

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

LES MATINS

ATELIERS PARENTS ENFANTS

Ils sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences, de sensations et de moments de plaisir partagés ayant pour supports des jeux, des activités et des techniques spécifiques et variées faisant appel au corps, aux sens, à l'imaginaire.

Chaque atelier correspond à une tranche d'âge particulière afin d'être adapté au mieux au développement de votre enfant.

Destinés aux enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, ils sont animés par des professionnels de la petite enfance : psychomotricien, psychologue, formateur, musicien...

PROGRAMME
SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2021

PROTOCOLE D'ACCUEIL

Étant donné le contexte sanitaire actuel, nous adaptons nos modalités d'accueil de la manière suivante :

- Le nombre d'enfant sera limité et un seul adulte accompagnateur par enfant sera autorisé.
- Le port du masque sera obligatoire pour les adultes durant toute la séance.
- A votre arrivée, le lavage des mains est obligatoire
- Les gestes barrières s'appliquent : se laver les mains régulièrement, tousser ou éternuer dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique.

AUTOUR DE LA MUSIQUE

S'EXPRIMER EN MUSIQUE !

Cet atelier propose une première approche de la musique comme moyen de communication pour bébé et ses parents.

Savez-vous que les tout petits ont déjà une oreille et une identité musicale qui leur sont propres ? Créons ensemble un espace de rencontre lors d'un voyage musical où nous explorerons ensemble ces identités et la créativité des petits mais aussi celle des grands !

Barbara Souffir, professeur de chant, musicothérapeute, chanteuse musicienne, auteure-compositeur

De 10h à 11h et de 11h à 12h.
Limité à 5 enfants de 0 à 3 ans.
Samedi 2 octobre 2021

ÉVEIL MUSICAL

Ce temps de pause et d'éveil musical réunit les énergies enfantines et parentales autour d'une expression ludique !

C'est un voyage interactif qui alterne les chansons, les jeux d'orchestre, l'écoute de l'autre et développe la sensibilité sonore, spatiale et émotionnelle, en s'initiant aux percussions mineures.

Hanièle Harrison, musicienne, auteure compositeur, musico-thérapeute diplômée.

De 10h à 12h. Limité à 5 enfants.

Pour les enfants de 6 mois à 2 ans

Vendredi 10 septembre 2021

Vendredi 10 décembre 2021

Pour les enfants de 2/3 ans

Vendredi 19 novembre 2021

INITIATION MUSIQUE CLASSIQUE

De Mozart à Tchaïkovski, de Chaplin à Morricone, les enfants découvrent ces œuvres qui font l'histoire de la musique. Les principaux éléments musicaux (mélodies, rythmes, intensités, hauteurs, etc.) sont abordés à l'aide d'instruments de percussion, de matériaux sonores, de chants, de jeux, d'écoutes actives, de jeux en mouvement.

Maud Vivien, musicienne Association Au creux de l'oreille

De 10h à 11h et de 11h à 12h. Limité à 5 enfants de 0 à 3 ans.
Samedi 25 septembre 2021

AUTOUR DES HISTOIRES

BERCEUSES ET COMPTINES HISTORIETTES EN MARIONNETTES

Berceuses, comptines et historiettes sont là, depuis la nuit des temps. On en trouve partout, puisqu'elles voyagent dans le cœur des gens.

Elles offrent le monde aux petits, et se racontent sur les doigts. Ou, avec des objets-marionnettes, parfois.

Venez faire votre pelote de mots rimés tout doux. Ou mordants, comme un baiser de loup !

Marie-Georges Compper-Bruegel, art-thérapeute

De 10h à 11h ou de 11h à 12h.
Limité à 4 enfants de 0 à 3 ans.
Jeudi 25 novembre 2021

BABY CIRQUE

Cette activité accueille les tout petits pour des ateliers d'initiation aux arts du cirque autour d'exercices ludiques.

C'est un espace de rencontre, d'éveil sensorimoteur et relationnel parents-enfants au travers des jeux circassiens: de la manipulation d'objet, de la découverte de nouvelles sensations corporelles. L'accent sera mis sur le jeu spontané de l'enfant et le parent sera acteur de la séance, il accompagnera son enfant dans ses nouvelles découvertes, le guidera, jouera avec lui pour renforcer et enrichir la relation dans le plaisir.

Myriam Barreau, artiste et éducatrice circassienne

De 10h30 à 12h30 et de 15h à 17h.
Limité à 5 enfants, de la marche à 3 ans.
Samedi 27 novembre 2021

DANSE ENFANTS PARENTS

Cet atelier offre un moment de partage, complicité, bien-être, communication et détente entre l'enfant porté et le parent qui évoluent ensemble dans des mouvements bercés et dansés sur des rythmes latinos.

Destiné aux mamans qui ont terminé leur rééducation du périnée et/ou aux papas et leur bébé et une tenue confortable.

