



# Café poussette

**Échanges avec un professionnel dans un lieu adapté aux tout-petits  
avec bébé dans les bras, dans la poussette ou sur les tapis**

Des temps offerts aux parents accompagnés ou non, de leur tout-petit (0-3 ans) pour partager et communiquer entre eux dans un cadre accueillant et adapté.

Pour permettre aux parents de rompre l'isolement en sortant avec bébé et échanger entre pairs sur des thèmes choisis ou sur les questionnements du moment, en présence d'un professionnel de la petite enfance.

## **Les émotions des parents : colère, culpabilité, épuisement...**

Jeudi 22 janvier 2026 de 10h à 12h

## **Parler aux tout-petits avant qu'ils sachent parler**

Vendredi 20 février 2026 de 10h à 12h

## **Comment préserver mon couple à l'arrivée de bébé ?**

Jeudi 5 mars 2026 de 10h à 12h

## **Dodo, rituel et sécurité intérieure : la sommeil du jeune enfant ?**

Mercredi 25 mars 2026 de 10h à 12h

## **La diversification alimentaire de 4 mois à 3 ans**

Vendredi 10 avril 2026 de 10h à 12h

## **Comment mieux vivre les critiques de son entourage ?**

Jeudi 16 avril 2026 de 10h à 12h

## **Gérer les moments de séparation et de retrouvaille**

Vendredi 29 mai 2026 de 10h à 12h

## **Comment apprivoiser vos émotions en tant que parent (ainsi que celles de vos enfants) ?**

Vendredi 5 juin 2026 de 10h à 12h

## **Parent solo**

Vendredi 12 juin 2026 de 10h à 12h

*Ces « Café poussette » auront lieu dans les locaux de notre LAEP*

**La Maison Ouverte**

**164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS**

**Inscriptions par mail : [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)**

Tél : 01 44 96 44 84