

# CAFÉ

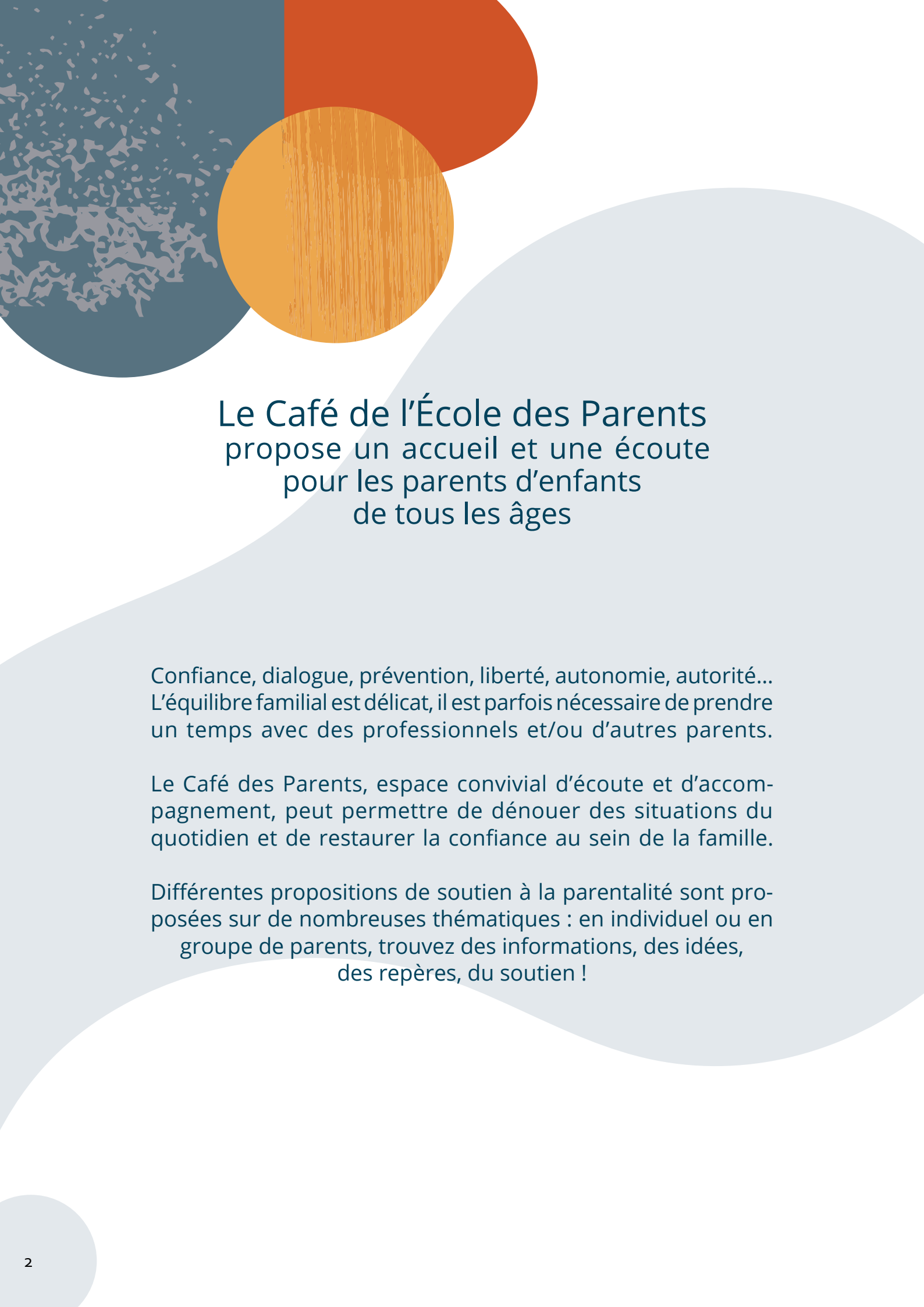
DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF



**PROGRAMME**

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE

**2024**



## Le Café de l'École des Parents propose un accueil et une écoute pour les parents d'enfants de tous les âges

Confiance, dialogue, prévention, liberté, autonomie, autorité...  
L'équilibre familial est délicat, il est parfois nécessaire de prendre  
un temps avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Le Café des Parents, espace convivial d'écoute et d'accompagnement,  
peut permettre de dénouer des situations du quotidien et de restaurer la confiance  
au sein de la famille.

