

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF



PROGRAMME

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE

2024



Le Café de l'École des Parents propose un accueil et une écoute pour les parents d'enfants de tous les âges

Confiance, dialogue, prévention, liberté, autonomie, autorité...
L'équilibre familial est délicat, il est parfois nécessaire de prendre
un temps avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Le Café des Parents, espace convivial d'écoute et d'accom-
pagnement, peut permettre de dénouer des situations du
quotidien et de restaurer la confiance au sein de la famille.

Différentes propositions de soutien à la parentalité sont pro-
posées sur de nombreuses thématiques : en individuel ou en
groupe de parents, trouvez des informations, des idées,
des repères, du soutien !

SOMMAIRE

Programmation	4
.....	
Agenda en bref	10
.....	
Informations pratiques	12
.....	



CAFÉ POUSETTE

Groupes d'échange de parents, gratuit

Des temps offerts aux parents, accompagnés ou non, de leur tout-petit (0 - 3 ans) pour partager et communiquer entre eux dans un cadre accueillant et adapté. Pour permettre aux parents de rompre l'isolement en sortant avec bébé et échanger entre pairs sur des thèmes choisis ou sur les questionnements du moment, en présence d'un professionnel de la petite enfance.

Comment accompagner son tout-petit dans ses pleurs et son sommeil ?

Vendredi 20 septembre 10h - 12h

Comment éviter l'épuisement parental ?

Vendredi 4 octobre 10h - 12h

Confiance en soi et estime de soi avec un tout-petit

Vendredi 18 octobre 10h - 12h

Comment me sentir mieux avec bébé ?

Vendredi 8 novembre 10h - 12h

Émotions de parents, émotions du tout-petit

Vendredi 22 novembre 10h - 12h

Bébé, mode d'emploi

Vendredi 6 décembre 10h - 12h



JEUDI EN VISIO

Groupe d'échange de parents, gratuit

Le conflit, le comprendre pour mieux en sortir

Jeudi 26 septembre 19h - 21h

Développement et besoins, du tout-petit au jeune enfant

Jeudi 10 octobre 19h - 21h

L'adolescence : comment traverser cette période et maintenir la relation ?

Jeudi 7 novembre 19h - 21h

Les comportements de notre enfant qui font monter notre colère

Jeudi 5 décembre 19h - 21h



GROUPES D'ÉCHANGE DE PARENTS

Dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations, chacun peut exposer librement ses inquiétudes afin de prendre de la distance avec les soucis quotidiens.

Ces groupes, gratuits, permettent aux parents de faire l'expérience de ne pas être seul à vivre ces difficultés.

Cet espace de paroles favorise le partage d'expériences et de conseils et apporte ainsi des pistes de réflexion aux parents.

L'animateur, professionnel de ces questions, est en capacité d'apporter des éclairages théoriques et pratiques aux parents.

Changements psychologiques et physiologiques à l'adolescence

Jeudi 12 septembre 18h - 20h

Ados et sexualité

Samedi 21 septembre 14h30 - 16h30

Ados et réseaux sociaux

Samedi 28 septembre 14h30 - 16h30

Comment aborder les sujets difficiles avec nos enfants ?

Jeudi 10 octobre 18h - 20h

Stéréotypes, genre et adolescence

Samedi 12 octobre 14h30 - 16h30

Adolescent face à l'arrivée d'un tout-petit

Samedi 19 octobre 10h - 12h

Ados et limites

Jeudi 24 octobre 18h - 20h

Scolarité d'ados

Samedi 16 novembre 14h30 - 16h30

Comment s'y retrouver dans les bilans proposés à nos enfants ?

Petit guide à l'usage des parents

Jeudi 21 novembre 18h - 20h

Clichés, stéréotypes et éducation

Samedi 23 novembre 10h - 12h

Ados, sexualité et réseaux sociaux

Samedi 23 novembre 14h30 - 16h30

Prise de risque à l'adolescence

Samedi 7 décembre 14h30 - 16h30



En partenariat avec l'association PHOBIE SCOLAIRE

Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire

Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30	6€
Samedi 7 décembre	10h30 - 12h30	6€



En partenariat avec l'association PROTÉGER L'ENFANT

Inscription sur contact@protegerlenfant.fr

Comment supporter la coparentalité / interagir avec une personnalité toxique ? (EN VISIO)

Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30
---------------------	---------------

Préparation aux expertises psychologiques (EN VISIO)

Samedi 12 octobre	10h30 - 12h30
-------------------	---------------

Reconnaître une personnalité perverse (EN VISIO)

Samedi 23 novembre	10h30 - 12h30
--------------------	---------------

Introduction à la psycho-généalogie (EN VISIO)

Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30
--------------------	---------------



En partenariat avec l'association LIGARÉ L'ARBRE VERT

Parentalité et filiation adoptives

Samedi 28 septembre	10h30 - 12h
Samedi 23 novembre	10h30 - 12h



En partenariat avec l'association UNAFAM

La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale (VISIO animée par une avocate)

Mardi 8 octobre	14h - 16h	5€
-----------------	-----------	----

Les problèmes à l'adolescence quand un parent a des difficultés de santé mentale : comment soutenir le petit enfant qui grandit et accompagner notre proche malade ? (VISIO)

Mardi 10 décembre	14h - 16h	5€
-------------------	-----------	----



ATELIERS

Destinés aux parents, les ateliers permettent de proposer des outils concrets, pratiques et efficaces sur des thèmes choisis.

Un moment de partage entre parents pour appréhender les questions sans tension : apprendre à désamorcer les conflits, connaître les gestes de premiers secours, aborder les sujets difficiles avec son enfant, mettre en place une communication familiale efficace et bienveillante...

Connaître les gestes de premiers secours (de la naissance à 8 ans)

Samedi 21 septembre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 12 octobre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 26 octobre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 16 novembre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30	5€

Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente

Samedi 12 octobre	10h - 12h	5€
Samedi 16 novembre	10h - 12h	5€
Samedi 7 décembre	10h - 12h	5€

Parentalité positive : les clés du langage

Samedi 26 octobre	14h30 - 16h30	5€
-------------------	---------------	----

TDAH, Dys, comment faire à la maison ?

Samedi 14 décembre	14h - 16h	5€
--------------------	-----------	----



ATELIERS DISCIPLINE POSITIVE PROTÉGER L'ENFANT



Inscription sur contact@protegerlenfant.fr

Échange/groupe de parole destiné aux parents protecteurs durant leur procédure judiciaire dans le cadre de violences intra familiales.

Définition de notre GPS éducatif. Comment mettre en place un cadre ?

Samedi 12 octobre 14h30 - 16h30

Donner confiance à nos enfants (confiance en soi, en la vie, envers les autres)

Samedi 23 novembre 14h30 - 16h30

Prendre soin de soi pour prendre soin de nos enfants

Samedi 7 décembre 10h30 - 11h30



PERMANENCE PROTÉGER L'ENFANT



Inscription sur contact@protegerlenfant.fr

Samedi 28 septembre 14h30 - 16h30

Samedi 7 décembre 14h30 - 16h30

Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales

Samedi 16 novembre 10h30 - 12h30



PERMANENCE JURIDIQUE DROIT DE LA FAMILLE

Ces permanences gratuites, tenues par des avocates, offrent aux familles un temps d'écoute et d'information juridique face à des problématiques qu'elles rencontrent. Il est souvent question de séparations, de divorces, de résidence de l'enfant, de droit de visites des parents.

Au cours d'un entretien individuel, chaque personne peut faire part, en toute confidentialité, de ses préoccupations face à une situation singulière et trouver conseil et orientation si nécessaire.

Mercredi 18 septembre	16h - 18h
Jeudi 26 septembre	18h30 - 20h30
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30
Mercredi 16 octobre	16h - 18h
Samedi 19 octobre	10h30 - 12h30
Mercredi 13 novembre	16h - 18h
Jeudi 21 novembre	18h30 - 20h30
Samedi 23 novembre	10h30 - 12h30
Jeudi 5 décembre	18h30 - 20h30
Mercredi 11 décembre	16h - 18h
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30



**Contribuez à enrichir nos actions et projets !
Faites un don [ici](#) ou sur notre site !**

Sur inscription au 01 44 93 44 84

SEPTEMBRE

Judi 12 septembre	18h - 20h	Changements psychologiques et physiologiques à l'adolescence
Mercredi 18 septembre	16h - 18h	Permanence juridique
Vendredi 20 septembre	10h - 12h	Comment accompagner son tout-petit dans ses pleurs et son sommeil (Café poussette)
Samedi 21 septembre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0-8 ans)
Samedi 21 septembre	14h30 - 16h30	Ados et sexualité
Judi 26 septembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Judi 26 septembre	19h - 21h	Le conflit, le comprendre pour mieux en sortir
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h	Permanence parentalité et filiation adoptives
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30	Comment supporter la coparentalité/interagir avec une personnalité toxique ? (VISIO)
Samedi 28 septembre	14h30 - 16h30	Permanence Protéger l'enfant
Samedi 28 septembre	14h30 - 16h30	Ados et réseaux sociaux

OCTOBRE

Vendredi 4 octobre	10h - 12h	Comment éviter l'épuisement parental ? (Café poussette)
Mardi 8 octobre	14h - 16h	La protection des majeurs avec des difficultés de santé mentale, les différentes formes, comment anticiper la protection en fonction des besoins de chacun ? (VISIO)
Judi 10 octobre	18h - 20h	Comment aborder les sujets difficiles avec nos enfants ?
Judi 10 octobre	19h - 21h	Développement et besoins du tout-petit au jeune enfant (VISIO)
Samedi 12 octobre	10h - 12h	Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente
Samedi 12 octobre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0 - 8 ans)
Samedi 12 octobre	10h30 - 12h30	Préparation aux expertises psychologiques (VISIO)
Samedi 12 octobre	14h30 - 16h30	Définition de notre GPS éducatif. Comment mettre en place un cadre ?
Samedi 12 octobre	14h30 - 16h30	Stéréotypes, genre et adolescence
Mercredi 16 octobre	16h - 18h	Permanence juridique
Vendredi 18 octobre	10h - 12h	Confiance en soi et estime de soi avec un tout-petit (Café poussette)
Samedi 19 octobre	10h - 12h	Adolescent face à l'arrivée d'un tout-petit
Samedi 19 octobre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Judi 24 octobre	18h - 20h	Ados et limites
Samedi 26 octobre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0 - 8 ans)
Samedi 26 octobre	14h30 - 16h30	Parentalité positive : les clés du langage

