

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE JANVIER 2026

| | | |
|---------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi 10 janvier | 10h30/12h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Samedi 10 janvier | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT " |
| Samedi 10 janvier | 14h30/16h30 | Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - La force du groupe : comment s'entraider pour avancer ? Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Jeudi 15 janvier | 17h30/19h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 15 janvier | 20h/22h | La peur des enfants : savoir identifier et apaiser les peurs de nos enfants VISIO - Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 17 janvier | 10h30/12h | Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT " |
| Samedi 17 janvier | 10h30/12h30 | Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE " |
| Mercredi 21 janvier | 16h/18h | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 22 janvier | 10h/12h | Café poussette - Les émotions des parents : colère, culpabilité, épuisement etc... Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 24 janvier | 10h/12h | Atelier - Comment mobiliser et amplifier sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ? VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Mardi 27 janvier | 20h/21h30 | Reconnaître une personnalité perverse pour mieux la gérer VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Jeudi 29 janvier | 18h/20h | Atelier - Concilier développement de l'autonomie et limites éducatives 5€ |
| Jeudi 29 janvier | 18h30/20h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Samedi 31 janvier | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT " |
| Samedi 31 janvier | 10h30/12h30 | DYS, TDA/H : comment faire à la maison? Les clefs pour dépasser les difficultés du quotidien Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 31 janvier | 14h30/16h30 | Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€ |



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE FEVRIER 2026

| | | |
|---------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi 7 février | 10h30/12h30 | Frères et sœurs : entre amour, rivalité et jalousie Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 7 février | 10h30/12h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Samedi 7 février | 14h30/16h30 | Les types de violences entre adolescents Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 7 février | 14h30/16h30 | Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Le courage et la résilience au féminin avec des histoires de femmes qui ont tenu bon Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Jeudi 12 février | 18h/20h | Atelier - Comprendre les conflits et rivalité dans les fratries 5€ |
| Jeudi 12 février | 18h30/20h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 12 février | 20h/22h | Adolescence, réseaux sociaux et sexualité VISIO - Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 14 février | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Mercredi 18 février | 16h/18h | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Vendredi 20 février | 10h/12h | Café poussette - Parler aux tout-petits avant qu'ils sachent parler Groupe d'échange gratuit |
| Mardi 24 février | 20h/21h30 | Comment aider aux mieux les enfants ? VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Jeudi 26 février | 17h30/19h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 26 février | 18h/20h | Quand les émotions débordent après l'école : outils pratiques pour le quotidien Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 28 février | 10h30/12h30 | Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€ |
| Samedi 28 février | 10h30/12h30 | Préserver la relation papa/enfant après la séparation Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 28 février | 14h30/16h30 | Le multiculturalisme Groupe d'échange gratuit |

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2026

| | | |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jeudi 5 mars | 10h/12h | Café poussette - Comment préserver mon couple à l'arrivée de bébé ? Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 7 mars | 10h30/12h30 | Les émotions des jeunes enfants Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 7 mars | 14h30/16h30 | Comment mieux aider les enfants et adolescents à se défendre face au harcèlement scolaire ? Groupe d'échange gratuit |
| Mercredi 11 mars | 16h/18h | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 12 mars | 18h30/20h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 12 mars | 20h/22h | Parent de lycéen : soutenir mon ado dans son orientation VISIO - Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 14 mars | 10h30/12h | Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT" |
| Samedi 14 mars | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Samedi 14 mars | 14h30/16h30 | Apprendre à penser et ressentir en famille Groupe d'échange gratuit |
| Mardi 24 mars | 20h à 22h | Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Repères pour comprendre le trauma et le psychotraumatisme VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Mercredi 25 mars | 10h/12h | Café poussette - Dodo, rituel et sécurité intérieure : le sommeil du jeune enfant Groupe d'échange gratuit |
| Jeudi 26 mars | 17h30/19h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 26 mars | 18h/20h | Atelier - Quand le jeu renforce le lien Gratuit |
| Jeudi 26 mars | 20h/22h | L'entrée au collège VISIO - Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 28 mars | 10h30/12h30 | Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE" |