Différentes propositions de soutien à la parentalité sont proposées sur de nombreuses thématiques : en individuel ou en groupe de parents, trouvez des informations, des idées, des repères, du soutien !

# SOMMAIRE

Programmation	4
.....	
Agenda en bref	10
.....	
Informations pratiques	12
.....	



## CAFÉ POUSETTE Groupe d'échange de parents

Des temps offerts aux parents, accompagnés ou non, de leur tout-petit (0 - 3 ans) pour partager et communiquer entre eux dans un cadre accueillant et adapté. Pour permettre aux parents de rompre l'isolement en sortant avec bébé et échanger entre pairs sur des thèmes choisis ou sur les questionnements du moment, en présence d'un professionnel de la petite enfance.

### **Comment accompagner son tout-petit dans ses pleurs et son sommeil ?**

Vendredi 20 septembre      10h - 12h      participation libre

### **Comment éviter l'épuisement parental ?**

Vendredi 4 octobre      10h - 12h      participation libre

### **Confiance en soi et estime de soi avec un tout-petit**

Vendredi 18 octobre      10h - 12h      participation libre

### **Comment me sentir mieux avec bébé ?**

Vendredi 8 novembre      10h - 12h      participation libre

### **Émotions de parents, émotions du tout-petit**

Vendredi 22 novembre      10h - 12h      participation libre

### **Bébé, mode d'emploi**

Vendredi 6 décembre      10h - 12h      participation libre



## JEUDI EN VISIO Groupe d'échange de parents

### **Le conflit, le comprendre pour mieux en sortir**

Jeudi 26 septembre      19h - 21h      participation libre

### **Développement et besoins, du tout-petit au jeune enfant**

Jeudi 10 octobre      19h - 21h      participation libre

### **L'adolescence : comment traverser cette période et maintenir la relation ?**

Jeudi 7 novembre      19h - 21h      participation libre

### **Les comportements de notre enfant qui font monter notre colère**

Jeudi 5 décembre      19h - 21h      participation libre



## GROUPE D'ÉCHANGE DE PARENTS

Dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations, chacun peut exposer librement ses inquiétudes afin de prendre de la distance avec les soucis quotidiens.

Ces groupes permettent aux parents de faire l'expérience de ne pas être seul à vivre ces difficultés.

Cet espace de paroles favorise le partage d'expériences et de conseils et apporte ainsi des pistes de réflexion aux parents.

L'animateur, professionnel de ces questions, est en capacité d'apporter des éclairages théoriques et pratiques aux parents.

### **Changements psychologiques et physiologiques à l'adolescence**

Jeudi 12 septembre      18h - 20h      participation libre

### **Ados et sexualité**

Samedi 21 septembre      14h30 - 16h30      participation libre

### **Ados et réseaux sociaux**

Samedi 28 septembre      14h30 - 16h30      participation libre

### **Comment aborder les sujets difficiles avec nos enfants ?**

Jeudi 10 octobre      18h - 20h      participation libre

### **Stéréotypes, genre et adolescence**

Samedi 12 octobre      14h30 - 16h30      participation libre

### **Adolescent face à l'arrivée d'un tout-petit**

Samedi 19 octobre      10h - 12h      participation libre

### **Ados et limites**

Jeudi 24 octobre      18h - 20h      participation libre

### **Scolarité d'ados**

Samedi 16 novembre      14h30 - 16h30      participation libre

### **Comment s'y retrouver dans les bilans proposés à nos enfants ?**

### **Petit guide à l'usage des parents**

Jeudi 21 novembre      18h - 20h      participation libre

### **Clichés, stéréotypes et éducation**

Samedi 23 novembre      10h - 12h      participation libre

### **Ados, sexualité et réseaux sociaux**

Samedi 23 novembre      14h30 - 16h30      participation libre

### **Prise de risque à l'adolescence**

Samedi 7 décembre      14h30 - 16h30      participation libre



## En partenariat avec l'association PHOBIE SCOLAIRE



### Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire

Samedi 28 septembre 10h30 - 12h30 6€

Samedi 7 décembre 10h30 - 12h30 6€



## En partenariat avec l'association PROTÉGER L'ENFANT



Inscription sur [contact@protegerlenfant.fr](mailto:contact@protegerlenfant.fr)

