

# LES MATINS

## ATELIERS PARENTS ENFANTS

Vendredi 24 mai 2024	10h - 12h	Massages parents / bébé (0 - 6 mois)
Vendredi 31 mai 2024	10h - 12h	Massages parents / bébé (0 - 6 mois)
Samedi 15 juin 2024	10h - 12h	Baby Cirque (à partir de la marche)
Jeudi 27 juin 2024	10h - 12h	Sophrologie douceur avec bébé (0 - 6 mois)
Jeudi 11 juillet 2024	10h - 12h	Promenades musicales (0-18 mois)
Jeudi 26 septembre 2024	10h - 11h	Danse matière et mouvement (6 mois -11 mois)
Jeudi 26 septembre 2024	11h - 12h	Danse matière et mouvement (12 mois - 2 ans)
Jeud 17 octobre 2024	10h - 12h	Réflexologie plantaire pour tout petits pieds (avant la marche)
Mercredi 13 novembre 2024	10h - 11h	Promenade musicale (0-15 mois)
Mercredi 13 novembre 2024	11h - 12h	Promenade musicale (15-36 mois)
Jeudi 5 décembre 2024	10h - 12h	Sophrologie douceur avec bébé (0 - 6 mois)



### LIEUX

La Maison Ouverte  
164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

### SUR INSCRIPTIONS (OUVERTES UN MOIS À L'AVANCE)

Par mail : [lesmatins@epe-idf.com](mailto:lesmatins@epe-idf.com)

en précisant :

Prénom et âge de l'enfant  
Personne(s) accompagnante(s)  
Code postal  
Numéro de contact

Par téléphone

**Maison Ouverte : 01 44 93 13 44**

Mardi : 9h - 12h / 13h30 - 18h  
Mercredi, jeudi, vendredi : 13h30-18h

**Café des parents : 01 44 93 44 84**

Samedi : 9h30 - 13h / 14h - 17h

Coût : Participation libre

Retrouvez toutes les actions du Café des Parents !  
[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents](https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents)