

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE JANVIER 2026

Samedi 10 janvier	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 10 janvier	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 10 janvier	14h30/16h30	Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - La force du groupe : comment s'entraider pour avancer ? Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 15 janvier	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 15 janvier	20h/22h	La peur des enfants : savoir identifier et apaiser les peurs de nos enfants VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 17 janvier	10h30/12h	Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT "
Samedi 17 janvier	10h30/12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE "
Mercredi 21 janvier	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 22 janvier	10h/12h	Café poussette - Les émotions des parents : colère, culpabilité, épuisement etc... Groupe d'échange gratuit
Samedi 24 janvier	10h/12h	Atelier - Comment mobiliser et amplifier sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ? VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mardi 27 janvier	20h/21h30	Reconnaître une personnalité perverse pour mieux la gérer VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 29 janvier	18h/20h	Atelier - Concilier développement de l'autonomie et limites éducatives 5€
Jeudi 29 janvier	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 31 janvier	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 31 janvier	10h30/12h30	DYS, TDA/H : comment faire à la maison? Les clefs pour dépasser les difficultés du quotidien Groupe d'échange gratuit
Samedi 31 janvier	14h30/16h30	Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE FEVRIER 2026

Samedi 7 février	10h30/12h30	Frères et sœurs : entre amour, rivalité et jalousie Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 février	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 7 février	14h30/16h30	Les types de violences entre adolescents Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 février	14h30/16h30	<u>Atelier</u> - Développement des compétences psycho-sociales - Le courage et la résilience au féminin avec des histoires de femmes qui ont tenu bon Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 12 février	18h/20h	<u>Atelier</u> - Comprendre les conflits et rivalité dans les fratries 5€
Jeudi 12 février	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 12 février	20h/22h	Adolescence, réseaux sociaux et sexualité VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 14 février	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 18 février	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 20 février	10h/12h	<u>Café poussette</u> - Parler aux tout-petits avant qu'ils sachent parler Groupe d'échange gratuit
Mardi 24 février	20h/21h30	Comment aider aux mieux les enfants ? VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 26 février	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 26 février	18h/20h	Quand les émotions débordent après l'école : outils pratiques pour le quotidien Groupe d'échange gratuit
Samedi 28 février	10h30/12h30	<u>Atelier</u> - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Samedi 28 février	10h30/12h30	Préserver la relation papa/enfant après la séparation Groupe d'échange gratuit
Samedi 28 février	14h30/16h30	Le multiculturalisme Groupe d'échange gratuit

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2026

Jeudi 5 mars	10h/12h	<u>Café poussette</u> - Comment préserver mon couple à l'arrivée de bébé ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 mars	10h30/12h30	Les émotions des jeunes enfants Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 mars	14h30/16h30	Comment mieux aider les enfants et adolescents à se défendre face au harcèlement scolaire ? Groupe d'échange gratuit
Jeudi 12 mars	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 12 mars	20h/22h	Parent de lycéen : soutenir mon ado dans son orientation VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 14 mars	10h30/12h	Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT "
Samedi 14 mars	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 14 mars	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 14 mars	14h30/16h30	Apprendre à penser et ressentir en famille Groupe d'échange gratuit
Mercredi 18 mars	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Mardi 24 mars	20h à 22h	<u>Atelier</u> - Développement des compétences psycho-sociales - Repères pour comprendre le trauma et le psychotraumatisme VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 25 mars	10h/12h	<u>Café poussette</u> - Dodo, rituel et sécurité intérieure : le sommeil du jeune enfant Groupe d'échange gratuit
Jeudi 26 mars	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 26 mars	18h/20h	<u>Atelier</u> - Quand le jeu renforce le lien Gratuit
Jeudi 26 mars	20h/22h	L'entrée au collège VISIO - Groupe d'échange gratuit



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :



PhobieScolaire.org
association



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2026 (suite)

Samedi 28 mars	10h30/12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE "
Samedi 28 mars	14h30/16h30	<u>Atelier</u> - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Samedi 28 mars	14h30/16h30	Le rôle de chaque enfant au sein de la famille Groupe d'échange gratuit
Mardi 31 mars	20h/21h30	Déterminer le profil de votre ex en fonction de ses mécanismes de défense VISIO - Groupe d'échange - Association "PROTÉGER L'ENFANT"

