier cherche à faire émerger une exploration commune du corps en mouvement.

Alessia VECCHIET, danseuse et médiatrice artistique pour la petite enfance

Mercredi 20 mai 2026

de 10h à 11h pour les 0-15 mois
de 11h à 12h pour les 16-36 mois

SOPHROLOGIE DOUCEUR AVEC BÉBÉ

Ressentir les résonances du corps à corps, accueillir la diversité des émotions et porter un regard confiant sur chaque étape du développement de bébé.

Un moment d'intimité différent pour vivre pleinement la richesse du lien avec bébé au tout début de cette nouvelle vie.

Gabrielle KENG PERALTA, *sophrologue*

Mercredi 21 janvier 2026

de 10h à 12h pour les 0-6 mois

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

L'atelier réflexologie plantaire est un moment chaleureux et de bien-être pour vous et votre bébé.

Vous apprendrez comment soulager les affections de la sphère digestive, et le protocole pour favoriser le sommeil du bébé avec la stimulation douce des points de réflexologie adapté.

Christelle YOMBA, *consultante en périnatalité*

Vendredi 22 mai 2026

**Limité à 6 enfants, avant la marche
de 10h à 12h**

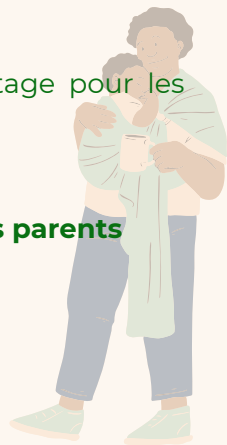
PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Lors de cet atelier nous aborderons les bienfaits du portage pour les bébés et les parents, ainsi que les notions de sécurité.

Christelle YOMBA, *consultante en périnatalité*

Vendredi 6 février 2026

**de 0 à 2 mois et futurs parents
de 10h à 12h**



EXPLORATION SENSORIELLE

A partir d'un album, l'enfant vient expérimenter les éléments matières, sous le regard complice de son parent. Une invitation au jeu, à l'éveil artistique qui contribue pleinement à nourrir le lien parent-enfant. Un atelier qui permet aux adultes de découvrir une posture créative et aux enfants un espace pour explorer et grandir.

Isabelle DURU, *pédagogue, médiatrice, fondatrice "attrape nuages"*

Mercredi 18 février 2026
Samedi 4 juillet 2026

À partir de 14 mois
de 10h à 12h

SIGNE AVEC BÉBÉ

Il s'agit de proposer au tout petit de communiquer avec son corps avant qu'il acquière une communication orale grâce aux signes issus de la LSF. Cela permet à bébé de communiquer ses besoins à son entourage, ce qui enrichit ses relations et diminue les frustrations dues à l'incompréhension. (Chaque séance permet de repartir avec un petit "bagage" de vocabulaire faisant partie du quotidien de bébé.)

Emma GLAVOWSKY, *psychomotricienne*

Mercredi 4 mars 2026

de 10h à 11h pour les 0-15 mois
de 11h à 12h pour les 16-36 mois

BABY CIRQUE

Cet atelier accueille les tous petits pour des activités ludiques d'initiation aux arts du cirque. Un temps d'échange parent-enfant au travers de jeux circassiens et d'activité d'éveil sensori-moteur.

Myriam BARREAU, *artiste et éducatrice circassienne*

Samedi 14 mars 2026
Samedi 6 juin 2026

Marche requise
de 10h à 12h



AGENDA



| | | |
|------------------------------|------------------------------|--|
| 21/01 | 10h00 | Sophrologie douceur |
| 06/02 18/02 | 10h00 10h00 | Portage physiologique Exploration sensorielle |
| 04/03 14/03 | 10h00 10h00 | Signe avec bébé Baby cirque |
| 08/04 22/04 | 10h00 10h00 | Promenades musicales Bébés lecteurs |
| 20/05 22/05 | 10h00 10h00 | Danse matière et mouvement Réflexologie plantaire |
| 06/06 10/06 | 10h00 10h00 | Baby cirque Promenades musicales |
| 04/07 | 10h00 | Exploration sensorielle |

Participation libre

LA MAISON OUVERTE

164 boulevard Voltaire
75011 Paris

L'ÉCOLE DES PARENTS

5 impasse Bon Secours
75011 Paris



PAR TÉLÉPHONE

Café des parents : 01.44.93.44.84

Samedi 09h30-13h / 14h-17h

Maison Ouverte : 01.44.93.13.44

Mardi 9h-12h / 13h30-18h

Mercredi, jeudi, vendredi 13h30-18h



PAR MAIL

lesmatins@epe-idf.com

Prénom et âge de l'enfant

Personne(s) accompagnante(s)

Numéro de téléphone

Retrouvez toutes les actions du Café des parents

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



