

CAFÉ DES PARENTS

Des actions de soutien et d'accompagnement à la parentalité
information et orientation des publics, actions collectives et individuelles

Programme

NOVEMBRE 2025

Jeudi 6 novembre	17h30 - 19h30	Permanence juridique - Droit de la famille - Gratuit
Jeudi 6 novembre	18h00 - 20h00	Se préparer à devenir parent solo Groupe d'échange - Gratuit
Jeudi 6 novembre	18h00 - 20h00	Aider mon ado à trouver sa voie (scolaire) Groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 7 novembre	10h00 - 12h00	Café poussette - Soutien à l'allaitement maternel Groupe d'échange - Gratuit
Samedi 8 novembre	10h30 - 12h30	La surcharge des devoirs chez les adolescents Groupe d'échange - Gratuit
Samedi 8 novembre	14h30 - 16h30	Communication non violente en famille : des mots pour se comprendre Atelier - 5€
Mercredi 12 novembre	16h00 - 18h00	Permanence juridique - Droit de la famille - Gratuit
Samedi 15 novembre	10h00 - 12h00	Les adolescents nous mettent à l'épreuve : parlons en pour nous soutenir et mieux les accompagner Groupe d'échange - Gratuit
Samedi 15 novembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique - Droit de la famille - Gratuit
Samedi 15 novembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique (Association Protéger l'enfant)
Samedi 15 novembre	14h30 - 16h30	Garder le contrôle sur les réseaux sociaux Groupe d'échange - Gratuit
Jeudi 20 novembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique - Droit de la famille Gratuit- Exceptionnellement par téléphone
Jeudi 20 novembre	20h00 - 22h00	On Handi'scute (VISIO) Groupe d'échange - Gratuit
Samedi 22 novembre	10h30 - 12h00	Permanence parentalité et filiation adoptives Association Ligaré Arbre Vert
Mercredi 26 novembre	20h00 - 21h30	Comment se comporter face aux professionnels de l'aide sociale à l'enfance ? (VISIO) Groupe d'échange - Gratuit - Association Protéger l'enfant
Vendredi 28 novembre	14h00 - 16h00	La périnatalité : quel accompagnement mère-enfant quand le ou les parents ont des difficultés de santé mentale ? (VISIO) Groupe d'échange - Gratuit - Association UNAFAM
Samedi 29 novembre	10h30 - 12h30	Le courage et la résilience au féminin avec des histoires de femmes qui ont tenu bon (VISIO) Atelier - Gratuit - Association Protéger l'enfant

Intégralité du programme
septembre-décembre 2025



164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS
Sur inscription au 01 44 93 44 84
Du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h
cafedesparents@epe-idf.com