### Comment supporter la coparentalité / interagir avec une personnalité toxique ? (EN VISIO)

Samedi 28 septembre 10h30 - 12h30 participation libre

### Préparation aux expertises psychologiques (EN VISIO)

Samedi 12 octobre 10h30 - 12h30 participation libre

### Reconnaître une personnalité perverse (EN VISIO)

Samedi 23 novembre 10h30 - 12h30 participation libre

### Introduction à la psycho-généalogie (EN VISIO)

Samedi 14 décembre 10h30 - 12h30 participation libre



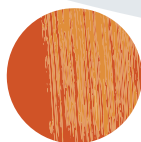
## En partenariat avec l'association LIGARÉ L'ARBRE VERT



### Parentalité et filiation adoptives

Samedi 28 septembre 10h30 - 12h participation libre

Samedi 23 novembre 10h30 - 12h participation libre



## En partenariat avec l'association UNAFAM



### La protection des majeurs avec des difficultés de santé mentale, les différentes formes, comment anticiper la protection en fonction des besoins de chacun ? (VISIO animée par une avocate)

Mardi 8 octobre 14h - 16h 5€

### Quand un des parents a des difficultés de santé mentale, comment l'aider à soutenir son enfant, à l'approche de l'adolescence ? (VISIO)

Mardi 10 décembre 14h - 16h 5€



## En partenariat avec l'association ENFINE

### **Les troubles du comportement alimentaire**

Jeudi 12 septembre	18h30 - 20h	10€
Jeudi 26 septembre	18h30 - 20h	10€
Jeudi 10 octobre	18h30 - 20h	10€
jeudi 24 octobre	18h30 - 20h	10€
Jeudi 7 novembre	18h30 - 20h	10€
Jeudi 21 novembre	18h30 - 20h	10€
Jeudi 5 décembre	18h30 - 20h	10€
Jeudi 19 décembre	18h30 - 20h	10€



## ATELIERS

Destinés aux parents, les ateliers permettent de proposer des outils concrets, pratiques et efficaces sur des thèmes choisis.

Un moment de partage entre parents pour appréhender les questions sans tension : apprendre à désamorcer les conflits, connaître les gestes de premiers secours, aborder les sujets difficiles avec son enfant, mettre en place une communication familiale efficace et bienveillante...

### **Connaître les gestes de premiers secours (de la naissance à 8 ans)**

Samedi 21 septembre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 12 octobre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 26 octobre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 16 novembre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30	5€

### **Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente**

Samedi 12 octobre	10h - 12h	5€
Samedi 16 novembre	10h - 12h	5€
Samedi 7 décembre	10h - 12h	5€

### **Parentalité positive : les clés du langage**

Samedi 26 octobre	14h30 - 16h30	5€
-------------------	---------------	----

### **TDAH, Dys, comment faire à la maison ?**

Samedi 14 décembre	14h - 16h	5€
--------------------	-----------	----



## ATELIERS DISCIPLINE POSITIVE PROTÉGER L'ENFANT



Inscription sur [contact@protegerlenfant.fr](mailto:contact@protegerlenfant.fr)

Échange/groupe de parole destiné aux parents protecteurs durant leur procédure judiciaire dans le cadre de violences intra familiales. Participation libre.

### **Définition de notre GPS éducatif. Comment mettre en place un cadre ?**

Samedi 12 octobre 14h30 - 16h30

### **Donner confiance à nos enfants (confiance en soi, en la vie, envers les autres)**

Samedi 23 novembre 14h30 - 16h30

### **Prendre soin de soi pour prendre soin de nos enfants**

Samedi 7 décembre 10h30 - 11h30



## PERMANENCE PROTÉGER L'ENFANT



Inscription sur [contact@protegerlenfant.fr](mailto:contact@protegerlenfant.fr)

Samedi 28 septembre 14h30 - 16h30

Samedi 7 décembre 14h30 - 16h30

### **Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales**

Samedi 16 novembre 10h30 - 12h30





## PERMANENCE JURIDIQUE DROIT DE LA FAMILLE

Ces permanences gratuites, tenues par des avocates, offrent aux familles un temps d'écoute et d'information juridique face à des problématiques qu'elles rencontrent. Il est souvent question de séparations, de divorces, de résidence de l'enfant, de droit de visites des parents.

