

CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

VOS RENDEZ-VOUS DE JANVIER 2025

| | | |
|---------------------|-------------|---|
| Vendredi 10 janvier | 10h/12h | Comment réussir à trouver du temps pour soi ? Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants |
| Samedi 11 janvier | 10h30/12h30 | Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit |
| Samedi 11 janvier | 10h30/12h30 | Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans Atelier - 5 € |
| Samedi 11 janvier | 10h30/12h30 | Quels sont les besoins de mon enfant et comment y répondre au mieux ? Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 11 janvier | 14h30/16h30 | Comment préparer au mieux l'arrivée de l'enfant ? Groupe d'échange gratuit |
| Mercredi 15 janvier | 16h/18h | Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 16 janvier | 18h30/20h30 | Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit |
| Jeudi 16 janvier | 18h30/20h30 | Être parent d'un enfant sourd : que faire ? VISIO groupe d'échange - Gratuit |
| Jeudi 16 janvier | 20h/22h | Adolescence : autonomie et limites VISIO groupe d'échange - Gratuit |
| Vendredi 17 janvier | 10h/12h | Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? - Échange n° 1 Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants |
| Samedi 18 janvier | 10h30/12h | Permanence parentalité et filiation adoptives Gratuit - Association "LIGARÉ L'ARBRE VERT" |
| Samedi 18 janvier | 10h30/12h30 | Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Samedi 18 janvier | 10h30/12h30 | Comment identifier les difficultés de mon enfant et l'accompagner pour lui permettre de les affronter ? Groupe d'échange gratuit |
| Samedi 18 janvier | 15h/17h | Développement des CPS - Petit voyage au cœur des Compétences Psycho-Sociales (CPS) Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Vendredi 24 janvier | 10h/12h | Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? - Échange n° 2 Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants |
| Samedi 25 janvier | 10h30/12h30 | Comment créer sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ? VISIO atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Mercredi 29 janvier | 20h/21h30 | Comment supporter la coparentalité et interagir avec une personnalité toxique ? VISIO groupe d'échange - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT" |
| Jeudi 30 janvier | 18h/20h | Permanence juridique gratuite (droit de la famille) Gratuit |



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS
Sur inscription 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

En partenariat avec :

