

# pArents PARISIENS

**Proche  
de chez vous**

bibliothèque, médiathèque,  
école, centre social...

**Avec des experts**

psychologue, éducateur, coach scolaire  
anthropologue, spécialiste du numérique  
juriste...

**Partager**

confronter ses idées

**questionner**

*réfléchir*

trouver

**des solutions**

**AVANCER**

**Gratuit**

Groupes d'échanges entre parents

Sensibilisation à l'animation de groupe de parole

Un site internet (agenda, fiches pratiques, actus...)

**Pour les parents parisiens**

# Groupes d'échanges entre parents



Nos actions sont organisées avec l'appui d'un réseau des partenaires. Elles se déroulent dans des lieux déjà connus des parents (centres sociaux, centres d'animation, bibliothèques, médiathèques, écoles...).

**Les thématiques des actions concernent toutes les étapes de la vie du bébé au jeune adulte, les comportements difficiles à comprendre et à gérer, les conduites adolescentes, les outils d'écoute, de communication, la gestion des émotions, la transmission familiale, les relations à l'école, la démotivation voire le décrochage, l'usage des écrans...**

## ORGANISATION

Nos interventions, d'une durée de 2h, sont animées par des experts, intervenants de l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France (**psychologue, éducateur, anthropologue, coach scolaire, spécialiste du numérique, juriste...**).

Il est nécessaire de s'inscrire par mail sur : [parents-parisiens@epe-idf.com](mailto:parents-parisiens@epe-idf.com) ou auprès de la structure pour participer à un événement.

**Les parents sont accueillis sans les enfants.**

## LES ÉCHANGES ENTRE PARENTS

**Les parents partagent leurs expériences, leurs questionnements, leurs difficultés et s'apportent mutuellement des pistes de réflexion autour d'une thématique familiale.**

- Être parent à distance : comment garder le lien ?
- Élever seul son enfant : pas facile de jouer tous les rôles.
- L'épuisement des parents : comment retrouver un équilibre ?
- Quand les parents ne sont pas d'accord sur l'éducation des enfants.
- La violence chez les petits.
- Mon enfant est tyrannique : comment réagir ? faut-il punir ?
- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- Abus d'écrans.
- La sexualité à l'adolescence.

## LES ATELIERS

**Outils théoriques mis en pratique et enrichis par les expériences de chacun. L'inscription à l'ensemble des séances est nécessaire.**

- Mieux communiquer en famille.
- Savoir écouter.
- Savoir lâcher prise.
- Parents : quelle style d'autorité pratiquez-vous ?
- Jeux, écrans : bénéfiques et risques pour les adolescents. Jouer pour mieux comprendre.

# LES CYCLES

**Plusieurs temps d'échanges entre parents, afin d'approfondir une même thématique. L'inscription à l'ensemble des séances n'est pas obligatoire.**

## Cycle Enfance

- Savoir dire non : les repères, les limites, l'autorité.
- Sommeil et alimentation.
- Du manque de concentration à l'hyperactivité.

## Cycle l'adolescence en question

- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- La crise d'adolescence : s'opposer pour grandir.
- La communication avec l'adolescent.

## Cycle École

- Harcèlement et cyber harcèlement.
- École-parents-enfants : quelle relation ?
- Les devoirs : affaire des parents ou des enfants ?

## Autres cycles (2 à 3 séances)

- La phobie scolaire.
- La violence dans la société (attentats, guerres, images violentes)
- Il ne travaille pas : pourquoi ? comment faire ?
- Séparation des parents.

## Sensibilisation à l'animation de groupe de parole



Le groupe de parole est un lieu de ressource et de bienveillance où la rencontre de l'autre permet de rompre l'isolement, de reconnaître ses compétences, de partager ses expériences et de s'en distancier pour s'orienter autrement dans son quotidien.

**Comment animer un groupe de parole de parents lorsque l'on est soi-même parent ? Comment se positionner face au groupe ? Quoi dire ? Quels outils mettre en place ? Comment réguler la prise de parole et veiller au respect du cadre de l'intervention ?**

**L'EPE-IDF vous propose de suivre une sensibilisation à l'animation d'un groupe de parole de parents d'une durée de 2 jours.** Elle a pour objectifs de vous permettre de :

- Définir et tenir le cadre d'un groupe de parole.
- Maîtriser les enjeux et vertus d'un groupe de parole.
- Acquérir des outils et techniques d'animation de groupe de parole.
- Identifier les mouvements et dynamiques de groupe pour adapter son positionnement.
- Développer sa capacité d'écoute.
- Repérer et travailler sur ses propres mouvements réactifs et émotionnels face aux situations des participants.