Au cours d'un entretien individuel, chaque personne peut faire part, en toute confidentialité, de ses préoccupations face à une situation singulière et trouver conseil et orientation si nécessaire. Participation libre.

Mercredi 18 septembre	16h - 18h
Jeudi 26 septembre	18h30 - 20h30
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30
Jeudi 10 octobre	18h30 - 20h30
Mercredi 16 octobre	16h - 18h
Samedi 19 octobre	10h30 - 12h30
Mercredi 13 novembre	16h - 18h
Jeudi 21 novembre	18h30 - 20h30
Samedi 23 novembre	10h30 - 12h30
Jeudi 5 décembre	18h30 - 20h30
Mercredi 11 décembre	16h - 18h
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30

Sur inscription au 01 44 93 44 84

## SEPTEMBRE

Jeudi 12 septembre	18h - 20h	Changements psychologiques et physiologiques à l'adolescence
Jeudi 12 septembre	18h30 - 20h30	Les troubles du comportement alimentaire
Mercredi 18 septembre	16h - 18h	Permanence juridique
Vendredi 20 septembre	10h - 12h	Comment accompagner son tout-petit dans ses pleurs et son sommeil (Café poussette)
Samedi 21 septembre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0-8 ans)
Samedi 21 septembre	14h30 - 16h30	Ados et sexualité
Jeudi 26 septembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Jeudi 26 septembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Jeudi 26 septembre	19h - 21h	Le conflit, le comprendre pour mieux en sortir
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h	Permanence parentalité et filiation adoptives
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Samedi 28 septembre	10h30 - 12h30	Comment supporter la coparentalité/interagir avec une personnalité toxique ? (VISIO)
Samedi 28 septembre	14h30 - 16h30	Permanence Protéger l'enfant
Samedi 28 septembre	14h30 - 16h30	Ados et réseaux sociaux

## OCTOBRE

Vendredi 4 octobre	10h - 12h	Comment éviter l'épuisement parental ? (Café poussette)
Mardi 8 octobre	14h - 16h	La protection des majeurs avec des difficultés de santé mentale, les différentes formes, comment anticiper la protection en fonction des besoins de chacun ? (VISIO)
Jeudi 10 octobre	18h - 20h	Comment aborder les sujets difficiles avec nos enfants ?
Jeudi 10 octobre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Jeudi 10 octobre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Jeudi 10 octobre	19h - 21h	Développement et besoins du tout-petit au jeune enfant (VISIO)
Samedi 12 octobre	10h - 12h	Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente
Samedi 12 octobre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0 - 8 ans)
Samedi 12 octobre	10h30 - 12h30	Préparation aux expertises psychologiques (VISIO)
Samedi 12 octobre	14h30 - 16h30	Définition de notre GPS éducatif. Comment mettre en place un cadre ?
Samedi 12 octobre	14h30 - 16h30	Stéréotypes, genre et adolescence
Mercredi 16 octobre	14h - 16h	Permanence juridique
Vendredi 18 octobre	10h - 12h	Confiance en soi et estime de soi avec un tout-petit (Café poussette)
Samedi 19 octobre	10h - 12h	Adolescent face à l'arrivée d'un tout-petit
Samedi 19 octobre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Jeudi 24 octobre	18h - 20h	Ados et limites
Jeudi 24 octobre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Samedi 26 octobre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0 - 8 ans)
Samedi 26 octobre	14h30 - 16h30	Parentalité positive : les clés du langage

