

# CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

# LES MATINS

## ATELIERS PARENTS ENFANTS

Destinés aux enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, ils sont animés par des professionnels de la petite enfance : psychomotricien, psychologue, formateur, musicien...

Ils sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences, de sensations et de moments de plaisir partagés ayant pour supports des jeux, des activités et des techniques spécifiques et variées faisant appel au corps, aux sens, à l'imaginaire.

Chaque atelier correspond à une tranche d'âge particulière afin d'être adapté au mieux au développement de votre enfant.



# PROGRAMME

JANVIER - JUILLET 2023

## LIEUX

### Ateliers en semaine

#### La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

### Ateliers le samedi

#### Le Café de l'École des Parents

11, cité du Couvent - 75011 PARIS

## LA MUSIQUE DES TOUT-PETITS !

Cet atelier propose une première approche de la musique comme moyen de communication pour bébé et ses parents.

À travers des voyages musicaux toujours différents, de l'éveil corporel, des chants du monde et une grande variété d'instruments, nous créons ensemble un espace de rencontre qui révélera la capacité d'écoute et la créativité naturelle des petits comme des grands.

*Barbara Souffir, créatrice de la méthode Vox Family*

Samedi 8 avril 2023

De 10h à 11h (12 mois à 18 mois)

De 11h à 12h (18 mois à 3 ans).

Limité à 6 enfants.

## INITIATION MUSIQUE CLASSIQUE

Au Creux de l'Oreille propose des ateliers pour aller à la rencontre des grands compositeurs et des grandes oeuvres. Les principaux éléments musicaux (mélodies, rythmes, intensités, hauteurs...) sont abordés à l'aide d'instruments de percussion, de matériaux sonores, de chants, d'écoutes actives et de jeux en mouvement.

*Maud Vivien, musicienne Association Au creux de l'oreille*

Limité à 8 enfants.

Samedi 10 juin 2023

De 10h à 11h (6 mois à 2 ans)

De 11h à 12h (2 à 3 ans).

## LE LIVRE POUR LES TOUT-PETITS

Découverte de livres autour d'un thème, mise à disposition des enfants et de leurs parents et lecture de groupe pour appréhender le livre et la lecture d'histoires dès le plus jeune âge. Une bibliographie est proposée à la fin de chaque atelier.

*Angélique Le Briéro, formatrice petite enfance*

De 9 mois à 3 ans.

Limité à 6 enfants.

Vendredi 3 février 2023

De 10h à 11h de 6 à 18 mois

De 11h à 12h de 18 mois à 3 ans

## ÉVEIL MUSICAL

Ce temps de pause et d'éveil musical réunit les énergies enfantines et parentales autour d'une expression ludique !

C'est un voyage interactif qui alterne les chansons, les jeux d'orchestre, l'écoute de l'autre et développe la sensibilité sonore, spatiale et émotionnelle, en s'initiant aux percussions mineures.

*Hanièle Harrison, musicienne, auteure compositeur, musico-thérapeute diplômée.*

De 10h à 12h. Limité à 6 enfants.

Jeudi 26 janvier 2023 de 18 mois à 3 ans

Jeudi 16 février 2023 de 6 à 18 mois

## BABY CIRQUE

Cette activité accueille les tout petits pour des ateliers d'initiation aux arts du cirque autour d'exercices ludiques. C'est un espace de rencontre, d'éveil sensori-moteur et relationnel parents-enfants au travers des jeux circassiens : de la manipulation d'objet, de la découverte de nouvelles sensations corporelles. L'accent sera mis sur le jeu spontané de l'enfant et le parent sera acteur de la séance. Il accompagnera son enfant dans ses nouvelles découvertes, le guidera, jouera avec lui pour renforcer et enrichir la relation dans le plaisir.

*Myriam Barreau, artiste et éducatrice circassienne*

De 10h à 12h

Limité à 6 enfants, de la marche à 3 ans.

Samedi 25 mars 2023

Samedi 8 juillet 2023

## EXPLORATION PLASTIQUE

Cet atelier propose aux enfants de découvrir matières et couleurs à travers l'univers d'une histoire. L'enfant pourra développer sa créativité en exprimant son imaginaire et en développant ses capacités motrices grâce à des outils divers proposés pour ses petites mains.

*Isabelle Duru, Fondatrice "attrape nuages", Pédagogue, médiatrice culturelle, intervenante Théâtre et corps.*

De 10h à 12h

Limité à 6 enfants, de la marche à 3 ans.

