

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE JANVIER 2025

Vendredi 10 janvier	10h/12h	<b>Comment réussir à trouver du temps pour soi ?</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 11 janvier	10h30/12h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 11 janvier	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 11 janvier	10h30/12h30	<b>Quels sont les besoins de mon enfant et comment y répondre au mieux ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 11 janvier	14h30/16h30	<b>Comment préparer au mieux l'arrivée de l'enfant ?</b> Groupe d'échange gratuit
Mercredi 15 janvier	16h/18h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 16 janvier	18h30/20h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 16 janvier	18h30/20h30	<b>Être parent d'un enfant sourd : que faire ?</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Jeudi 16 janvier	20h/22h	<b>Adolescence : autonomie et limites</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 17 janvier	10h/12h	<b>Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? - Échange n° 1</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 18 janvier	10h30/12h	<b>Permanence parentalité et filiation adoptives</b> Gratuit - Association "LIGARÉ L'ARBRE VERT"
Samedi 18 janvier	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 18 janvier	10h30/12h30	<b>Comment identifier les difficultés de mon enfant et l'accompagner pour lui permettre de les affronter ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 18 janvier	15h/17h	<b>Développement des CPS - Petit voyage au cœur des Compétences Psycho-Sociales (CPS)</b> Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Vendredi 24 janvier	10h/12h	<b>Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? - Échange n° 2</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 25 janvier	10h30/12h30	<b>Comment créer sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ?</b> VISIO atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 29 janvier	20h/21h30	<b>Comment supporter la coparentalité et interagir avec une personnalité toxique ?</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 30 janvier	18h/20h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS  
Sur inscription 01 44 93 44 84  
[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)  
[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)

En partenariat avec :



# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE FÉVRIER 2025

Samedi 1 février	10h/12h	<b>La communication non violente : un outil pour désamorcer les conflits</b> Atelier - 5 €
Samedi 1 février	10h30/12h30	<b>Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire</b> Groupe d'échange - 6 € - Association "PHOBIE SCOLAIRE"
Samedi 1 février	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 1 février	14h30/16h30	<b>Comment accompagner mon enfant progressivement vers l'autonomie tout en maintenant un cadre sécurisant ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 1 février	14h30/16h30	<b>Accompagner mon enfant dans les premiers pas d'usage autonome des outils numériques</b> Groupe d'échange gratuit
Mercredi 5 février	16h/18h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Vendredi 7 février	10h/12h	<b>Le développement du langage chez l'enfant</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 8 février	10h30/12h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 8 février	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 8 février	15h/17h	<b>Développement des CPS - Décodage des comportements inappropriés</b> Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 13 février	18h/20h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 13 février	20h/22h	<b>L'adolescence : comment traverser cette période et préserver le lien ?</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 14 février	10h/12h	<b>Sommeil du tout petit / sommeil de parent</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Mercredi 26 février	20h/21h30	<b>Préparation aux expertises psychologiques</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 27 février	18h30/20h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2025

Samedi 1 mars	10h30/12h30	<b>Comment sortir du stress des devoirs ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 1 mars	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Mercredi 5 mars	16h/18h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Vendredi 7 mars	10h/12h	<b>Colères, cris, pleurs : comment traverser ces moments de crise entre émotions de son enfant et ses propres émotions de parent ?</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 8 mars	10h30/12h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 8 mars	10h30/12h30	<b>Sensibiliser les parents aux risques de surexposition des jeunes enfants aux écrans interactifs</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 8 mars	10h30/12h30	<b>Comment accueillir et mieux vivre les émotions de mon enfant ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 8 mars	14h30/16h30	<b>Trouver du soutien dans les moments émotionnellement ou physiquement éprouvants</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 8 mars	15h/17h	<b>Développement des CPS - Gestion des émotions</b> Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mardi 11 mars	14h/16h	<b>Comment apaiser les colères et les frustrations de notre petit enfant (de la petite enfance jusqu'à 10 ans) dont le parent a des difficultés de santé mentale ?</b> VISIO - Groupe d'échange - 5 € - Association "UNAFAM"
Jeudi 13 mars	18h/20h	<b>Comment parler à mon adolescent ?</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 13 mars	18h30/20h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 13 mars	20h/22h	<b>Le harcèlement : comment le détecter et réagir ?</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Samedi 15 mars	10h30/12h	<b>Permanence parentalité et filiation adoptives</b> Gratuit - Association "LIGARÉ L'ARBRE VERT"
Samedi 15 mars	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 15 mars	14h30/16h30	<b>Les risques à l'adolescence : en parler ou pas avec son ado ?</b> Groupe d'échange gratuit

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2025 (suite)

Vendredi 21 mars	10h/12h	<b>Accompagner son enfant vers l'acquisition de la propreté</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 22 mars	10h30/12h30	<b>Comment créer sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ?</b> VISIO atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 26 mars	20h/21h30	<b>Reconnaître une personnalité perverse</b> VISIO - Groupe d'échange - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 27 mars	18h/20h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 29 mars	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 29 mars	10h30/12h30	<b>L'adolescence : c'est quoi au juste ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 29 mars	14h/16h	<b>TDAH, dys, comment faire à la maison ?</b> Atelier - 5 €
Samedi 29 mars	14h30/16h30	<b>Jalousie et rivalité au sein de la fratrie</b> Groupe d'échange gratuit

