

CAFÉ DES PARENTS

Des actions de soutien et d'accompagnement à la parentalité
information et orientation des publics, actions collectives et individuelles

Programme

OCTOBRE 2025

Jeudi 09 octobre	14h00 - 16h00	Comment gérer l'usage des écrans ? (VISIO) - UNAFAM Groupe d'échange - Gratuit
Jeudi 09 octobre	18h00 - 20h00	Comment recréer du lien avec mon ado ? Atelier - Gratuit
Jeudi 09 octobre	18h30 - 20h30	Permanence juridique - Droit de la famille - Gratuit
Vendredi 10 octobre	10h00 - 12h00	Café poussette - Trouver du temps pour soi Groupe d'échange - Gratuit
Samedi 11 octobre	10h30 - 12h30	Permanence juridique - Droit de la famille - Gratuit
Samedi 11 octobre	10h30 - 12h30	Quand la colère nous emporte - Atelier - 5€
Samedi 11 octobre	10h30 - 12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire Groupe d'échange - 6€
Samedi 11 octobre	10h30 - 12h30	Permanence juridique (Association Protéger l'enfant)
Samedi 11 octobre	14h30 - 16h30	L'importance des grands-parents - Groupe d'échange - Gratuit
Samedi 11 octobre	14h30 - 16h30	Santé mentale - Comment repérer le mal être de mon enfant/adolescent ? Groupe d'échange - Gratuit
Mercredi 15 octobre	10h00 - 12h00	Café poussette - Retour à la maison après l'accouchement Groupe d'échange - Gratuit
Mercredi 15 octobre	16h00 - 18h00	Permanence juridique - Droit de la famille - Gratuit
Samedi 18 octobre	10h30 - 12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5€
Samedi 18 octobre	10h30 - 12h30	Les limites de mon enfant - Groupe d'échange - Gratuit
Samedi 18 octobre	14h30 - 16h30	Poser des limites pour se protéger et protéger ses enfants Atelier - Gratuit - Association Protéger l'enfant
Jeudi 23 octobre	17h30 - 19h30	Permanence juridique - Droit de la famille - Gratuit
Jeudi 23 octobre	18h00 - 20h00	Sortir de la vision du parent «parfait» et s'autoriser à retrouver du temps pour soi/son couple - Atelier - 5€
Jeudi 23 octobre	20h00 - 22h00	Accompagner mon enfant dans les apprentissages, le suivi scolaire (VISIO) - Groupe d'échange - Gratuit
Samedi 25 octobre	10h30 - 12h30	Les écrans à la maison : poser un cadre sans conflit Groupe d'échange - Gratuit
Samedi 25 octobre	10h30 - 12h30	La gestion de l'actualité et les adolescents Groupe d'échange - Gratuit
Mercredi 29 octobre	20h00 - 21h30	Comment supporter la coparentalité/interagir avec une personnalité toxique ? (VISIO) - Groupe d'échange - Gratuit

Intégralité du programme
septembre-décembre 2025



164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS
Sur inscription au 01 44 93 44 84
Du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h
cafedesparents@epe-idf.com