Sur inscription au 01 44 93 44 84

NOVEMBRE

Judi 7 novembre	19h - 21h	L'adolescence : comment traverser cette période et maintenir la relation ? (VISIO)
Vendredi 8 novembre	10h - 12h	Comment me sentir mieux avec bébé ? (Café poussette)
Mercredi 13 novembre	16h - 18h	Permanence juridique
Samedi 16 novembre	10h - 12h	Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente
Samedi 16 novembre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0-8 ans)
Samedi 16 novembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales
Samedi 16 novembre	14h30 - 16h30	Scolarité d'ados
Judi 21 novembre	18h - 20h	Comment s'y retrouver dans les bilans proposés à nos enfants ? Petit guide à l'usage des parents
Judi 21 novembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Vendredi 22 novembre	10h - 12h	Émotions de parents, émotions du tout-petit (Café poussette)
Samedi 23 novembre	10h - 12h	Clichés, stéréotypes et éducation
Samedi 23 novembre	10h30 - 12h	Permanence parentalité et filiation adoptives
Samedi 23 novembre	10h30 - 12h30	Reconnaître une personnalité perverse (VISIO)
Samedi 23 novembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Samedi 23 novembre	14h30 - 16h30	Ados, sexualité et réseaux sociaux
Samedi 23 novembre	14h30 - 16h30	Discipline positive - Donner confiance à nos enfants (confiance en soi, en la vie, envers les autres)

DÉCEMBRE

Judi 5 décembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Judi 5 décembre	19h - 21h	Les comportements de notre enfant qui font monter notre colère (VISIO)
Vendredi 6 décembre	10h - 12h	Bébé, mode emploi (Café poussette)
Samedi 7 décembre	10h - 12h	Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente
Samedi 7 décembre	10h30 - 12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire
Samedi 7 décembre	10h30 - 11h30	Discipline positive - Prendre soin de soi pour prendre soin de nos enfants
Samedi 7 décembre	14h30 - 16h30	Prise de risque à l'adolescence
Samedi 7 décembre	14h30 - 16h30	Permanence Protéger l'enfant
Mardi 10 décembre	14h - 16h	Quand un des parents a des difficultés de santé mentale, comment l'aider à soutenir son enfant, à l'approche de l'adolescence ? (VISIO)
Mercredi 11 décembre	16h - 18h	Permanence juridique
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0 - 8 ans)
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30	Introduction à la psycho-généalogie (VISIO)
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Samedi 14 décembre	14h - 16h	TDAH, dys, comment faire à la maison ?

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

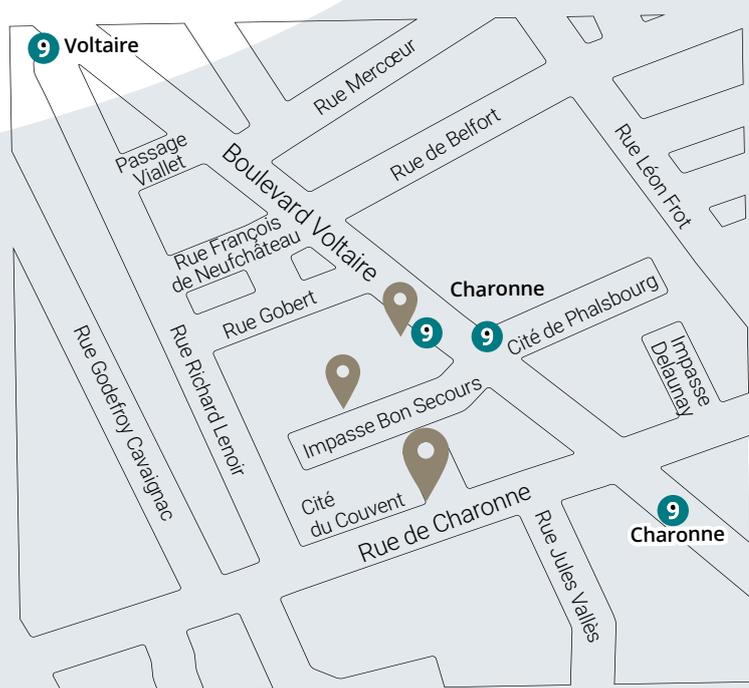
164, boulevard Voltaire
75011 PARIS

Sur inscription
01 44 93 44 84

Du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h

cafedesparents@epe-idf.com

parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/



5, Impasse Bon Secours
75543 PARIS CEDEX 11
01 44 93 44 88
epe@epe-idf.com
www.epe-idf.com

Ce dispositif est financé par :

