

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

## VOS RENDEZ-VOUS DE JANVIER 2026

Samedi 10 janvier	10h30/12h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 10 janvier	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 10 janvier	14h30/16h30	<b>Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - La force du groupe : comment s'entraider pour avancer ?</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 15 janvier	17h30/19h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 15 janvier	20h/22h	<b>La peur des enfants : savoir identifier et apaiser les peurs de nos enfants</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 17 janvier	10h30/12h	<b>Permanence parentalité et filiation adoptives</b> Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT "
Samedi 17 janvier	10h30/12h30	<b>Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire</b> 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE "
Mercredi 21 janvier	16h/18h	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 22 janvier	10h/12h	<b>Café poussette - Les émotions des parents : colère, culpabilité, épuisement etc...</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 24 janvier	10h/12h	<b>Atelier - Comment mobiliser et amplifier sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ?</b> VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mardi 27 janvier	20h/21h30	<b>Reconnaître une personnalité perverse pour mieux la gérer</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 29 janvier	18h/20h	<b>Atelier - Concilier développement de l'autonomie et limites éducatives</b> 5€
Jeudi 29 janvier	18h30/20h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 31 janvier	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 31 janvier	10h30/12h30	<b>DYS, TDA/H : comment faire à la maison? Les clefs pour dépasser les difficultés du quotidien</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 31 janvier	14h30/16h30	<b>Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> 5€



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS  
Sur inscription 01 44 93 44 84  
[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)  
[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](http://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)

En partenariat avec :



# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

## VOS RENDEZ-VOUS DE FEVRIER 2026

Samedi 7 février	10h30/12h30	<b>Frères et sœurs : entre amour, rivalité et jalousie</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 février	10h30/12h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 7 février	14h30/16h30	<b>Les types de violences entre adolescents</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 février	14h30/16h30	<b>Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Le courage et la résilience au féminin avec des histoires de femmes qui ont tenu bon</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 12 février	18h/20h	<b>Atelier - Comprendre les conflits et rivalité dans les fratries</b> 5€
Jeudi 12 février	18h30/20h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 12 février	20h/22h	<b>Adolescence, réseaux sociaux et sexualité</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 14 février	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 18 février	16h/18h	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Vendredi 20 février	10h/12h	<b>Café poussette - Parler aux tout-petits avant qu'ils sachent parler</b> Groupe d'échange gratuit
Mardi 24 février	20h/22h	<b>Comment aider aux mieux les enfants ?</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 26 février	17h30/19h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 26 février	18h/20h	<b>Quand les émotions débordent après l'école : outils pratiques pour le quotidien</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 28 février	10h30/12h30	<b>Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> 5€
Samedi 28 février	10h30/12h30	<b>Préserver la relation papa/enfant après la séparation</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 28 février	14h30/16h30	<b>Le multiculturalisme</b> Groupe d'échange gratuit



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS

Sur inscription 01 44 93 44 84

[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)

[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](http://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)

En partenariat avec :



# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

## VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2026

Jeudi 5 mars	10h/12h	<b>Café poussette - Comment préserver mon couple à l'arrivée de bébé ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 mars	10h30/12h30	<b>Les émotions des jeunes enfants</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 mars	14h30/16h30	<b>Comment mieux aider les enfants et adolescents à se défendre face au harcèlement scolaire ?</b> Groupe d'échange gratuit
Mercredi 11 mars	16h/18h	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 12 mars	18h30/20h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 12 mars	20h/22h	<b>Parent de lycéen : soutenir mon ado dans son orientation</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 14 mars	10h30/12h	<b>Permanence parentalité et filiation adoptives</b> Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT"
Samedi 14 mars	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 14 mars	14h30/16h30	<b>Apprendre à penser et ressentir en famille</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 14 mars	14h30/16h30	<b>Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Repères pour comprendre le trauma et le psychotraumatisme</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 18 mars	10h/12h	<b>Café poussette - Dodo, rituel et sécurité intérieure : le sommeil du jeune enfant</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 26 mars	17h30/19h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 26 mars	18h/20h	<b>Atelier - Quand le jeu renforce le lien</b> Gratuit
Jeudi 26 mars	20h/22h	<b>L'entrée au collège</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 28 mars	10h30/12h30	<b>Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire</b> 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE"



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS  
Sur inscription 01 44 93 44 84  
[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)  
[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](http://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)



En partenariat avec :



# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

## VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2026 (suite)

Samedi 28 mars	10h30/12h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 28 mars	14h30/16h30	<b>Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> 5€
Samedi 28 mars	14h30/16h30	<b>Le rôle de chaque enfant au sein de la famille</b> Groupe d'échange gratuit
Mardi 31 mars	20h/22h	<b>Déterminer le profil de votre ex en fonction de ses mécanismes de défense</b> VISIO - Groupe d'échange - Association "PROTÉGER L'ENFANT"

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

## VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2026

Mercredi 1 avril	16h/18h	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 4 avril	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Samedi 4 avril	14h30/16h30	<b>Permanence - Comment gérer la parole de son enfant ? - Témoignage de Millie, mère protectrice</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Jeudi 9 avril	17h30/19h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 9 avril	18h/20h	<b>Les émotions à l'adolescence : colère, anxiété, repli...</b> Groupe d'échange gratuit
Vendredi 10 avril	10h/12h	<b>Café poussette - La diversification alimentaire de 4 à 12 mois</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 11 avril	10h30/12h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 11 avril	10h30/12h30	<b>Atelier—Pratique de la communication non violence au sein de la famille</b> Gratuit
Samedi 11 avril	14h30/16h30	<b>L'entrée en école primaire : émotions, autonomie et confiance</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 16 avril	10h/12h	<b>Café poussette - Comment mieux vivre les critiques de son entourage ?</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 23 avril	18h/20h	<b>La place et le rôle des grands-parents</b> Gratuit d'échange gratuit
Jeudi 23 avril	18h30/20h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 25 avril	10h30/12h30	<b>Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> 5€
Samedi 25 avril	14h30/16h30	<b>Comment parler du consentement/intimité à son enfant ?</b> Groupe d'échange gratuit

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

## VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2026 (suite)

Samedi 25 avril	14h30/16h30	<b>Les jeux dans la relation papa/enfant</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 25 avril	14h30/16h30	<b>Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Thème à définir</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mardi 28 avril	20h/21h30	<b>Gérer et comprendre au mieux l'enfant</b> VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

## VOS RENDEZ-VOUS DE MAI 2026

Mercredi 6 mai	16h/18h	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 7 mai	17h30/19h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 7 mai	20h/22h	<b>La santé mentale de mon adolescent</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit
Samedi 9 mai	10h30/12h30	<b>Accompagner son enfant dans sa passion / son hobby</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 9 mai	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 9 mai	14h30/16h30	<b>Permanence - Comment interagir avec les services sociaux ? - Témoignage de Millie, mère protectrice</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 21 mai	18h/20h	<b>Le télétravail et la parentalité</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 21 mai	18h30/20h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Mardi 26 mai	20h/21h30	<b>Préparation aux expertises psychologiques</b> VISIO - Gratuit—Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Vendredi 29 mai	10h/12h	<b>Café poussette - Gérer les moments de séparation et de retrouvaille</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 30 mai	10h30/12h	<b>Permanence parentalité et filiation adoptives</b> Gratuit - Association "LIGARE ARBRE VERT "
Samedi 30 mai	10h30/12h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 30 mai	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 30 mai	14h30/16h30	<b>La place du papa dans le développement de l'enfant</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 30 mai	14h30/16h30	<b>Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Thème à définir</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

## VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2026

Mardi 2 juin	14h/16h	<b>La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ?</b> VISIO - Gratuit - Association "UNAFAM"
Jeudi 4 juin	18h/20h	<b>Apprendre à poser des limites</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 4 juin	18h30/20h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Vendredi 5 juin	10h/12h	<b>Café poussette - Comment apprivoiser vos émotions en tant que parent ainsi que celle de vos enfants de 2 à 8 ans ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 6 juin	10h30/12h30	<b>Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire</b> 6 € - Groupe d'échange - Association "PHOBIE SCOLAIRE "
Samedi 6 juin	14h30/16h30	<b>Atelier - Développement des compétences psycho-sociales - Thème à définir</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT "
Mercredi 10 juin	16h/18h	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Vendredi 12 juin	10h/12h	<b>Café poussette - Parent-solo</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 18 juin	17h30/19h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 18 juin	18h/20h	<b>Identifier les réseaux sociaux et les plateformes à risque, et comment en parler aux adolescents</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 20 juin	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 20 juin	14h30/16h30	<b>Conférence - L'indemnisation des victimes</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 20 juin	14h30/16h30	<b>Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> 5€
Samedi 27 juin	10h30/12h30	<b>Permanence juridique (droit de la famille)</b> Gratuit

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Sur inscription

## VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2026 (suite)

Samedi 27 juin	14h30/16h30	<b>Prévenir l'épuisement parental</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 27 juin	14h30/16h30	<b>« Le nid-vide » : comment s'adapter au mieux à cette nouvelle vie ?</b> Groupe d'échange gratuit
Mardi 30 juin	18h/20h	<b>Interprétation des dessins d'enfants</b> VISIO - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"

## VOS RENDEZ-VOUS DE JUILLET 2026

Samedi 4 juillet	10h30/12h30	<b>Atelier - Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> 5€
Samedi 4 juillet	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"