Alexandra de l'école Salsa Con Ti, danseuse et professeur de danses latines (salsa, bachata, chachacha, merengue, son, rumba, afro-cubain, reggaeton) pour adultes et enfants

De 10h à 11h et de 11h à 12h
Limité à 5 enfants, à partir de la marche
Samedi 16 octobre 2021

MULTI-ACTIVITÉS MONTESSORI

Les activités éducatives, à la fois ludiques et qui passent par la pratique et la manipulation sont bénéfiques aux enfants dès le plus jeune âge. Développer la coordination oculomotrice, muscler les doigts, affiner/préciser les gestes, développer sa capacité de concentration et d'autonomie, découvrir différentes matières et sensations... sont les objectifs de cet atelier et ce au travers d'activités d'inspiration Montessori telles que l'enfilage de perles, le façage, le vissage, le transvasement, ouverture/fermeture de différentes boîtes, cadre d'habillage, les balles et bouteilles sensorielles...

Fanny Plisson, auxiliaire de puériculture, formée à la pédagogie Montessori

De 10h à 11h et de 11h à 12h.
Limité à 6 enfants, de 1 à 3 ans.
Samedi 4 septembre 2021

MASSAGES PARENTS/BÉBÉ FAIRE CONNAISSANCE AVEC VOTRE BÉBÉ PAR LE TOUCHER

Dès le tout début de la vie, c'est aussi par le toucher, que le bébé apprend à ressentir et connaître son corps, à communiquer, à être présent au monde qui l'entoure. Toucher, porter, masser votre bébé avec des gestes confiants et adaptés soutient dans la relation à l'autre son éveil corporel et sensoriel.

Hélène Beaumont, psychomotricienne

De 10h à 12h - Limité à 5 enfants de 0 à 9 mois.
Jeudi 7 et 14 octobre 2021

YOGA ET RELAXATION PARENTS-ENFANTS

L'atelier propose un moment de relaxation des parents et de leurs enfants. Découverte de son corps et de sa respiration, expérimentation de postures, jouer avec son équilibre et sa force. Travail de l'imaginaire et coordination des gestes. Parenthèse enchantée de lâcher prise et de détente.

Déborah Herz, accompagnante en parentalité et praticienne en ego et conscience

De 10h à 11h ou de 11h à 12h - Limité à 5 enfants de 1 à 3 ans.
Samedi 4 décembre 2021

SIGNES AVEC LES BÉBES

Il s'agit de proposer des ateliers autour de la communication gestuelle. Nous partageons des moments de plaisir autour de jeux et comptines, accompagnés de quelques signes issus de la Langue des Signes Française (LSF). La communication gestuelle accroît les interactions visuelles entre le parent et son enfant et tend à encourager la communication. Avant que bébé acquière une communication orale, les signes issus de la LSF sont à sa portée.

Naturellement, il en saisit et exprime déjà : « au revoir », « bravo », « porte moi »... Il s'agit de proposer au tout petit de communiquer avec son corps, de par son imitation naturelle de l'adulte. Permet à bébé de communiquer ses besoins à son entourage, diminue les frustrations dues à l'incompréhension et enrichit la relation. Chaque séance permet de repartir avec un petit «bagage» de vocabulaire faisant partie du quotidien de bébé.

Emma Gavlovsky, animatrice

De 10h à 11 h et de 11h à 12h. Limité à 5 enfants de 0 à 3 ans.

Samedi 11 septembre 2021

TERRE GLAISE

La terre, élément naturel, permet d'explorer une sensorialité avec votre enfant. L'occasion de développer sa sensibilité, sa créativité, son imagination en travaillant la terre dans ses différents états.

Yuna Troël, auteure illustratrice et art thérapeute

De 10h à 12h. Limité à 5 enfants de 1 à 3 ans.

Vendredi 17 décembre 2021

LIEUX

Ateliers en semaine

La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

Ateliers le samedi

Le Café de l'École des Parents

11, cité du Couvent - 75011 PARIS

(à la hauteur du 101, rue de Charonne)

INSCRIPTIONS (OUVERTES UN MOIS À L'AVANCE)

Accueil téléphonique

Maison Ouverte : **01 44 93 13 44**

Mardi : 9h-12h / 13h30-18h

Mercredi, jeudi, vendredi : 13h30-18h

Accueil téléphonique

Café des parents : **01 44 93 44 84**

Samedi : 10h-13h / 14h-18h

Par mail : lesmatins@epe-idf.com

Participation financière en fonction des revenus nets mensuels de la famille :

Inférieurs à 1 500 € : **Gratuit**

De 1 500 à 2 500 € : **5 €**

De 2 500 à 3 500 € : **10 €**

Supérieurs à 3 500 € : **15 €**

Retrouvez toutes les actions du Café des Parents !

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