Sur inscription au 01 44 93 44 84

## NOVEMBRE

Jeudi 7 novembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Jeudi 7 novembre	19h - 21h	L'adolescence : comment traverser cette période et maintenir la relation ? (VISIO)
Vendredi 8 novembre	10h - 12h	Comment me sentir mieux avec bébé ? (Café poussette)
Mercredi 13 novembre	16h - 18h	Permanence juridique
Samedi 16 novembre	10h - 12h	Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente
Samedi 16 novembre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0-8 ans)
Samedi 16 novembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique pour les victimes de violences intrafamiliales
Samedi 16 novembre	14h30 - 16h30	Scolarité d'ados
Jeudi 21 novembre	18h - 20h	Comment s'y retrouver dans les bilans proposés à nos enfants ? Petit guide à l'usage des parents
Jeudi 21 novembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Jeudi 21 novembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Vendredi 22 novembre	10h - 12h	Émotions de parents, émotions du tout-petit (Café poussette)
Samedi 23 novembre	10h - 12h	Clichés, stéréotypes et éducation
Samedi 23 novembre	10h30 - 12h	Permanence parentalité et filiation adoptives
Samedi 23 novembre	10h30 - 12h30	Reconnaître une personnalité perverse (VISIO)
Samedi 23 novembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Samedi 23 novembre	14h30 - 16h30	Ados, sexualité et réseaux sociaux
Samedi 23 novembre	14h30 - 16h30	Discipline positive - Donner confiance à nos enfants (confiance en soi, en la vie, envers les autres)

## DÉCEMBRE

Jeudi 5 décembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Jeudi 5 décembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Jeudi 5 décembre	19h - 21h	Les comportements de notre enfant qui font monter notre colère (VISIO)
Vendredi 6 décembre	10h - 12h	Bébé, mode emploi (Café poussette)
Samedi 7 décembre	10h - 12h	Désamorcer les conflits grâce à la communication non violente
Samedi 7 décembre	10h30 - 12h30	Être parent d'un enfant ou jeune en phobie scolaire
Samedi 7 décembre	10h30 - 11h30	Discipline positive - Prendre soin de soi pour prendre soin de nos enfants
Samedi 7 décembre	14h30 - 16h30	Prise de risque à l'adolescence
Samedi 7 décembre	14h30 - 16h30	Permanence Protéger l'enfant
Mardi 10 décembre	14h - 16h	Quand un des parents a des difficultés de santé mentale, comment l'aider à soutenir son enfant, à l'approche de l'adolescence ? (VISIO)
Mercredi 11 décembre	16h - 18h	Permanence juridique
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premiers secours (0 - 8 ans)
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30	Introduction à la psycho généalogie (VISIO)
Samedi 14 décembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Samedi 14 décembre	14h - 16h	TDAH, dys, comment faire à la maison ?
Jeudi 19 décembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire

# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

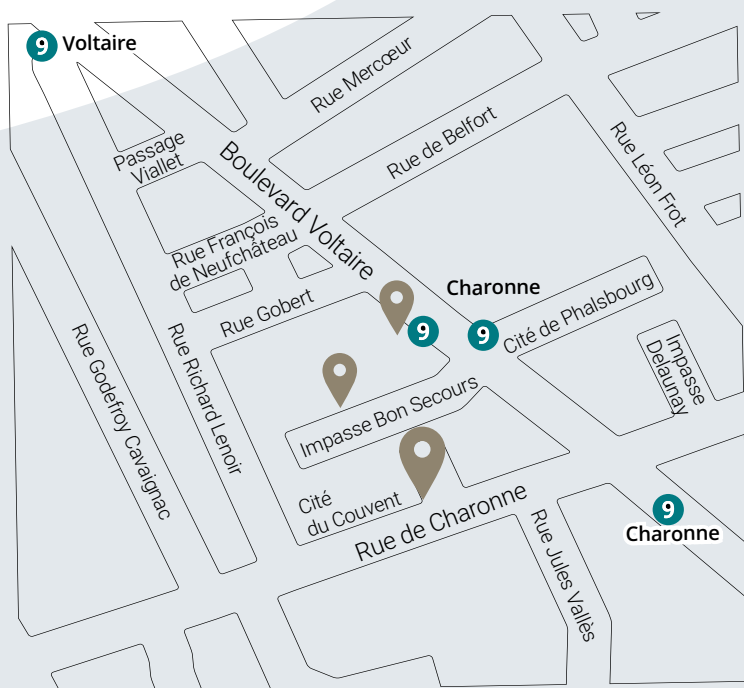
164, boulevard Voltaire  
75011 PARIS

Sur inscription  
01 44 93 44 84

Du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h

[cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)

[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/](http://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/)



5, Impasse Bon Secours  
75543 PARIS CEDEX 11  
01 44 93 44 88  
[epe@epe-idf.com](mailto:epe@epe-idf.com)  
[www.epe-idf.com](http://www.epe-idf.com)

Ce dispositif est financé par :