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/



En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2026 (suite)

| | | |
|----------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi 28 mars | 10h30/12h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Samedi 28 mars | 14h30/16h30 | Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€ |
| Samedi 28 mars | 14h30/16h30 | Le rôle de chaque enfant au sein de la famille Groupe d'échange gratuit |
| Mardi 31 mars | 20h/21h30 | Déterminer le profil de votre ex en fonction de ses mécanismes de défense VISIO - Groupe d'échange - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2026

| | | |
|-------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi 1 avril | 16h/18h | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Samedi 4 avril | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT " |
| Samedi 4 avril | 14h30/16h30 | Permanence - Comment gérer la parole de son enfant ? - Témoignage de Millie, mère protectrice Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT " |
| Jeudi 9 avril | 17h30/19h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 9 avril | 18h/20h | Les émotions à l'adolescence : colère, anxiété, repli... Groupe d'échange gratuit |
| Vendredi 10 avril | 10h/12h | Café poussette - La diversification alimentaire de 4 à 12 mois Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 11 avril | 10h30/12h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Samedi 11 avril | 10h30/12h30 | Atelier—Pratique de la communication non violence au sein de la famille Gratuit |
| Samedi 11 avril | 14h30/16h30 | L'entrée en école primaire : émotions, autonomie et confiance Groupe d'échange gratuit |
| Mercredi 15 avril | 10h/12h | Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€ |
| Jeudi 16 avril | 10h/12h | Café poussette - Comment mieux vivre les critiques de son entourage ? Groupe d'échange gratuit |
| Jeudi 23 avril | 18h/20h | La place et le rôle des grands-parents Gratuit d'échange gratuit |
| Jeudi 23 avril | 18h30/20h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Samedi 25 avril | 10h30/12h30 | Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€ |

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2026 (suite)

| | | |
|-------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi 25 avril | 14h30/16h30 | Comment parler du consentement/intimité à son enfant ? Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 25 avril | 14h30/16h30 | Les jeux dans la relation papa/enfant Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 25 avril | 14h30/16h30 | Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Prendre soin de soi Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT " |
| Mardi 28 avril | 20h/21h30 | Gérer et comprendre au mieux l'enfant VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT " |
| Mercredi 29 avril | 10h/12h | Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€ |

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE MAI 2026

| | | |
|-----------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi 6 mai | 16h/18h | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 7 mai | 17h30/19h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 7 mai | 20h/22h | La santé mentale de mon adolescent VISIO - Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 9 mai | 10h30/12h30 | Accompagner son enfant dans sa passion / son hobby Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 9 mai | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Samedi 9 mai | 14h30/16h30 | Permanence - Comment interagir avec les services sociaux ? - Témoignage de Millie, mère protectrice Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Jeudi 21 mai | 18h/20h | Le télétravail et la parentalité Groupe d'échange gratuit |
| Jeudi 21 mai | 18h30/20h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Mardi 26 mai | 20h/21h30 | Préparation aux expertises psychologiques VISIO - Gratuit—Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Vendredi 29 mai | 10h/12h | Café poussette - Gérer les moments de séparation et de retrouvaille Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 30 mai | 10h30/12h | Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT " |
| Samedi 30 mai | 10h30/12h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Samedi 30 mai | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Samedi 30 mai | 14h30/16h30 | La place du papa dans le développement de l'enfant Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 30 mai | 14h30/16h30 | Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Gestion des émotions Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT " |

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2026

| | | |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mardi 2 juin | 14h/16h | La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ? VISIO - Gratuit - Association "UNAFAM" |
| Jeudi 4 juin | 18h/20h | Apprendre à poser des limites Groupe d'échange gratuit |
| Jeudi 4 juin | 18h30/20h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Vendredi 5 juin | 10h/12h | Café poussette - Comment apprivoiser vos émotions en tant que parent ainsi que celle de vos enfants de 2 à 8 ans ? Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 6 juin | 10h30/12h30 | Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE " |
| Mardi 9 juin | 20h à 22h | Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - L'encouragement VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT " |
| Mercredi 10 juin | 16h/18h | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Vendredi 12 juin | 10h/12h | Café poussette - Parent-solo Groupe d'échange gratuit |
| Jeudi 18 juin | 17h30/19h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 18 juin | 18h/20h | Identifier les réseaux sociaux et les plateformes à risque, et comment en parler aux adolescents Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 20 juin | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Samedi 20 juin | 14h30/16h30 | Conférence - L'indemnisation des victimes Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Samedi 20 juin | 14h30/16h30 | Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€ |
| Samedi 27 juin | 10h30/12h30 | Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit |

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2026 (suite)

| | | |
|----------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi 27 juin | 14h30/16h30 | Prévenir l'épuisement parental Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 27 juin | 14h30/16h30 | « Le nid-vide » : comment s'adapter au mieux à cette nouvelle vie ? Groupe d'échange gratuit |
| Mardi 30 juin | 20h/21h30 | Interprétation des dessins d'enfants VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |

VOS RENDEZ-VOUS DE JUILLET 2026

| | | |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi 4 juillet | 10h30/12h30 | Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€ |
| Samedi 4 juillet | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |