

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

LES MATINS

ATELIERS PARENTS ENFANTS

Destinés aux enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, ils sont animés par des professionnels de la petite enfance : psychomotricien, psychologue, formateur, musicien...

Ils sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences, de sensations et de moments de plaisir partagés ayant pour supports des jeux, des activités et des techniques spécifiques et variées faisant appel au corps, aux sens, à l'imaginaire.

Chaque atelier correspond à une tranche d'âge particulière afin d'être adapté au mieux au développement de votre enfant.



PROGRAMME

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2022

LIEUX

Ateliers en semaine

La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

Ateliers le samedi

Le Café de l'École des Parents

11, cité du Couvent - 75011 PARIS

LA MUSIQUE DES TOUT-PETITS !

Cet atelier propose une première approche de la musique comme moyen de communication pour bébé et ses parents.

À travers des voyages musicaux toujours différents, de l'éveil corporel, des chants du monde et une grande variété d'instruments, nous créons ensemble un espace de rencontre qui révélera la capacité d'écoute et la créativité naturelle des petits comme des grands.

Barbara Souffir, créatrice de la méthode Vox Family

De 10h à 11h (12 mois à 18 mois) ou de 11h à 12h (18 mois à 3 ans).

Limité à 6 enfants.

Samedi 1^{er} octobre 2022

Samedi 17 décembre 2022

INITIATION MUSIQUE CLASSIQUE

Au Creux de l'Oreille propose des ateliers pour aller à la rencontre des grands compositeurs et des grandes oeuvres. Les principaux éléments musicaux (mélodies, rythmes, intensités, hauteurs...) sont abordés à l'aide d'instruments de percussion, de matériaux sonores, de chants, d'écoutes actives et de jeux en mouvement.

Maud Vivien, musicienne Association Au creux de l'oreille

De 10h à 11h (6 mois à 2 ans) ou de 11h à 12h (2 à 3 ans).

Limité à 8 enfants.

Samedi 3 septembre 2022

Samedi 12 novembre 2022

BERCEUSES ET COMPTINES HISTORIETTES EN MARIONNETTES

Berceuses, comptines et historiettes sont là, depuis la nuit des temps. On en trouve partout, puisqu'elles voyagent dans le coeur des gens. Elles offrent le monde aux petits, et se racontent sur les doigts. Ou, avec des objets-marionnettes, parfois.

Venez faire votre pelote de mots rimés tout doux. Ou mordants, comme un baiser de loup !

Marie-Georges Compper-Bruegel, art-thérapeute

De 10h à 11h (de 0 à 18 mois) ou de 11h à 12h (de 18 mois à 3 ans).

Limité à 4 enfants.

Jeudi 6 octobre 2022

Jeudi 15 décembre 2022

ÉVEIL MUSICAL

Ce temps de pause et d'éveil musical réunit les énergies enfantines et parentales autour d'une expression ludique !

C'est un voyage interactif qui alterne les chansons, les jeux d'orchestre, l'écoute de l'autre et développe la sensibilité sonore, spatiale et émotionnelle, en s'initiant aux percussions mineures.

Hanièle Harrison, musicienne, auteure compositeur, musico-thérapeute diplômée.

De 10h à 12h. Limité à 6 enfants.

Pour les enfants de 6 mois à 18 mois

Jeudi 8 septembre 2022

Pour les enfants de 18 mois à 3 ans

Samedi 24 septembre 2022

Samedi 5 novembre 2022

BABY CIRQUE

Cette activité accueille les tout petits pour des ateliers d'initiation aux arts du cirque autour d'exercices ludiques. C'est un espace de rencontre, d'éveil sensori-moteur et relationnel parents-enfants au travers des jeux circassiens : de la manipulation d'objet, de la découverte de nouvelles sensations corporelles. L'accent sera mis sur le jeu spontané de l'enfant et le parent sera acteur de la séance. Il accompagnera son enfant dans ses nouvelles découvertes, le guidera, jouera avec lui pour renforcer et enrichir la relation dans le plaisir.

Myriam Barreau, artiste et éducatrice circassienne

De 10h à 12h (à partir de la marche) ou de 14h30 à 16h30 (pour les 2-3 ans)

Limité à 6 enfants, de la marche à 3 ans.

Samedi 10 septembre 2022

Samedi 22 octobre 2022

Samedi 19 novembre 2022

Samedi 10 décembre 2022

ÉVEIL MONTESSORI

Un temps pour découvrir l'approche Montessori et partager un moment de détente avec votre petit. Eveil sensoriel, concentration et mouvement seront à l'honneur grâce à des activités mises à leur disposition. Dans le cadre d'un moment convivial, nous échangerons autour des besoins de l'enfant et des activités qui y répondent. Vous apprendrez comment organiser l'environnement de l'enfant à la maison pour favoriser son développement.

Olivia Licoys, éducatrice Montessori et consultante pour les familles

De 15h à 16h (à partir de la marche) et de 16h à 17h (avant la marche).

Limité à 6 enfants, de 1 à 3 ans.

Samedi 8 octobre 2022

Samedi 26 novembre 2022

MASSAGES PARENTS/BÉBÉ FAIRE CONNAISSANCE AVEC VOTRE BÉBÉ PAR LE TOUCHER

Dès le tout début de la vie, c'est aussi par le toucher, que le bébé apprend à ressentir et connaître son corps, à communiquer, à être présent au monde qui l'entoure. Toucher, porter, masser votre bébé avec des gestes confiants et adaptés soutient dans la relation à l'autre son éveil corporel et sensoriel.

Hélène Beaumont, psychomotricienne

De 10h à 12h - Limité à 6 enfants de 0 à 9 mois.

Jeudi 29 septembre 2022

Jeudi 13 octobre 2022

Jeudi 24 novembre 2022

Jeudi 8 décembre 2022

ATELIER JEUX

Venez rire et vous détendre avec votre enfant pour relâcher les tensions du quotidien. Vous expérimenterez 2 types de jeux très simples à mettre en place pour nourrir le lien avec votre enfant et remettre de la légèreté dans les moments difficiles : le jeu de chahut et le « jeu écoute ». Ce dernier permet à l'enfant de vous exprimer ses besoins et dépasser ses difficultés du moment.

Marion Leprovost, accompagnante parentale

De 10h à 11h ou de 11h à 12h - Limité à 6 enfants de 2 à 3 ans.

Mercredi 28 septembre 2022

Samedi 15 octobre 2022

Samedi 26 novembre 2022

Vendredi 9 décembre 2022

AUTOUR DE LA COMMUNICATION

SIGNES AVEC LES BÉBES

Il s'agit de proposer au tout petit de communiquer avec son corps avant qu'il acquière une communication orale grâce aux signes issus de la LSF. Cela permet à bébé de communiquer ses besoins à son entourage, ce qui enrichit ses relations et diminue les frustrations dues à l'incompréhension. Chaque séance permet de repartir avec un petit «bagage» de vocabulaire faisant partie du quotidien de bébé.

Emma Gavlovsky, animatrice

De 10h à 11 h ou de 11h à 12h.
Limité à 6 enfants de 6 mois à 3 ans.
Samedi 17 septembre 2022

SOPHROLOGIE DOUCEUR AVEC BÉBÉ

Ressentir les résonances du corps à corps, accueillir la diversité des émotions et porter un regard confiant sur chaque étape du développement de bébé... Un moment d'intimité différent pour vivre pleinement la richesse du lien avec bébé au tout début de cette nouvelle vie.

Gabrielle Keng Peralta, sophrologue

De 10h à 12h.
Limité à 6 enfants de 0 à 6 mois.
Vendredi 16 septembre 2022
Vendredi 14 octobre 2022
Jeudi 17 novembre 2022

AUTOUR DE LA PEINTURE

BABY PAINTING

La pratique de la peinture aide l'enfant à prendre conscience de son environnement tout en s'amusant. Cet atelier permet à l'enfant de vivre de beaux moments de découverte et d'éveil en compagnie de ses parents.

Séverine Vincenti, éducatrice de jeunes enfants

De 10h à 11h ou de 11h à 12h.
Limité à 6 enfants de 9 mois à 18 mois.
Samedi 29 octobre 2022

SUR INSCRIPTIONS (OUVERTES UN MOIS À L'AVANCE)

Par mail : lesmatins@epe-idf.com

en précisant :

Prénom et âge de l'enfant
Personne(s) accompagnante(s)
Code postal
Numéro de contact

Par téléphone

Maison Ouverte : **01 44 93 13 44**
Mardi : 9h-12h / 13h30-18h
Mercredi, jeudi, vendredi : 13h30-18h
Café des parents : **01 44 93 44 84**
Samedi : 10h-13h / 14h-18h

Coût : Participation libre

Retrouvez toutes les actions du Café des Parents !
parents.epe-idf.com/cafe-des-parents

