

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2025

Mardi 3 juin	14h/16h	<b>Comment appréhender les relations avec les services sociaux ?</b> VISIO - Groupe d'échange - 5 € - Association "UNAFAM"
Jeudi 5 juin	18h/20h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 5 juin	18h/20h	<b>Maintenir la relation avec mon ado</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 5 juin	20h/22h	<b>La période d'opposition autour des 2 ans : le terrible Two</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 6 juin	10h/12h	<b>Vivre mon corps après la grossesse</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 7 juin	10h30/12h30	<b>Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire</b> Groupe d'échange - 6 € - Association "PHOBIE SCOLAIRE"
Samedi 7 juin	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 7 juin	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 7 juin	10h30/12h30	<b>La charge mentale des parents : comment ne pas se laisser submerger ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 juin	14h30/16h30	<b>Comment décoder les pleurs de bébé ?</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 19 juin	18h30/20h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 19 juin	20h/22h	<b>Comment accompagner mon enfant progressivement vers l'autonomie tout en maintenant un cadre sécurisant ?</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 20 juin	10h/12h	<b>La diversification alimentaire de 4 mois à 3 ans</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 21 juin	10h/12h	<b>La communication non violente : un outil pour désamorcer les conflits</b> Atelier - 5 €
Samedi 21 juin	15h/17h	<b>Alternative aux punitions et aux récompenses</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Mercredi 25 juin	16h/18h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Mercredi 25 juin	20h/21h30	<b>Déterminer le profil de votre ex en fonction de ses mécanismes de défense</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS

Sur inscription 01 44 93 44 84

[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)

[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)

En partenariat avec :



# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2025 (suite)

Samedi 28 juin	10h30/12h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 28 juin	10h30/12h30	<b>Permanence Protéger l'enfant</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 28 juin	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 28 juin	10h30/12h30	<b>Violences sexuelles et troubles alimentaires</b> Conférence animée par la Docteure en neurosciences et sexologue Aurore MALET-KARAS Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 28 juin	15h/17h	<b>Développement des CPS - Communication et écoute active</b> Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"

## VOS RENDEZ-VOUS DE JUILLET 2025

Samedi 5 juillet	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours (de la naissance à 8 ans)</b> Atelier - 5 €
Samedi 5 juillet	10h30/12h30	<b>Mon décodeur à ado</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 5 juillet	14h30/16h30	<b>Harcèlement : comment le détecter et réagir ?</b> Groupe d'échange gratuit
Vendredi 11 juillet	10h/12h	<b>Frère et sœur à l'arrivée d'un tout petit</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS  
Sur inscription 01 44 93 44 84  
[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)  
[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)

En partenariat avec :

