

# CAFÉ DES PARENTS

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEUR IDF

Découvrez notre programme de groupe d'échange, Café poussette (groupe, d'échange avec les enfants de 0 à 3 ans), d'ateliers, de permanences, dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

## VOS RENDEZ-VOUS DE DÉCEMBRE 2024

|                      |             |  |
|----------------------|-------------|--|
| Jeudi 5 décembre     | 19h/21h     | <b>Les comportements de notre enfant qui font monter notre colère</b><br>VISIO - Groupe d'échange gratuit  |
| Vendredi 6 décembre  | 10h/12h     | <b>Bébé, mode emploi</b><br>Café Poussette - groupe d'échange gratuit en présence des enfants  |
| Samedi 7 décembre    | 10h/12h     | <b>Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente</b><br>Atelier - 5 €  |
| Samedi 7 décembre    | 10h30/12h30 | <b>Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire</b><br>Groupe d'échange - 6 € - Association "PHOBIE SCOLAIRE"   |
| Samedi 7 décembre    | 10h30/11h30 | <b>Discipline positive - Prendre soin de soi pour prendre soin de nos enfants</b><br>Atelier gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"   |
| Samedi 7 décembre    | 14h30/16h30 | <b>Prise de risque à l'adolescence</b><br>Groupe d'échange gratuit   |
| Samedi 7 décembre    | 14h30/16h30 | <b>Permanence gratuite Protéger l'enfant</b><br>Gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"  |
| Mardi 10 décembre    | 14h/16h     | <b>Quand un des parents a des difficultés de santé mentale, comment l'aider à soutenir son enfant, à l'approche de l'adolescence ?</b><br>VISIO - 5 € - Association « UNAFAM » |
| Mercredi 11 décembre | 16h/18h     | <b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b><br>Gratuit  |
| Samedi 14 décembre   | 10h/12h     | <b>Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente</b><br>Atelier - 5 €  |
| Samedi 14 décembre   | 10h30/12h30 | <b>Connaître les gestes de premiers secours (de la naissance à 8 ans)</b><br>Atelier - 5 € - COMPLET   |
| Samedi 14 décembre   | 10h30/12h30 | <b>Introduction à la psycho généalogie</b><br>VISIO - Groupe d'échange gratuit - Association "PROTÉGER L'ENFANT"   |
| Samedi 14 décembre   | 10h30/12h30 | <b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b><br>Gratuit  |
| Samedi 14 décembre   | 14h/16h     | <b>TDAH, dys, comment faire à la maison ?</b><br>Atelier - 5 €   |
| Jeudi 19 décembre    | 18h30/20h30 | <b>Permanence juridique gratuite (droit de la famille)</b><br>Gratuit  |



164, boulevard Voltaire – 75011 PARIS

Sur inscription 01 44 93 44 84

[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)

[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)