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2025

Mercredi 2 avril	16h/18h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 5 avril	10h30/12h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 5 avril	10h30/12h30	<b>Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire</b> Groupe d'échange - 6 € - Association "PHOBIE SCOLAIRE"
Samedi 5 avril	14h30/16h30	<b>Sensibiliser les parents au harcèlement scolaire dès l'entrée au CP</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 5 avril	15h/17h	<b>Analyse des dessins d'enfants</b> Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 9 avril	10h/12h	<b>Les alternatives aux écrans pour les enfants (0-6 ans)</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Jeudi 10 avril	18h/20h	<b>Adolescence et conflits avec les parents</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 10 avril	18h30/20h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 10 avril	20h/22h	<b>Les comportements de notre enfant qui font monter notre colère</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Samedi 12 avril	10h/12h	<b>La communication non violente : un outil pour désamorcer les conflits</b> Atelier - 5 €
Samedi 12 avril	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Mercredi 16 avril	20h/21h30	<b>Comment aider au mieux les enfants ?</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 24 avril	18h/20h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 26 avril	10h30/12h30	<b>Se préparer et préparer mon enfant à l'entrée en petite section de maternelle</b> Groupe d'échange gratuit

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE MAI 2025

Samedi 3 mai	10h30/12h30	<b>Céder, tenir bon ? Mon ado me provoque, comment réagir ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 10 mai	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Mercredi 14 mai	16h/18h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Vendredi 16 mai	10h/12h	<b>L'éducation, l'entourage et nous</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Mercredi 21 mai	20h/21h30	<b>Analyse des dessins d'enfants</b> <b>VISIO</b> - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 22 mai	18h30/20h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 22 mai	20h/22h	<b>Développement et besoins du tout petit au jeune enfant</b> <b>VISIO</b> groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 23 mai	10h/12h	<b>Parents solos</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 24 mai	10h30/12h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 24 mai	10h30/12h	<b>Permanence parentalité et filiation adoptives</b> Gratuit - Association "LIGARÉ L'ARBRE VERT"
Samedi 24 mai	10h30/12h30	<b>Permanence Protéger l'enfant</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 24 mai	15h/17h	<b>Développement des CPS - L'encouragement</b> Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 31 mai	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 31 mai	14h30/16h30	<b>Être parent à l'ère du numérique</b> Groupe d'échange gratuit

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2025

Mardi 3 juin	14h/16h	<b>Comment appréhender les relations avec les services sociaux ?</b> VISIO - Groupe d'échange - 5 € - Association "UNAFAM"
Jeudi 5 juin	18h/20h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 5 juin	18h/20h	<b>Maintenir la relation avec mon ado</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 5 juin	20h/22h	<b>La période d'opposition autour des 2 ans : le terrible Two</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 6 juin	10h/12h	<b>Vivre mon corps après la grossesse</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 7 juin	10h30/12h30	<b>Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire</b> Groupe d'échange - 6 € - Association "PHOBIE SCOLAIRE"
Samedi 7 juin	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 7 juin	10h30/12h30	<b>La charge mentale des parents : comment ne pas se laisser submerger ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 juin	14h30/16h30	<b>Comment décoder les pleurs de bébé ?</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 19 juin	18h30/20h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 19 juin	20h/22h	<b>Comment accompagner mon enfant progressivement vers l'autonomie tout en maintenant un cadre sécurisant ?</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 20 juin	10h/12h	<b>La diversification alimentaire de 4 mois à 3 ans</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 21 juin	10h/12h	<b>La communication non violente : un outil pour désamorcer les conflits</b> Atelier - 5 €
Samedi 21 juin	15h/17h	<b>Alternative aux punitions et aux récompenses</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Mercredi 25 juin	16h/18h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2025 (suite)

Mercredi 25 juin	20h/21h30	<b>Déterminer le profil de votre ex en fonction de ses mécanismes de défense</b> VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 28 juin	10h30/12h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 28 juin	10h30/12h30	<b>Permanence Protéger l'enfant</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 28 juin	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 28 juin	15h/17h	<b>Développement des CPS - Communication et écoute active</b> Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"

## VOS RENDEZ-VOUS DE JUILLET 2025

Samedi 5 juillet	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours (de la naissance à 8 ans)</b> Atelier - 5 €
Samedi 5 juillet	10h30/12h30	<b>Mon décodeur à ado</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 5 juillet	14h30/16h30	<b>Harcèlement : comment le détecter et réagir ?</b> Groupe d'échange gratuit
Vendredi 11 juillet	10h/12h	<b>Frère et sœur à l'arrivée d'un tout petit</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS  
Sur inscription 01 44 93 44 84  
[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)  
[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)

En partenariat avec :

