

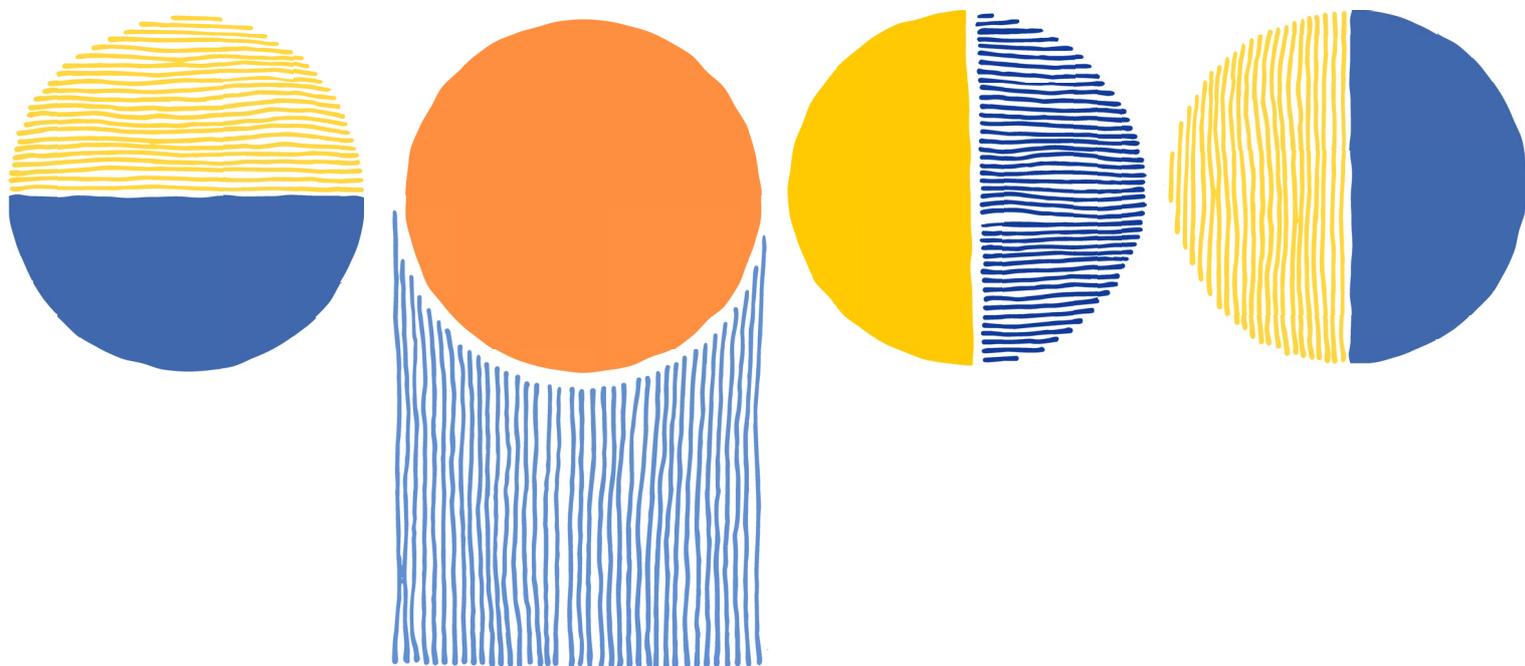
CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

PROGRAMME

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE

2023

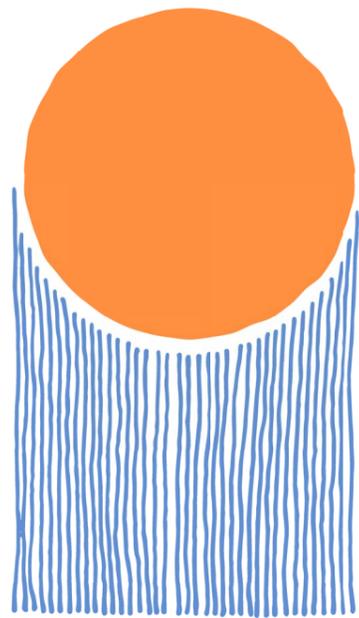


Le Café de l'École des Parents propose un accueil et une écoute pour les parents d'enfants de tous les âges (du bébé au jeune adulte).

