

pArents PARISIENS

**Proche
de chez vous**

bibliothèque, médiathèque,
école, centre social...

Avec des experts

psychologue, éducateur, coach scolaire
anthropologue, spécialiste du numérique
juriste...

Partager

confronter ses idées

questionner

réfléchir

trouver
des solutions

AVANCER

Gratuit

Groupes d'échanges entre parents

Un site internet (agenda, fiches pratiques, actus...)

Pour les parents parisiens

Groupes d'échanges entre parents



Nos actions sont organisées avec l'appui d'un réseau des partenaires. Elles se déroulent dans des lieux déjà connus des parents (centres sociaux, centres d'animation, bibliothèques, médiathèques, écoles...).

Les thématiques des actions concernent toutes les étapes de la vie du bébé au jeune adulte, les comportements difficiles à comprendre et à gérer, les conduites adolescentes, les outils d'écoute, de communication, la gestion des émotions, la transmission familiale, les relations à l'école, la démotivation voire le décrochage, l'usage des écrans...

ORGANISATION

Nos interventions, d'une durée de 2h, sont animées par des experts, intervenants de l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France (**psychologue, éducateur, anthropologue, coach scolaire, spécialiste du numérique, juriste...**).

Il est nécessaire de s'inscrire par mail sur : parents-parisiens@epe-idf.com ou auprès de la structure pour participer à un événement.

Les parents sont accueillis sans les enfants.

LES ÉCHANGES ENTRE PARENTS

Les parents partagent leurs expériences, leurs questionnements, leurs difficultés et s'apportent mutuellement des pistes de réflexion autour d'une thématique familiale.

- Être parent à distance : comment garder le lien ?
- Élever seul son enfant : pas facile de jouer tous les rôles.
- L'épuisement des parents : comment retrouver un équilibre ?
- Quand les parents ne sont pas d'accord sur l'éducation des enfants.
- La violence chez les petits.
- Mon enfant est tyrannique : comment réagir ? faut-il punir ?
- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- Abus d'écrans.
- La sexualité à l'adolescence.

LES ATELIERS

Outils théoriques mis en pratique et enrichis par les expériences de chacun. L'inscription à l'ensemble des séances est nécessaire.

- Mieux communiquer en famille.
- Savoir écouter.
- Savoir lâcher prise.
- Parents : quelle style d'autorité pratiquez-vous ?
- Jeux, écrans : bénéfices et risques pour les adolescents. Jouer pour mieux comprendre.

LES CYCLES

Plusieurs temps d'échanges entre parents, afin d'approfondir une même thématique. L'inscription à l'ensemble des séances n'est pas obligatoire.

Cycle Enfance

- Savoir dire non : les repères, les limites, l'autorité.
- Sommeil et alimentation.
- Du manque de concentration à l'hyperactivité.

Cycle l'adolescence en question

- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- La crise d'adolescence : s'opposer pour grandir.
- La communication avec l'adolescent.

Cycle École

- Harcèlement et cyber harcèlement.
- École-parents-enfants : quelle relation ?
- Les devoirs : affaire des parents ou des enfants ?

Autres cycles (2 à 3 séances)

- La phobie scolaire.
- La violence dans la société (attentats, guerres, images violentes)
- Il ne travaille pas : pourquoi ? comment faire ?
- Séparation des parents.

Un site internet (agenda, fiches pratiques, actus...)



Créez votre compte et retrouvez toute l'actualité, les prochains événements, nos fiches pratiques, notre revue de presse, des ressources...

Autant de repères pour élever son enfant, communiquer avec lui à tous les âges, faire face à l'épuisement ou à l'isolement, nouer une relation école/enfant/parent...

The screenshot shows the website's layout with several sections:

- ACTUS RÉCENTES**: A section with a photo of a woman and a child, titled "BONNES NOUVELLES POUR LES PARENTS D'ENFANT SORD OU MALENTENDANT." Below it, there is a link to "L'école des Parents d'enfants sourds ou malentendants vous accompagne !".
- BIENVENUE SUR LE SITE DES PARENTS PARISIENS**: A central banner with a "Bienvenue Hervé" message and a "Déconnexion" button. Below it, there is a section "À VOS AGENDAS !" for "Le harcèlement scolaire" on "9 NOVEMBRE 2019 À 16:00". A digital clock shows "26 6 46 21" (days, hours, minutes, seconds) "Jusqu'à cette date".
- ACTIVITÉS**: A section with a "PRESSE" graphic and the text "DE NOUVEAUX ARTICLES DISPONIBLES DANS NOS FICHES PRATIQUES".
- VOS PROCHAINS ÉVÉNEMENTS**: A list of upcoming events, including "LE HARCELEMENT SCOLAIRE 15EME" on "9 NOV" and "FILLE / GARÇON : QUELLE ÉDUCATION ? 15EME" on "16 NOV".
- LETTRÉ D'INFO**: A button to "ABONNEZ-VOUS À LA NEWSLETTER!".

Parents
PARISIENS

www.parents-parisiens.fr

Toutes ces actions sont gratuites

Elles répondent à la consultation menée par la Ville de Paris à l'automne 2015 auprès de plus de 2000 familles parisiennes pour identifier leurs préoccupations, leurs attentes et leurs propositions dans l'exercice de leur fonction parentale. L'un des principaux souhaits exprimés était de pouvoir disposer d'espaces informels d'échanges, de conseil et de services entre parents.

Dans ce cadre, le projet **pArents PARISIENS** porté par l'EPE-IDF pour :

« **Développer les échanges entre parents et réseaux de pairs** » a été retenu et fait partie des nouveaux projets associatifs innovants construits pour et par les parents.

Renseignements : parents-parisiens@epe-idf.com



ACTUS RÉCENTES

année !



20

03 janvier 2024

ACTUALITÉS

BELLE ANNÉE 2024 !

Toute l'équipe de Parents-Parisiens vous souhaite une belle année 2024 ! N'hésitez pas à venir nous rencontrer, nous...



L'INNOCENCE

28 décembre 2023

ACTUALITÉS

ON AIME – ON PARTAGE !

Ne manquez pas « L'Innocence » de KORE-EDA au cinéma depuis le 27 décembre. Notre association en partenariat...



28 septembre 2023

ACTUALITÉS

BIENVENUE SUR LE SITE DES PARENTS PARISIENS

Vous êtes parent parisien ?

Nous vous proposons de **participer gratuitement à des groupes de parole, ateliers ou cycles.**

Venez partager votre expérience, vos questionnements, vos difficultés autour d'une thématique familiale. Ces interventions, d'une durée d'environ 2h, se tiennent dans des lieux proches de chez vous (bibliothèques, écoles, médiathèques, centres sociaux...) et sont animées par des experts (psychologues, juristes...).

Pour vous inscrire et avoir accès à l'ensemble de nos actions, actualités, fiches pratiques... **créez votre compte !**

[FLYER DE L'ACTION PARENTS PARISIENS](#)

[ENQUÊTE DE SATISFACTION 2022](#)

[INFOGRAPHIE 2022](#)

Bienvenue Hervé

🔗 Déconnexion

À VOS AGENDAS !

Les émotions chez le jeune enfant

15 JANVIER 2024 À 17:00

13 jours 3 heures 18 minutes 12 secondes

Jusqu'à cette date

Recevez notre LETTRE D'INFO

ABONNEZ-VOUS À LA NEWSLETTER !

VOS PROCHAINS ÉVÉNEMENTS



10 JANV

PARLER A LA MAISON POUR APPRENDRE A L'ÉCOLE – 14ÈME

Groupe d'échanges entre parents animé par Mathilde DUOERF, psychologue Date : Mercredi 10 janvier 2024 de 8h30 à...



15 JANV

LES ÉMOTIONS CHEZ LE JEUNE ENFANT – 18ÈME

Groupe d'échanges entre parents animé par Genevève DESPLAS, formatrice et accompagnante parentale Date : Lundi 15 janvier 2024...



17 JANV

AVOIR CONFIANCE EN SOI, PAS FACILE À L'ÉCOLE – 9ÈME

Groupe d'échanges entre parents animé par Sara BIASETTO, psychologue Date : Mercredi 17 janvier 2024 de 8h45 à...