

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

VOS RENDEZ-VOUS DE JANVIER 2025

Vendredi 10 janvier	10h/12h	Comment réussir à trouver du temps pour soi ? Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 11 janvier	10h30/12h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Samedi 11 janvier	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 €
Samedi 11 janvier	10h30/12h30	Quels sont les besoins de mon enfant et comment y répondre au mieux ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 11 janvier	14h30/16h30	Comment préparer au mieux l'arrivée de l'enfant ? Groupe d'échange gratuit
Mercredi 15 janvier	16h/18h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 16 janvier	18h30/20h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 16 janvier	18h30/20h30	Être parent d'un enfant sourd : que faire ? VISIO groupe d'échange - Gratuit
Jeudi 16 janvier	20h/22h	Adolescence : autonomie et limites VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 17 janvier	10h/12h	Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? - Échange n° 1 Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 18 janvier	10h30/12h	Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARÉ L'ARBRE VERT"
Samedi 18 janvier	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 18 janvier	10h30/12h30	Comment identifier les difficultés de mon enfant et l'accompagner pour lui permettre de les affronter ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 18 janvier	15h/17h	Développement des CPS - Petit voyage au cœur des Compétences Psycho-Sociales (CPS) Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Vendredi 24 janvier	10h/12h	Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? - Échange n° 2 Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 25 janvier	10h30/12h30	Comment créer sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ? VISIO atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 29 janvier	20h/21h30	Comment supporter la coparentalité et interagir avec une personnalité toxique ? VISIO groupe d'échange - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 30 janvier	18h/20h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

VOS RENDEZ-VOUS DE FÉVRIER 2025

Samedi 1 février	10h/12h	La communication non violente : un outil pour désamorcer les conflits Atelier - 5 €
Samedi 1 février	10h30/12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire Groupe d'échange - 6 € - Association "PHOBIE SCOLAIRE"
Samedi 1 février	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 €
Samedi 1 février	14h30/16h30	Comment accompagner mon enfant progressivement vers l'autonomie tout en maintenant un cadre sécurisant ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 1 février	14h30/16h30	Accompagner mon enfant dans les premiers pas d'usage autonome des outils numériques Groupe d'échange gratuit
Mercredi 5 février	16h/18h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 7 février	10h/12h	Le développement du langage chez l'enfant Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 8 février	10h30/12h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Samedi 8 février	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 8 février	15h/17h	Développement des CPS - Décodage des comportements inappropriés Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 13 février	18h/20h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 13 février	20h/22h	L'adolescence : comment traverser cette période et préserver le lien ? VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 14 février	10h/12h	Sommeil du tout petit / sommeil de parent Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Mercredi 26 février	20h/21h30	Préparation aux expertises psychologiques VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 27 février	18h30/20h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2025

Samedi 1 mars	10h30/12h30	Comment sortir du stress des devoirs ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 1 mars	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 €
Mercredi 5 mars	16h/18h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 7 mars	10h/12h	Colères, cris, pleurs : comment traverser ces moments de crise entre émotions de son enfant et ses propres émotions de parent ? Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 8 mars	10h30/12h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Samedi 8 mars	10h30/12h30	Sensibiliser les parents aux risques de surexposition des jeunes enfants aux écrans interactifs Groupe d'échange gratuit
Samedi 8 mars	10h30/12h30	Comment accueillir et mieux vivre les émotions de mon enfant ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 8 mars	14h30/16h30	Trouver du soutien dans les moments émotionnellement ou physiquement éprouvants Groupe d'échange gratuit
Samedi 8 mars	15h/17h	Développement des CPS - Gestion des émotions Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mardi 11 mars	14h/16h	Comment apaiser les colères et les frustrations de notre petit enfant (de la petite enfance jusqu'à 10 ans) dont le parent a des difficultés de santé mentale ? VISIO - Groupe d'échange - 5 € - Association "UNAFAM"
Jeudi 13 mars	18h/20h	Comment parler à mon adolescent ? Groupe d'échange gratuit
Jeudi 13 mars	18h30/20h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 13 mars	20h/22h	Le harcèlement : comment le détecter et réagir ? VISIO groupe d'échange - Gratuit
Samedi 15 mars	10h30/12h	Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARÉ L'ARBRE VERT"
Samedi 15 mars	10h30/12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 15 mars	14h30/16h30	Les risques à l'adolescence : en parler ou pas avec son ado ? Groupe d'échange gratuit

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

VOS RENDEZ-VOUS DE MARS 2025 (suite)

Vendredi 21 mars	10h/12h	Accompagner son enfant vers l'acquisition de la propreté Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 22 mars	10h30/12h30	Comment créer sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ? VISIO atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Mercredi 26 mars	20h/21h30	Reconnaître une personnalité perverse VISIO - Groupe d'échange - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 27 mars	18h/20h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Samedi 29 mars	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 €
Samedi 29 mars	10h30/12h30	L'adolescence : c'est quoi au juste ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 29 mars	14h/16h	TDAH, dys, comment faire à la maison ? Atelier - 5 €
Samedi 29 mars	14h30/16h30	Jalousie et rivalité au sein de la fratrie Groupe d'échange gratuit

