

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2025

Samedi 1 mars	10h30/12h30	<b>Comment sortir du stress des devoirs ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 1 mars	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Mercredi 5 mars	16h/18h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Vendredi 7 mars	10h/12h	<b>Colères, cris, pleurs : comment traverser ces moments de crise entre émotions de son enfant et ses propres émotions de parent ?</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 8 mars	10h30/12h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 8 mars	10h30/12h30	<b>Sensibiliser les parents aux risques de surexposition des jeunes enfants aux écrans interactifs</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 8 mars	10h30/12h30	<b>Comment accueillir et mieux vivre les émotions de mon enfant ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 8 mars	14h30/16h30	<b>Trouver du soutien dans les moments émotionnellement ou physiquement éprouvants</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 8 mars	15h/17h	<b>Développement des CPS - Gestion des émotions</b> Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mardi 11 mars	14h/16h	<b>Comment apaiser les colères et les frustrations de notre petit enfant (de la petite enfance jusqu'à 10 ans) dont le parent a des difficultés de santé mentale ?</b> VISIO - Groupe d'échange - 5 € - Association "UNAFAM"
Jeudi 13 mars	18h/20h	<b>Comment parler à mon adolescent ?</b> Groupe d'échange gratuit
Jeudi 13 mars	18h30/20h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 13 mars	20h/22h	<b>Le harcèlement : comment le détecter et réagir ?</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Samedi 15 mars	10h30/12h	<b>Permanence parentalité et filiation adoptives</b> Gratuit - Association "LIGARÉ L'ARBRE VERT"
Samedi 15 mars	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 15 mars	14h30/16h30	<b>Les risques à l'adolescence : en parler ou pas avec son ado ?</b> Groupe d'échange gratuit

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2025 (suite)

Vendredi 21 mars	10h/12h	<b>Accompagner son enfant vers l'acquisition de la propreté</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 22 mars	10h30/12h30	<b>Comment créer sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ?</b> VISIO atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 26 mars	20h/21h30	<b>Reconnaître une personnalité perverse</b> VISIO - Groupe d'échange - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 27 mars	18h/20h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 29 mars	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 29 mars	10h30/12h30	<b>L'adolescence : c'est quoi au juste ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 29 mars	14h/16h	<b>TDAH, dys, comment faire à la maison ?</b> Atelier - 5 €
Samedi 29 mars	14h30/16h30	<b>Jalousie et rivalité au sein de la fratrie</b> Groupe d'échange gratuit