

# CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

# LES MATINS

ATELIERS  
PARENTS  
ENFANTS  
0 à 3 ans



Les ateliers sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences et de sensations. Ces moments de plaisir partagés ont pour supports des jeux, des activités et des techniques variées faisant appel au corps, aux sens, et à l'imaginaire. Animés par des professionnels de la petite enfance, ils sont adaptés à une tranche d'âge particulière et tiennent compte du développement de l'enfant.

# PROGRAMME

JANVIER - JUILLET 2025

## PROMENADES MUSICALES

Les promenades musicales permettent de passer un moment privilégié en famille, par un éveil à la musique à travers les émotions procurées, dans une approche active, corporelle et sensorielle.

Les jeux interactifs entre les enfants et les parents amènent à explorer en inventant, autour de divers types de musiques choisis ou improvisés, via des promenades imaginaires construites ensemble. La créativité, l'attention, l'écoute sont au coeur de ces instants, amenant à ressentir les bienfaits de la musique pour petits et grands, et dans la relation.

*Laurence DE CARLINI, musicienne spécialisée dans la petite enfance et la musique en mouvement.*

### **Limité à 6 enfants**

De 10h à 11h (0-15 mois)

De 11h à 12h (16-36 mois)

Mercredi 22 janvier 2025

Mercredi 28 mai 2025

## LA MUSIQUE DES TOUT PETITS

Cet atelier propose une première approche de la musique comme moyen de communication et d'expression pour bébé et ses parents. À travers des voyages musicaux toujours différents, et proposant de l'éveil corporel, des chants du monde et une grande variété d'instruments, nous créons ensemble un espace de rencontre qui révélera la capacité d'écoute et la créativité naturelle des petits comme des grands.

*Barbara SOUFFIR, Musicothérapeute*

### **Limité à 6 enfants**

De 10h à 11h (0-18 mois)

De 11h à 12h (19-36 mois)

Mercredi 16 avril 2025

## DANSE MATIÈRE ET MOUVEMENT

Comprendre le développement moteur de l'enfant. L'incorporer. Se mettre à hauteur de bébé.

Ce projet est une invitation à vivre un espace poétique par le mouvement et la rencontre de la matière attractive des balles souples. L'atelier cherche à faire émerger une exploration commune du corps en mouvement.

*Alessia VECCHIET, danseuse et médiatrice artistique pour la petite enfance.*

### **Limité à 6 enfants**

De 10h à 11h (0-11 mois)

De 11h à 12h (12-24 mois)

Mercredi 26 mars 2025

Mercredi 16 juillet 2025

## SOPHROLOGIE DOUCEUR AVEC BEBE

Ressentir les résonnances du corps à corps, accueillir la diversité des émotions et porter un regard confiant sur chaque étape du développement de bébé.

Un moment d'intimité différent pour vivre pleinement la richesse du lien avec bébé au tout début de cette nouvelle vie.

**Gabrielle KENG PERALTA, sophrologue**

**Limité à 6 enfants de 0 à 6 mois**

De 10h à 12h

Mercredi 8 janvier 2025

Mercredi 19 mars 2025

Mercredi 14 mai 2025

Mercredi 9 juillet 2025

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

L'atelier réflexologie plantaire est un moment chaleureux et de bien-être pour vous et votre bébé.

Vous apprendrez comment soulager les affections de la sphère digestive, et le protocole pour favoriser le sommeil du bébé avec la stimulation douce des points de réflexologie adaptés.

**Christelle YOMBA, consultante en périnatalité.**

**Limité à 6 enfants, avant la marche**

De 10h à 12h

Mercredi 12 février 2025

Mercredi 11 juin 2025

## MASSAGES PARENTS/BÉBÉ

Dès le tout début de la vie, c'est aussi par le toucher, que le bébé apprend à ressentir et connaître son corps, à communiquer, à être présent au monde qui l'entoure. Toucher, porter, masser votre bébé avec des gestes confiants et adaptés, soutient dans la relation à l'autre son éveil corporel et sensoriel.

**Hélène BEAUMONT, psychomotricienne**

**Limité à 6 enfants de 0 à 9 mois.**

Inscription aux deux séances de préférence

10h à 12h

Vendredi 28 mars 2025

Vendredi 11 avril 2025

## PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Lors de cet atelier nous aborderons les bienfaits du portage pour les bébés et les parents, ainsi que les notions de sécurité.

**Christelle YOMBA, consultante en périnatalité.**

**Limité à 6 enfants 0 à 2 mois**

De 10h à 12h

Mercredi 19 février 2025

Mercredi 21 mai 2025

## BÉBÉS LECTEURS

Éveil à la lecture en mouvement. Ce projet propose un espace d'éveil à la lecture adapté au développement psychomoteur et sensoriel du petit enfant. Une bibliographie 0-2 ans permet de manipuler, incorporer, habiter le livre-objet tout en initiant le mouvement. Cette approche de la lecture laisse émerger un imaginaire et une complicité tactile entre l'enfant et l'adulte accompagnant.

*Alessia VECCHIET, danseuse et médiatrice artistique pour la petite enfance.*

De 10h à 11h (0-12 mois)  
De 11h à 12h (13-24 mois)

Mercredi 5 mars 2025  
Mercredi 4 juin 2025

## ATELIERS JEUX

Venez rire et vous détendre avec votre enfant pour relâcher les tensions du quotidien. Vous expérimenterez 2 types de jeux très simples à mettre en place pour nourrir le lien avec votre enfant et remettre de la légèreté dans les moments difficiles. Ce sera l'occasion de (re)découvrir des jeux sans - ou avec très peu de matériel-, déclinables à tous âges et représentant notamment de bonnes alternatives aux écrans.

*Marion LEPROVOST, accompagnante parentale*

**Limité à 6 enfants de 24 à 36 mois**

De 10h à 12h

Mercredi 13 février 2025  
Mercredi 2 juillet 2025

## BABY CIRQUE

Cet atelier accueille les tout petits pour des activités ludiques d'initiation aux arts du cirque. Un temps d'échange parents-enfants, au travers de jeux circassiens et d'activité d'éveil sensorimoteur.

*Myriam BARREAU, artiste et éducatrice circassienne.*

**Limité à 6 enfants, à partir de la marche**

De 10h à 12h

Samedi 8 février 2025  
Samedi 3 mai 2025

## EXPLORATION SENSORIELLE

A partir d'un album, m'enfant vient expérimenter les éléments, matières, sous le regard complice de son parent. Une invitation au jeu, à l'éveil artistique qui contribue pleinement à nourrir le lien parent-enfant. Un atelier qui permet aux adultes de découvrir une posture créative et aux enfants un espace pour explorer et grandir,

*Isabelle DURU, pédagogue, médiatrice, fondatrice « attrape nuages »*

**Limité à 6 enfants. A partir de la marche**

De 10h à 12h

Mercredi 2 avril 2025

Mercredi 25 juin 2025

## SIGNE AVEC BEBE

Éveil à la lecture en mouvement. Ce projet propose un espace d'éveil à la lecture adapté au développement psychomoteur et sensoriel du petit enfant.

Une bibliographie 0-2 ans permet de manipuler, incorporer, habiter le livre-objet tout en initiant le mouvement. Cette approche de la lecture laisse émerger un imaginaire et une complicité tactile entre De 10h à 11h l'enfant et l'adulte accompagnant.

*Emma GLAVOWSKY, psychomotricienne*

**Limité à 6 enfants**

De 10h à 11h (0-15 mois)

De 11h à 12h (16-36 mois)

Mercredi 30 avril 2025

## BÉBÉ YOGA

Découvrez des postures de yoga adaptées à l'âge et au développement moteur de votre bébé. Faîte lui découvrir son corps, travailler sa coordination, équilibre, étirements... Une activité à partager avec votre bébé qui accompagnera tout en douceur sa motricité afin que chaque étape de son développement soit parfaitement acquise pour passer à la suivante.

