

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

LES MATINS

ATELIERS PARENTS ENFANTS



Destinés aux enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, ils sont animés par des professionnels de la petite enfance : psychomotricien, psychologue, formateur, musicien...

Ils sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences, de sensations et de moments de plaisir partagés ayant pour supports des jeux, des activités et des techniques spécifiques et variées faisant appel au corps, aux sens, à l'imaginaire.

Chaque atelier correspond à une tranche d'âge particulière afin d'être adapté au mieux au développement de votre enfant.

PROGRAMME

JANVIER - JUILLET 2024

PROMENADES MUSICALES

Les promenades musicales permettent de passer un moment privilégié en famille, par un éveil à la musique à travers les émotions procurées, dans une approche active, corporelle et sensorielle.

Les jeux interactifs entre les enfants et les parents amènent à explorer en inventant, autour de divers types de musiques choisis ou improvisés, via des promenades imaginaires construites ensemble. La créativité, l'attention, l'écoute sont au coeur de ces instants, amenant à ressentir les bienfaits de la musique pour petits et grands, et dans la relation.

Laurence De Carlini, musicienne spécialisée dans la petite enfance et la musique en mouvement.

De 10h à 12h. Limité à 6 enfants, 0-3 ans

Jeudi 11 avril 2024 (de 0 à 18 mois)

Jeudi 11 juillet 2024 (de 18 mois à 3 ans)

ÉVEIL MUSICAL

Cet atelier d'éveil musical réunit les énergies enfantines et parentales autour de découvertes sonores et d'activités ludiques. L'atelier alterne chansons, jeux d'orchestre et écoute de l'autre. Il développe la sensibilité sonore, spatiale et émotionnelle des enfants et propose une initiation aux percussions mineures.

Hanièle Harrison, musicienne, auteure compositeur, musico-thérapeute diplômée.

De 10h à 12h. Limité à 6 enfants.

Jeudi 25 janvier 2024

Jeudi 7 mars 2024

INITIATION MUSIQUE CLASSIQUE

Au Creux de l'Oreille propose des ateliers pour aller à la rencontre des grands compositeurs et des grandes oeuvres. Les principaux éléments musicaux (mélodies, rythmes, intensités, hauteurs...) sont abordés à l'aide d'instruments de percussion, de matériaux sonores, de chants, d'écoutes actives et de jeux en mouvement.

Maud Vivien, musicienne Association Au creux de l'oreille

Limité à 8 enfants.

De 10h à 11h (6 mois à 2 ans)

De 11h à 12h (2 à 3 ans).

Samedi 27 avril 2024

DANSE MATIÈRE ET MOUVEMENT

Comprendre le développement moteur de l'enfant. L'incorporer. Se mettre à hauteur de bébé. Ce projet est une invitation à vivre un espace poétique par le mouvement et la rencontre de la matière attractive des balles souples. L'atelier cherche à faire émerger une exploration commune du corps en mouvement (adultes et bébés).

Alessia Vecchiet, danseuse et médiatrice artistique pour la petite enfance.

Limité à 6 enfants.

De 10h à 11h (6 mois - 11 mois)

De 11h à 12h (12 mois - 2 ans)

Samedi 9 mars 2024

MASSAGES PARENTS/BÉBÉ

FAIRE CONNAISSANCE AVEC VOTRE BÉBÉ PAR LE TOUCHER

Dès le tout début de la vie, c'est aussi par le toucher, que le bébé apprend à ressentir et connaître son corps, à communiquer, à être présent au monde qui l'entoure. Toucher, porter, masser votre bébé avec des gestes confiants et adaptés soutient dans la relation à l'autre son éveil corporel et sensoriel.

Hélène Beaumont, psychomotricienne

De 10h à 12h - Limité à 6 enfants de 0 à 6 mois.
Inscription obligatoire aux deux séances

Vendredi 24 mai 2024

Vendredi 31 mai 2024

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

L'atelier réflexologie plantaire est un moment chaleureux et de bien-être pour vous et votre bébé.

Vous apprendrez comment soulager les affections de la sphère digestive, et le protocole pour favoriser le sommeil du bébé avec la stimulation douce des points de réflexologie adaptés.

Christelle YOMBA, consultante en périnatalité.

De 10h à 12h. Limité à 6 enfants. Pour les futurs parents et parents d'enfants dès la naissance jusqu'à 12 mois.

Judi 22 février 2024

Judi 6 juin 2024

SOPHROLOGIE DOUCEUR AVEC BÉBÉ

Ressentir les résonnances du corps à corps, accueillir la diversité des émotions et porter un regard confiant sur chaque étape du développement de bébé...

Un moment d'intimité différent pour vivre pleinement la richesse du lien avec bébé au tout début de cette nouvelle vie.

Gabrielle Keng Peralta, sophrologue

De 10h à 12h.

Limité à 6 enfants de 0 à 6 mois.

Judi 14 mars 2024

Judi 16 mai 2024

Judi 27 juin 2024

BABY CIRQUE

Cet atelier accueille les tout petits pour des activités ludiques d'initiation aux arts du cirque. Un temps d'échange parents-enfants, au travers de jeux circassiens et d'activité d'éveil sensori-moteur.

Myriam Barreau, artiste et éducatrice circassienne

De 10h à 12h

Limité à 6 enfants, à partir de la marche.

Samedi 17 février 2024

Samedi 15 juin 2024

BERÇEUSES ET COMPTINES

Berçuses, comptines et historiettes à raconter avec les doigts ou avec des objets-marionnettes.
Découverte de la rime et de la musicalité des mots.

Marie-Georges Compper, art thérapeute

De 10h à 11h (0 - 12 mois)

De 11h à 12h (12 mois - 3 ans)

Limité à 6 enfants

Samedi 8 février 2024

BÉBÉS LECTEURS

Éveil à la lecture en mouvement. Ce projet propose un espace d'éveil à la lecture adapté au développement psychomoteur et sensoriel du petit enfant.

Une bibliographie 0-2 ans permet de manipuler, incorporer, habiter le livre-objet tout en initiant le mouvement. Cette approche de la lecture laisse émerger un imaginaire et une complicité tactile entre l'enfant et l'adulte accompagnant.

Alessia Vecchiet, danseuse et médiatrice artistique pour la petite enfance.

De 10h à 11h (6 mois - 11 mois)

De 11h à 12h (12 mois - 2 ans).

Limité à 6 enfants.

Jeudi 4 avril 2024

LIEUX

Ateliers en semaine

La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

Ateliers le samedi

Le Café de l'École des Parents

11, cité du Couvent - 75011 PARIS

SUR INSCRIPTIONS (OUVERTES UN MOIS À L'AVANCE)

Par mail : lesmatins@epe-idf.com

en précisant :

Prénom et âge de l'enfant

Personne(s) accompagnante(s)

Code postal

Numéro de contact

Par téléphone

Maison Ouverte : **01 44 93 13 44**

Mardi : 9h-12h / 13h30-18h

Mercredi, jeudi, vendredi : 13h30-18h

Café des parents : **01 44 93 44 84**

Samedi : 9h30-13h / 14h-17h

Coût : Participation libre

Retrouvez toutes les actions du Café des Parents !

parents.epe-idf.com/cafe-des-parents