Samedi 4 mars 2023

Jeudi 4 mai 2023

## MASSAGES PARENTS/BÉBÉ FAIRE CONNAISSANCE AVEC VOTRE BÉBÉ PAR LE TOUCHER

Dès le tout début de la vie, c'est aussi par le toucher, que le bébé apprend à ressentir et connaître son corps, à communiquer, à être présent au monde qui l'entoure. Toucher, porter, masser votre bébé avec des gestes confiants et adaptés soutient dans la relation à l'autre son éveil corporel et sensoriel.

*Hélène Beaumont, psychomotricienne*

De 10h à 12h - Limité à 6 enfants de 0 à 6 mois.

Inscription obligatoire aux deux séances

jeudi 23 mars 2023

Jeudi 30 mars 2023

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

L'atelier réflexologie plantaire est un moment chaleureux et de bien-être pour vous et votre bébé. Vous apprendrez comment soulager les affections de la sphère digestive, et le protocole pour favoriser le sommeil du bébé avec la stimulation douce des points de réflexologie adaptés.

*Christelle YOMBA, consultante en périnatalité.*

Limité à 6 enfants. Pour les futurs parents et parents d'enfants dès la naissance jusqu'à 12 mois.

Jeudi 27 avril 2023

De 10h à 11h

De 11h à 12h

## SOPHROLOGIE DOUCEUR AVEC BÉBÉ

Ressentir les résonances du corps à corps, accueillir la diversité des émotions et porter un regard confiant sur chaque étape du développement de bébé... Un moment d'intimité différent pour vivre pleinement la richesse du lien avec bébé au tout début de cette nouvelle vie.

*Gabrielle Keng Peralta, sophrologue*

De 10h à 12h.

Limité à 6 enfants de 0 à 6 mois.

Samedi 13 mai 2023

SIGNES  
AVEC LES BÉBES

Il s'agit de proposer au tout petit de communiquer avec son corps avant qu'il acquière une communication orale grâce aux signes issus de la LSF. Cela permet à bébé de communiquer ses besoins à son entourage, ce qui enrichit ses relations et diminue les frustrations dues à l'incompréhension. Chaque séance permet de repartir avec un petit «bagage» de vocabulaire faisant partie du quotidien de bébé.

*Emma Gavlovsky, animatrice*

De 10h à 11h (6-18 mois)  
et de 11h à 12h (de 18 mois à 3 ans)  
Limité à 6 enfants.

Samedi 11 février 2023

Samedi 3 juin 2023

## ATELIER JEUX

Venez rire et vous détendre avec votre enfant pour relâcher les tensions du quotidien. Vous expérimenterez 2 types de jeux très simples à mettre en place pour nourrir le lien avec votre enfant et remettre de la légèreté dans les moments difficiles

*Marion Leprovost, accompagnante parentale*

Limité à 6 enfants à partir de 2 ans.

Judi 13 avril 2023

De 10h à 11h

De 11h à 12h

Découvrez des postures de yoga adaptées à l'âge et au développement moteur de votre bébé. Faîte lui découvrir son corps, travailler sa coordination, équilibre, étirements... Une activité à partager avec votre bébé qui accompagnera tout en douceur sa motricité afin que chaque étape de son développement soit parfaitement acquise pour passer à la suivante.

*Lynda Adel, professeur de yoga*

Limité à 6 enfants de 6 mois à 3 ans.

Judi 12 janvier 2023 - Yoga mamans-bébés

De 10h à 11h de 0 à 6 mois

De 11h à 12h de 6 à 18 mois

Samedi 18 février 2023 - Yoga parents-enfants

De 10h à 11h de 18 à 24 mois

De 11h à 12h de 2 à 3 ans

## SUR INSCRIPTIONS (OUVERTES UN MOIS À L'AVANCE)

Par mail : [lesmatins@epe-idf.com](mailto:lesmatins@epe-idf.com)

en précisant :

Prénom et âge de l'enfant

Personne(s) accompagnante(s)

Code postal

Numéro de contact

Par téléphone

Maison Ouverte : **01 44 93 13 44**

Mardi : 9h-12h / 13h30-18h

Mercredi, jeudi, vendredi : 13h30-18h

Café des parents : **01 44 93 44 84**

Samedi : 9h30-13h / 14h-17h

Coût : Participation libre

Retrouvez toutes les actions du Café des Parents !

[parents.epe-idf.com/cafe-des-parents](http://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents)