*Lynda ADEL, professeur de yoga*

**Limité à 5 enfants**

De 10h à 11h (0-12 mois)

De 11h à 12h (13-24 mois)

Mercredi 4 juillet 2025

# **SUR INSCRIPTIONS (OUVERTES UN MOIS À L'AVANCE)**

Par mail : [\*\*lesmatins@epe-idf.com\*\*](mailto:lesmatins@epe-idf.com)

**en précisant :**

Prénom et âge de l'enfant

Personne(s) accompagnante(s) - Code postal

Numéro de téléphone

Par téléphone

**Maison Ouverte : 01 44 93 13 44**

Mardi : 9h-12h / 13h30-18h

Mercredi, jeudi, vendredi : 13h30-18h

**Café des parents : 01 44 93 44 84**

Samedi : 9h30-13h / 14h-17h

# LIEUX

## Ateliers en semaine

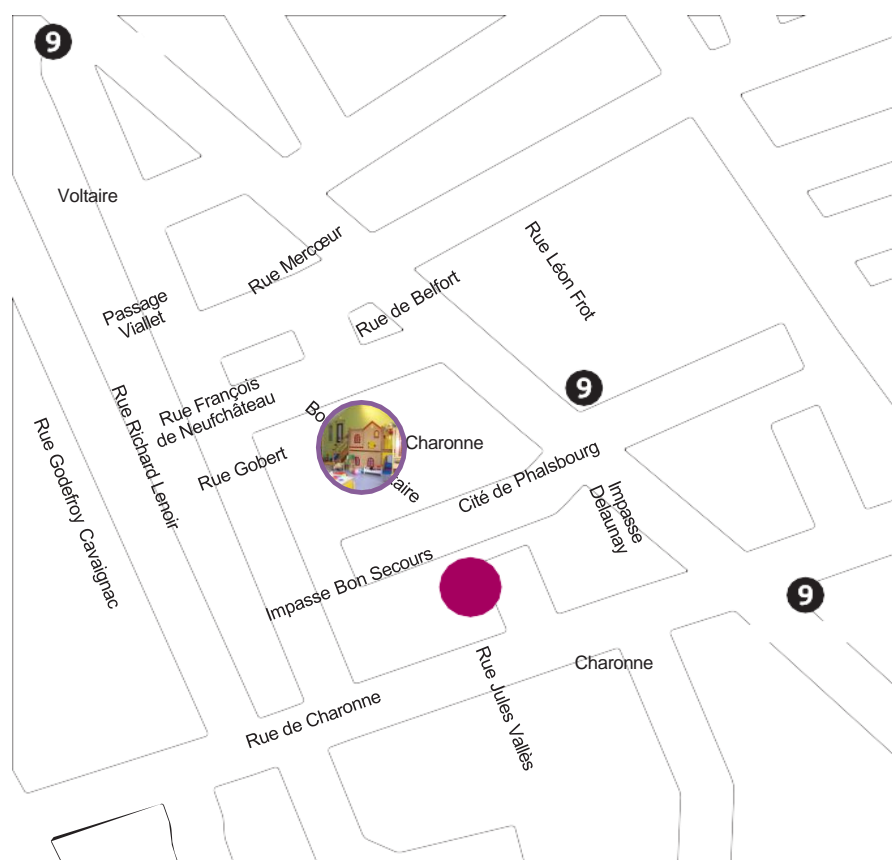
### **La Maison Ouverte**

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

## Ateliers le samedi

### **Le Café de l'École des Parents**

5 impasse Bon Secours, 75011 Paris



Retrouvez toutes les actions du Café des Parents !

[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents](http://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents)