



Café poussette

Échanges entre parents avec un professionnel dans un lieu adapté aux tout-petits avec bébé dans les bras, dans la poussette ou sur les tapis

Comment réussir à trouver du temps pour soi ?

Vendredi 10 janvier 2025 de 10h à 12h

Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? Échange n° 1

Vendredi 17 janvier 2025 de 10h à 12h

Comment préserver le couple à l'arrivée de bébé ? Échange n° 2

Vendredi 24 janvier 2025 de 10h à 12h

Le développement du langage chez l'enfant

Vendredi 7 février 2025 de 10h à 12h

Sommeil du tout-petit/sommeil de parent

Vendredi 14 février 2025 de 10h à 12h

Colères, cris, pleurs : comment traverser ces moments de crise entre émotions de son enfant et ses propres émotions de parents ?

Vendredi 7 mars 2025 de 10h à 12h

Accompagner son enfant vers l'acquisition de la propreté

Vendredi 21 mars 2025 de 10h à 12h

Les alternatives aux écrans pour les enfants (0-6 ans)

Mercredi 9 avril 2025 de 10h à 12h

L'éducation, l'entourage et nous

Vendredi 16 mai 2025 de 10h à 12h

Parents solos

Vendredi 23 mai 2025 de 10h à 12h

Vivre mon corps après la grossesse

Vendredi 6 juin 2025 de 10h à 12h

La diversification alimentaire de 4 mois à 3 ans

Vendredi 20 juin 2025 de 10h à 12h

Frère et sœur à l'arrivée d'un tout-petit

Vendredi 11 juillet 2025 de 10h à 12h

Ces « Café poussette » auront lieu dans les locaux de notre LAEP

La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

Inscriptions par mail : cafedesparents@epe-idf.com

Tél : 01 44 96 44 84