

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE JANVIER 2025

Vendredi 10 janvier	10h/12h	<b>Comment réussir à trouver du temps pour soi ?</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 11 janvier	10h30/12h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Samedi 11 janvier	10h30/12h30	<b>Initiation aux gestes de premiers secours de la naissance à 8 ans</b> Atelier - 5 €
Samedi 11 janvier	10h30/12h30	<b>Quels sont les besoins de mon enfant et comment y répondre au mieux ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 11 janvier	14h30/16h30	<b>Comment préparer au mieux l'arrivée de l'enfant ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 11 janvier	14h30/16h30	<b>Accompagner mon enfant dans les premiers pas d'usage autonome des outils numériques</b> Groupe d'échange gratuit
Mercredi 15 janvier	16h/18h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 16 janvier	18h30/20h30	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 16 janvier	18h30/20h30	<b>Être parent d'un enfant sourd : que faire ?</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Jeudi 16 janvier	20h/22h	<b>Adolescence : autonomie et limites</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit
Vendredi 17 janvier	10h/12h	<b>Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? - Échange n° 1</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 18 janvier	10h30/12h	<b>Permanence parentalité et filiation adoptives</b> Gratuit - Association "LIGARÉ L'ARBRE VERT"
Samedi 18 janvier	10h30/12h30	<b>Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales</b> Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Samedi 18 janvier	10h30/12h30	<b>Comment identifier les difficultés de mon enfant et l'accompagner pour lui permettre de les affronter ?</b> Groupe d'échange gratuit
Samedi 18 janvier	15h/17h	<b>Développement des CPS - Petit voyage au cœur des Compétences Psycho-Sociales (CPS)</b> Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Vendredi 24 janvier	10h/12h	<b>Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? - Échange n° 2</b> Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants
Samedi 25 janvier	10h30/12h30	<b>Comment créer sa présence digitale (Instagram) pour les victimes de violences intrafamiliales ?</b> VISIO atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"
Jeudi 30 janvier	18h/20h	<b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b> Gratuit
Jeudi 30 janvier	20h/21h30	<b>Comment supporter la coparentalité et interagir avec une personnalité toxique ?</b> VISIO groupe d'échange - Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS  
Sur inscription 01 44 93 44 84  
[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)  
[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)

En partenariat avec :