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

VOS RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2025

Mercredi 2 avril	16h/18h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Samedi 5 avril	10h30/12h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Samedi 5 avril	10h30/12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire Groupe d'échange - 6 € - Association "PHOBIE SCOLAIRE"
Samedi 5 avril	14h30/16h30	Sensibiliser les parents au harcèlement scolaire dès l'entrée au CP Groupe d'échange gratuit
Mercredi 9 avril	10h/12h	Les alternatives aux écrans pour les enfants (0-6 ans) Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Jeudi 10 avril	18h/20h	Adolescence et conflits avec les parents Groupe d'échange gratuit
Jeudi 10 avril	18h30/20h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 10 avril	20h/22h	Les comportements de notre enfant qui font monter notre colère VISIO groupe d'échange - Gratuit
Samedi 12 avril	10h/12h	La communication non violente : un outil pour désamorcer les conflits Atelier - 5 €
Samedi 12 avril	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 €
Mercredi 16 avril	20h/21h30	Comment aider au mieux les enfants ? VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 24 avril	18h/20h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 24 avril	20h/22h	Développement et besoins du tout petit au jeune enfant VISIO groupe d'échange - Gratuit
Samedi 26 avril	10h30/12h30	Se préparer et préparer mon enfant à l'entrée en petite section de maternelle Groupe d'échange gratuit



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

VOS RENDEZ-VOUS DE MAI 2025

Samedi 3 mai	10h30/12h30	Céder, tenir bon ? Mon ado me provoque, comment réagir ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 10 mai	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 €
Mercredi 14 mai	16h/18h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 16 mai	10h/12h	L'éducation, l'entourage et nous Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Mercredi 21 mai	20h/21h30	Analyse des dessins d'enfants VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 22 mai	18h30/20h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Vendredi 23 mai	10h/12h	Parents solos Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 24 mai	10h30/12h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Samedi 24 mai	10h30/12h	Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARÉ L'ARBRE VERT"
Samedi 24 mai	10h30/12h30	Permanence Protéger l'enfant Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 24 mai	15h/17h	Développement des CPS - L'encouragement Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 31 mai	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 €
Samedi 31 mai	14h30/16h30	Être parent à l'ère du numérique Groupe d'échange gratuit



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :



CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2025

Mardi 3 juin	14h/16h	Comment appréhender les relations avec les services sociaux ? VISIO - Groupe d'échange - 5 € - Association "UNAFAM"
Jeudi 5 juin	18h/20h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 5 juin	18h/20h	Maintenir la relation avec mon ado Groupe d'échange gratuit
Jeudi 5 juin	20h/22h	La période d'opposition autour des 2 ans : le terrible Two VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 6 juin	10h/12h	Vivre mon corps après la grossesse Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 7 juin	10h30/12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire Groupe d'échange - 6 € - Association "PHOBIE SCOLAIRE"
Samedi 7 juin	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 €
Samedi 7 juin	10h30/12h30	La charge mentale des parents : comment ne pas se laisser submerger ? Groupe d'échange gratuit
Samedi 7 juin	14h30/16h30	Comment décoder les pleurs de bébé ? Groupe d'échange gratuit
Jeudi 19 juin	18h30/20h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Jeudi 19 juin	20h/22h	Comment accompagner mon enfant progressivement vers l'autonomie tout en maintenant un cadre sécurisant ? VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 20 juin	10h/12h	La diversification alimentaire de 4 mois à 3 ans Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 21 juin	10h/12h	La communication non violente : un outil pour désamorcer les conflits Atelier - 5 €
Samedi 21 juin	15h/17h	Alternative aux punitions et aux récompenses VISIO groupe d'échange - Gratuit
Mercredi 25 juin	16h/18h	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

VOS RENDEZ-VOUS DE JUIN 2025 (suite)

Mercredi 25 juin	20h/21h30	Déterminer le profil de votre ex en fonction de ses mécanismes de défense VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 28 juin	10h30/12h30	Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit
Samedi 28 juin	10h30/12h30	Permanence Protéger l'enfant Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 28 juin	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 €
Samedi 28 juin	15h/17h	Développement des CPS - Communication et écoute active Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"

VOS RENDEZ-VOUS DE JUILLET 2025

Samedi 5 juillet	10h30/12h30	Initiation aux gestes de premiers secours (de la naissance à 8 ans) Atelier - 5 €
Samedi 5 juillet	10h30/12h30	Mon décodeur à ado Groupe d'échange gratuit
Samedi 5 juillet	14h30/16h30	Harcèlement : comment le détecter et réagir ? Groupe d'échange gratuit
Vendredi 11 juillet	10h/12h	Frère et sœur à l'arrivée d'un tout petit Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :