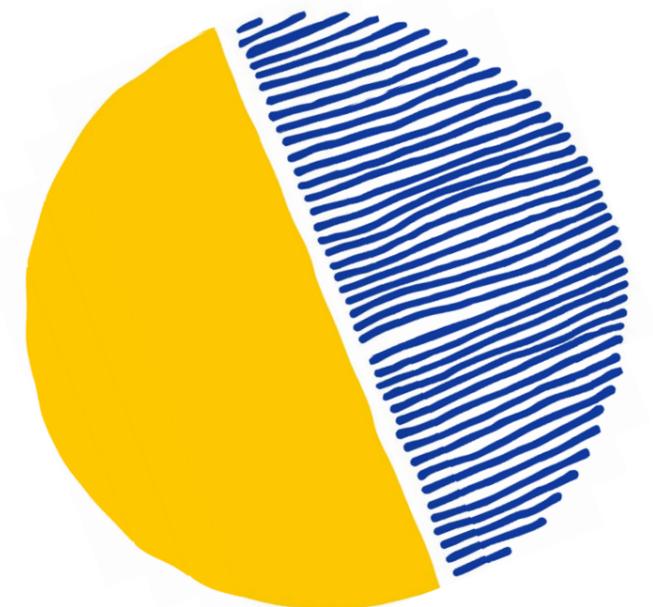
Confiance, dialogue, prévention, liberté, autonomie, autorité ... L'équilibre familial est délicat, il est parfois nécessaire de prendre un temps avec des professionnels et/ou d'autres parents.

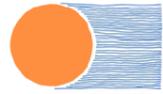
Le Café des parents, espace convivial d'écoute et d'accompagnement, peut permettre de dénouer des situations du quotidien et de restaurer la confiance au sein de la famille.

Différentes propositions de soutien à la parentalité sont proposées sur de nombreuses thématiques: en individuel ou en groupe de parents, trouvez des informations, des idées, des repères, du soutien!



Programmation	4
.....
Agenda en bref	8
.....
Informations pratiques	10
.....





Café poussette Groupe d'échange de parents

Des temps offerts aux parents, accompagnés ou non, de leur tout-petit (0 - 3 ans) pour partager et communiquer entre eux dans un cadre accueillant et adapté.

Pour permettre aux parents de rompre l'isolement en sortant avec bébé et échanger entre pairs sur des thèmes choisis ou sur les questionnements du moment, en présence d'un professionnel de la petite enfance.

Ces « Café poussette » auront lieu :

Le vendredi dans les locaux de notre LAEP : La Maison Ouverte - 164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

Le samedi dans les locaux du Café des parents - 11, cité du Couvent - 75011 PARIS

Colères, cris, pleurs : comment traverser ces moments de crise entre les émotions de son enfant et ses propres émotions de parents ?

Vendredi 22 septembre 10h - 12h participation libre

Rupture précoce des parents : éviter le baby clash

Samedi 7 octobre 10h - 12h participation libre

Vos questionnements du moment

Vendredi 13 octobre 10h - 12h participation libre

Des clés pour mieux vivre le multiculturalisme en famille

Vendredi 20 octobre 10h - 12h participation libre

Comment reprendre son souffle après la naissance ?

Vendredi 10 novembre 10h - 12h participation libre

Parent solo : venez échanger entre vous sur votre quotidien

Vendredi 17 novembre 10h - 12h participation libre

Comment mieux vivre les critiques de son entourage en matière d'éducation ?

Samedi 2 décembre 10h - 12h participation libre



Visio Groupe d'échange de parents

La période d'opposition autour des 2 ans : le Terrible Two

Jeudi 26 octobre 19h30 - 21h30 participation libre

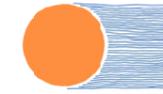
Le conflit, le comprendre pour mieux en sortir

Jeudi 9 novembre 18h - 20h participation libre

Quand un parent a des problèmes de santé mentale, quel soutien ? Quelle scolarité pour l'enfant ?

Mardi 5 décembre 14h - 16h 5€

En partenariat avec l'UNAFAM



Groupe d'échange de parents

Dans un lieu sécurisant et soutenant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations, chacun peut exposer librement ses inquiétudes afin de prendre de la distance avec les soucis quotidiens. Ces groupes permettent aux parents de faire l'expérience de ne pas être seul à vivre ces difficultés.

Cet espace de paroles favorise le partage d'expériences et de conseils et apporte ainsi des pistes de réflexion aux parents.

L'animateur, professionnel de ces questions, est en capacité d'apporter des éclairages théoriques et pratiques aux parents.

Les troubles des apprentissages, troubles de l'attention Quels accompagnements ?

Jeudi 21 septembre 18h - 20h participation libre

Comment faire le tri dans ma charge mentale de parent ?

Samedi 23 septembre 10h30 - 12h30 participation libre

Être parent à l'ère numérique

Samedi 14 octobre 14h - 16h participation libre

TDAH, dys, etc. comment gérer à la maison ?

Jeudi 16 novembre 18h - 20h participation libre

Désamorcer les conflits par la communication non violente

Samedi 18 novembre 10h - 12h participation libre

Le jeu dans la relation à l'enfant

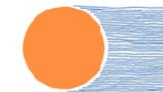
Samedi 25 novembre 10h - 12h participation libre

L'accueil et l'écoute des émotions

Samedi 25 novembre 14h - 16h participation libre

Mieux comprendre nos réactions disproportionnées avec notre enfant/notre ado

Jeudi 14 décembre 18h - 20h participation libre



En partenariat avec l'association ENFINE



Les troubles du comportement alimentaire

Jeudi 21 septembre 18h30 - 20h 10€

Jeudi 28 septembre 18h30 - 20h 10€

Jeudi 12 octobre 18h30 - 20h 10€

Jeudi 9 novembre 18h30 - 20h 10€

Jeudi 23 novembre 18h30 - 20h 10€

Jeudi 7 décembre 18h30 - 20h 10€

Jeudi 14 décembre 18h30 - 20h 10€



En partenariat avec l'association PHOBIE SCOLAIRE

La phobie scolaire

Samedi 7 octobre	10h30 - 12h30	6€
Samedi 9 décembre	10h30 - 12h30	6€



En partenariat avec l'association PROTÉGER L'ENFANT

Comment supporter la co-parentalité et interagir avec une personnalité toxique ?

Samedi 30 septembre	14h30 - 16h30	participation libre
---------------------	---------------	---------------------

Comment aider au mieux les enfants ?

Samedi 14 octobre	14h30 - 16h30	participation libre
-------------------	---------------	---------------------

Préparation aux expertises psychologiques

Samedi 4 novembre	14h30 - 16h30	participation libre
-------------------	---------------	---------------------

Comment se mettre dans les meilleures conditions pour tenir durant la procédure ?

Samedi 9 décembre	14h30 - 16h30	participation libre
-------------------	---------------	---------------------



En partenariat avec l'association LIGARÉ L'ARBRE VERT

Parentalité et filiation adoptives

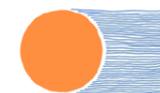
Samedi 7 octobre	10h30 - 12h	participation libre
Samedi 25 novembre	10h30 - 12h	participation libre



En partenariat avec la Fondation pour l'audition

Surdité de l'enfant : angoisse des parents et préjugés sociétaux

Samedi 14 octobre	14h30 - 16h30	participation libre
-------------------	---------------	---------------------



Ateliers

Destinés aux parents, les ateliers permettent de proposer des outils concrets, pratiques et efficaces sur des thèmes choisis.

Un moment de partage entre parents pour appréhender les questions sans tension : apprendre à désamorcer les conflits, connaître les gestes de premiers secours, aborder les sujets difficiles avec son enfant, mettre en place une communication familiale efficace et bienveillante...

Connaître les gestes de premier secours (de la naissance à 8 ans)

Samedi 30 septembre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 21 octobre	10h30 - 12h30	5€
Samedi 4 novembre	10h30 - 12h30	5€
Mercredi 6 décembre	10h30 - 12h30	5€

Conflits dans la fratrie : accueillir et répondre

Samedi 7 octobre	10h - 12h	5€
------------------	-----------	----

La diversification alimentaire de 4 mois à 3 ans

Jeudi 26 octobre	10h30 - 12h30	5€
------------------	---------------	----

Sophrologie parents et enfants de 3 à 5 ans

Samedi 18 novembre	10h - 12h	5€
--------------------	-----------	----

Mon ado est difficile : accompagner la souffrance des adolescent.es

Jeudi 23 novembre	18h - 20h	participation libre
-------------------	-----------	---------------------



Permanence juridique - Droit de la famille

Ces permanences gratuites, tenues par des avocates, offrent aux familles un temps d'écoute et d'information juridique face à des problématiques qu'elles rencontrent. Il est souvent question de séparations, de divorces, de résidence de l'enfant, de droit de visites des parents.

Au cours d'un entretien individuel, chaque personne peut faire part, en toute confidentialité, de ses préoccupations face à une situation singulière et trouver conseil et orientation si nécessaire.

Samedi 16 septembre	10h30 - 12h30
Jeudi 21 septembre	18h30 - 20h30
Mercredi 27 septembre	16h - 18h
Jeudi 28 septembre	18h - 20h
Mercredi 4 octobre	16h - 18h
Samedi 14 octobre	10h30 - 12h30
Jeudi 19 octobre	18h30 - 20h30
Jeudi 26 octobre	18h - 20h
Mercredi 8 novembre	16h - 18h
Jeudi 16 novembre	18h - 20h
Samedi 18 novembre	10h30 - 12h30
Jeudi 23 novembre	18h30 - 20h30
Jeudi 7 décembre	18h - 20h
Samedi 9 décembre	10h30 - 12h30
Mercredi 13 décembre	16h - 18h
Jeudi 14 décembre	18h30 - 20h30

SEPTEMBRE

Samedi 16 septembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Jeudi 21 septembre	18h - 20h	Les troubles des apprentissages, troubles de l'attention quels accompagnements ?
Jeudi 21 septembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Jeudi 21 septembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Vendredi 22 septembre	10h - 12h	Colères, cris, pleurs : comment traverser ces moments de crise entre les émotions de son enfant et ses propres émotions de parents ?
Samedi 23 septembre	10h30 - 12h30	Comment faire le tri dans ma charge mentale de parent ?
Mercredi 27 septembre	16h - 18h	Permanence juridique
Jeudi 28 septembre	18h - 20h	Permanence juridique
Jeudi 28 septembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Samedi 30 septembre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premier secours (de la naissance à 8 ans)
Samedi 30 septembre	14h30 - 16h30	Comment supporter la co-parentalité et interagir avec une personnalité toxique ?

OCTOBRE

Mercredi 4 octobre	16h - 18h	Permanence juridique
Samedi 7 octobre	10h - 12h	Conflits dans la fratrie : accueillir et répondre
Samedi 7 octobre	10h - 12h	Rupture précoce : éviter le baby clash
Samedi 7 octobre	10h30 - 12h30	Phobie scolaire
Samedi 7 octobre	10h30 - 12h	Permanence parentalité et filiation adoptives
Jeudi 12 octobre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Vendredi 13 octobre	10h - 12h	Vos questionnements du moment
Samedi 14 octobre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Samedi 14 octobre	14h - 16h	Être parent à l'ère du numérique
Samedi 14 octobre	14h30 - 16h30	Surdité de l'enfant : angoisse des parents et préjugés sociétaux
Samedi 14 octobre	14h30 - 16h30	Comment aider au mieux les enfants ?
Jeudi 19 octobre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Vendredi 20 octobre	10h - 12h	Des clés pour mieux vivre le multiculturalisme en famille
Samedi 21 octobre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premier secours (de la naissance à 8 ans)
Jeudi 26 octobre	10h30 - 12h30	La diversification alimentaire de 4 mois à 3 ans
Jeudi 26 octobre	18h - 20h	Permanence juridique
Jeudi 26 octobre	19h30 - 21h30	Visio : La période d'opposition autour des 2 ans le Terrible Two

NOVEMBRE

Samedi 4 novembre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premier secours (de la naissance à 8 ans)
Samedi 4 novembre	14h30 - 16h30	Préparation aux expertises psychologiques
Mercredi 8 novembre	16h - 18h	Permanence juridique
Jeudi 9 novembre	18h - 20h	Visio : Le conflit, le comprendre pour mieux en sortir
Jeudi 9 novembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Vendredi 10 novembre	10h - 12h	Comment reprendre son souffle après la naissance ?
Jeudi 16 novembre	18h - 20h	TDAH, dys, etc. comment gérer à la maison ?
Jeudi 16 novembre	18h - 20h	Permanence juridique
Vendredi 17 novembre	10h - 12h	Parent solo : venez échanger entre vous sur votre quotidien
Samedi 18 novembre	10h - 12h	Sophrologie parents et enfant de 3 à 5 ans
Samedi 18 novembre	10h - 12h	Désamorcer les conflits par la communication non violente
Samedi 18 novembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Jeudi 23 novembre	18h - 20h	Mon ado est difficile : accompagner la souffrance des adolescent.es
Jeudi 23 novembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique
Jeudi 23 novembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Samedi 25 novembre	10h - 12h	Le jeu dans la relation à l'enfant
Samedi 25 novembre	10h30 - 12h	Permanence parentalité et filiation adoptives
Samedi 25 novembre	14h - 16h	L'accueil et l'écoute des émotions

DÉCEMBRE

Samedi 2 décembre	10h - 12h	Comment mieux vivre les critiques de son entourage en matière d'éducation ?
Mardi 5 décembre	14h - 16h	Visio - Quand un parent a des problèmes de santé mentale : quel soutien ? Quelle scolarité pour l'enfant ?
Mercredi 6 décembre	10h30 - 12h30	Connaître les gestes de premier secours (de la naissance à 8 ans)
Jeudi 7 décembre	18h - 20h	Permanence juridique
Jeudi 7 décembre	18h30 - 20h30	Les troubles du comportement alimentaire
Samedi 9 décembre	10h30 - 12h30	Permanence juridique
Samedi 9 décembre	10h30 - 12h30	Phobie scolaire
Samedi 9 décembre	14h30 - 16h30	Comment se mettre dans les meilleures conditions pour tenir durant la procédure ?
Mercredi 13 décembre	16h - 18h	Permanence juridique
Jeudi 14 décembre	18h - 20h	Mieux comprendre nos réactions disproportionnées avec notre enfant/notre ado
Jeudi 14 décembre	18h30 - 20h	Les troubles du comportement alimentaire
Jeudi 14 décembre	18h30 - 20h30	Permanence juridique

L'EPE-IDF propose aux familles
des consultations individuelles

Centre Médico- Psychologique

Gratuit
Non sectorisé
Uniquement sur rendez-vous

01 44 93 44 76

<https://parents.epe-idf.com/cmp/>
consultations@epe-idf.com

LA MAISON OUVERTE

Lieu d'Accueil Enfants-Parents
164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS
laep@epe-idf.com

01 44 93 13 44

Vous avez des difficultés
avec votre enfant ?
Du mal à gérer les relations dans le couple,
la famille, avec les grands-parents
ou l'école ?

Inter Service Parents

Les professionnels vous écoutent, vous
conseillent et vous orientent, sans jugement,
de manière anonyme et confidentielle.

01 44 93 44 93

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 10h à 12h et de 14h à 16h

CAFÉ

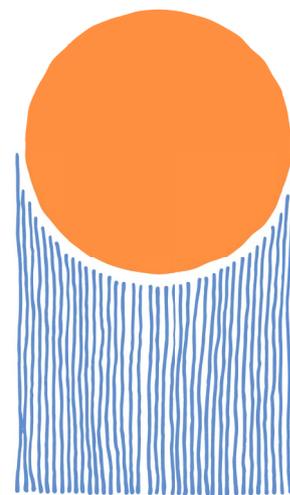
DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

11, cité du Couvent
75011 PARIS

Sur inscription
01 44 93 44 84

Du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h
Le jeudi jusqu'à 20h

cafedesparents@epe-idf.com
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/



Soutenez notre association ! En faisant un don, vous nous aidez à développer de nouveaux projets pour le soutien à la parentalité.



5, Impasse Bon Secours
75543 PARIS CEDEX 11
01 44 93 44 88
epe@epe-idf.com
www.epe-idf.com

Ce dispositif est financé par :