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2026

Samedi 4 avril	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 4 avril	10h30/12h30	Les émotions à l'adolescence : colère, anxiété, repli... Groupe d'échange gratuit
Samedi 4 avril	14h30/16h30	Permanence - Comment gérer la parole de son enfant ? - Témoignage de Millie, mère protectrice Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Jeudi 9 avril	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 10 avril	10h/12h	<u>Café poussette</u> - La diversification alimentaire de 4 à 12 mois Groupe d'échange gratuit
Samedi 11 avril	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 11 avril	10h30/12h30	<u>Atelier</u>—Pratique de la communication non violence au sein de la famille Gratuit
Samedi 11 avril	14h30/16h30	L'entrée en école primaire : émotions, autonomie et confiance Groupe d'échange gratuit
Mercredi 15 avril	10h/12h	<u>Atelier</u> - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Mercredi 15 avril	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 16 avril	10h/12h	<u>Café poussette</u> - Comment mieux vivre les critiques de son entourage ? Groupe d'échange gratuit
Jeudi 23 avril	18h/20h	La place et le rôle des grands-parents Gratuit d'échange gratuit
Jeudi 23 avril	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 25 avril	10h30/12h30	<u>Atelier</u> - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2026 (suite)

Samedi 25 avril	14h30/16h30	Comment parler du consentement/intimité à son enfant ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 25 avril	14h30/16h30	Les jeux dans la relation papa/enfant Groupe d'échange gratuit
Samedi 25 avril	14h30/16h30	<u>Atelier</u> - Développement des compétences psycho-sociales - Prendre soin de soi Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mardi 28 avril	20h/21h30	Gérer et comprendre au mieux l'enfant VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mercredi 29 avril	10h/12h	<u>Atelier</u> - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE MAI 2026

Mercredi 6 mai	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 7 mai	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 7 mai	20h/22h	La santé mentale de mon adolescent VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 9 mai	10h30/12h30	Accompagner son enfant dans sa passion / son hobby Groupe d'échange gratuit
Samedi 9 mai	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 9 mai	14h30/16h30	Permanence - Comment interagir avec les services sociaux ? - Témoignage de Millie, mère protectrice Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 21 mai	18h/20h	Le télétravail et la parentalité Groupe d'échange gratuit
Jeudi 21 mai	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Mardi 26 mai	20h/21h30	Préparation aux expertises psychologiques VISIO - Gratuit—Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Vendredi 29 mai	10h/12h	<u>Café poussette</u> - Gérer les moments de séparation et de retrouvaille Groupe d'échange gratuit
Samedi 30 mai	10h30/12h	Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT "
Samedi 30 mai	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Samedi 30 mai	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 30 mai	14h30/16h30	La place du papa dans le développement de l'enfant Groupe d'échange gratuit
Samedi 30 mai	14h30/16h30	<u>Atelier</u> - Développement des compétences psycho-sociales - Gestion des émotions Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2026

Mardi 2 juin	14h/16h	La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ? VISIO - Gratuit - Association "UNAFAM"
Jeudi 4 juin	18h/20h	Apprendre à poser des limites Groupe d'échange gratuit
Jeudi 4 juin	18h30/20h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 5 juin	10h/12h	<u>Café poussette</u> - Comment apprivoiser vos émotions en tant que parent ainsi que celle de vos enfants de 2 à 8 ans ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 6 juin	10h30/12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE "
Mardi 9 juin	20h à 22h	<u>Atelier</u> - Développement des compétences psycho-sociales - L'encouragement VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mercredi 10 juin	16h/18h	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 12 juin	10h/12h	<u>Café poussette</u> - Parent-solo Groupe d'échange gratuit
Jeudi 18 juin	17h30/19h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 18 juin	18h/20h	Identifier les réseaux sociaux et les plateformes à risque, et comment en parler aux adolescents Groupe d'échange gratuit
Samedi 20 juin	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 20 juin	14h30/16h30	<u>Conférence</u> - L'indemnisation des victimes Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 20 juin	14h30/16h30	<u>Atelier</u> - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Samedi 27 juin	10h30/12h30	Permanence juridique (droit de la famille) Gratuit

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2026 (suite)

Samedi 27 juin	14h30/16h30	Prévenir l'épuisement parental Groupe d'échange gratuit
Samedi 27 juin	14h30/16h30	« Le nid-vide » : comment s'adapter au mieux à cette nouvelle vie ? Groupe d'échange gratuit
Mardi 30 juin	20h/21h30	Interprétation des dessins d'enfants VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "

VOS RENDEZ-VOUS DE JUILLET 2026

Samedi 4 juillet	10h30/12h30	<u>Atelier</u> - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans 5€
Samedi 4 juillet	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"