**Cette sensibilisation sera assurée par des intervenants du service formation de l'EPE-IDF.**

### Durée et dates

2 jours (12 heures)

Les prochaines dates vous seront communiquées ultérieurement

### Lieu

**École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France**  
**5 impasse Bon secours - 75011 Paris**  
Métro Charonne

# Un site internet (agenda, fiches pratiques, actus...)



Créez votre compte et retrouvez toute l'actualité, les prochains événements, nos fiches pratiques, notre revue de presse, des ressources...

Autant de repères pour élever son enfant, communiquer avec lui à tous les âges, faire face à l'épuisement ou à l'isolement, nouer une relation école/enfant/parent...

**ACTUS RÉCENTES**

02 août 2019  
**ACTUALITÉS**  
**BONNES NOUVELLES POUR LES PARENTS D'ENFANT SOURD OU MALENTENDANT.**  
L'école des Parents d'enfants sourds ou malentendants vous accompagne ! Voir ce lien Le nouveau programme 2019-2020 est...

22 juillet 2019  
**ACTUALITÉS**  
**DE NOUVEAUX ARTICLES DISPONIBLES DANS NOS FICHES PRATIQUES**  
Retrouvez, dès aujourd'hui, notre revue de presse janvier - juillet 2019. Les articles sont au portable, des...

**BIENVENUE SUR LE SITE DES PARENTS PARISIENS**

Vous êtes parent parisien, vous habitez le 12<sup>ème</sup>, 13<sup>ème</sup>, 14<sup>ème</sup>, 15<sup>ème</sup>, 16<sup>ème</sup>, 18<sup>ème</sup>, ou le 20<sup>ème</sup> arrondissement ?

Nous vous proposons, gratuitement :

- De participer à des groupes de parole, ateliers ou cycles
- De vous sensibiliser à l'animation de groupes de parole

Venez partager votre expérience, vos questionnements, vos difficultés autour d'une thématique familiale. Ces interventions, d'une durée d'environ 2h, se tiennent dans des lieux proches de chez vous (bibliothèques, écoles, médiathèques, centres sociaux...) et sont animées par des experts (psychologues, juristes...).

Venez acquérir des outils et techniques d'animation de groupe et développer notamment votre capacité d'écoute.

Pour vous inscrire et avoir accès à l'ensemble de nos actions, actualités, fiches pratiques... [créez votre compte!](#)

[FLYER DE L'ACTION PARENTS PARISIENS](#)

**VOS PROCHAINS ÉVÉNEMENTS**

09 NOV  
**LE HARCELEMENT SCOLAIRE 15ÈME**  
Groupe de parole entre parents animé par Sara BIASSETTO, psychologue clinicienne Lieu : Bibliothèque Andrée Chedid 36...

16 NOV  
**FILLE / GARÇON : QUELLE ÉDUCATION ? 15ÈME**  
Groupe d'échange, gratuit, entre parents animé par Deborah HENRI, éducatrice spécialisée et accompagnante en parentalité Date : Samedi...

Bienvenue Hervé  
Déconnexion

**À VOS AGENDAS !**

**Le harcèlement scolaire**

9 NOVEMBRE 2019 À 16:00

26	6	46	21
jours	heures	minutes	secondes

Jusqu'à cette date

Recevez notre LETTRE D'INFO

ABONNEZ-VOUS À LA NEWSLETTER!

[www.parents-parisiens.fr](http://www.parents-parisiens.fr)

# pArents PARISIENS

## [www.parents-parisiens.fr](http://www.parents-parisiens.fr)

## Toutes ces actions sont gratuites

Elles répondent à la consultation menée par la Ville de Paris à l'automne 2015 auprès de plus de 2000 familles parisiennes pour identifier leurs préoccupations, leurs attentes et leurs propositions dans l'exercice de leur fonction parentale. L'un des principaux souhaits exprimés était de pouvoir disposer d'espaces informels d'échanges, de conseil et de services entre parents.

Dans ce cadre, le projet **pArents PARISIENS** porté par l'EPE-IDF pour :

« Développer les échanges entre parents et réseaux de pairs » a été retenu et fait partie des nouveaux projets associatifs innovants construits pour et par les parents.

Renseignements : [parents-parisiens@epe-idf.com](mailto:parents-parisiens@epe-idf.com)