

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

LES MATINS

ATELIERS PARENTS ENFANTS

Ils sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences, de sensations et de moments de plaisir partagés ayant pour supports des jeux, des activités et des techniques spécifiques et variées faisant appel au corps, aux sens, à l'imaginaire.

Chaque atelier correspond à une tranche d'âge particulière afin d'être adapté au mieux au développement de votre enfant.

Destinés aux enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, ils sont animés par des professionnels de la petite enfance : psychomotricien, psychologue, formateur, musicien...

PROGRAMME
SEPTEMBRE 2020 - JUIN 2021

PROTOCOLE D'ACCUEIL

Étant donné le contexte sanitaire actuel, nous adaptons nos modalités d'accueil de la manière suivante :

- Le nombre d'enfant sera limité et un seul adulte accompagnateur par enfant sera autorisé.
- Le port du masque sera obligatoire pour les adultes durant toute la séance.
- A votre arrivée, le lavage des mains est obligatoire et les chaussures sont retirées avant d'entrer dans l'espace dédié à l'atelier.
- Les gestes barrières s'appliquent : se laver les mains régulièrement, tousser ou éternuer dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique.

S'EXPRIMER EN MUSIQUE !

Cet atelier propose une première approche de la musique comme moyen de communication pour bébé et ses parents.

Savez-vous que les tout petits ont déjà une oreille et une identité musicale qui leur sont propres ? Créons ensemble un espace de rencontre lors d'un voyage musical où nous explorerons ensemble ces identités et la créativité des petits mais aussi celle des grands !

Barbara Souffir, professeur de chant, musicothérapeute, chanteuse musicienne, auteure-compositeur

De 10h à 12h. Limité à 5 enfants de 0 à 3 ans.

Samedi 26 septembre 2020

Samedi 12 décembre 2020

Samedi 30 janvier 2021

Samedi 5 juin 2021

ÉVEIL MUSICAL

Ce temps de pause et d'éveil musical réunit les énergies enfantines et parentales autour d'une expression ludique !

C'est un voyage interactif qui alterne les chansons, les jeux d'orchestre, l'écoute de l'autre et développe la sensibilité sonore, spatiale et émotionnelle, en s'initiant aux percussions mineures.

Hanièle Harrison, musicienne, auteure compositeur, musico-thérapeute diplômée.

De 10h à 12h. Limité à 5 enfants.

Pour les enfants de 6 mois à 2 ans

Vendredi 11 septembre 2020

Vendredi 18 décembre 2020

Pour les enfants de 2/3 ans

Samedi 5 septembre 2020

Vendredi 9 octobre 2020

INITIATION MUSIQUE CLASSIQUE

De Mozart à Tchaïkovski, de Chaplin à Morricone, les enfants découvrent ces œuvres qui font l'histoire de la musique. Les principaux éléments musicaux (mélodies, rythmes, intensités, hauteurs, etc.) sont abordés à l'aide d'instruments de percussion, de matériaux sonores, de chants, de jeux, d'écoutes actives, de jeux en mouvement.

Maud Vivien, Musicienne Association Au creux de l'oreille

De 10h à 11h et de 11h à 12h. Limité à 5 enfants de 0 à 3 ans.

Samedi 22 mai 2021

SIGNES AVEC LES BÉBES

Il s'agit de proposer des ateliers autour de la communication gestuelle. Nous partageons des moments de plaisir autour de jeux et comptines, accompagnés de quelques signes issus de la Langue des Signes Française (LSF). La communication gestuelle accroît les interactions visuelles entre le parent et son enfant et tend à encourager la communication. Avant que bébé acquière une communication orale, les signes issus de la LSF sont à sa portée.

Naturellement, il en saisit et exprime déjà : « au revoir », « bravo », « porte moi »... Il s'agit de proposer au tout petit de communiquer avec son corps, de par son imitation naturelle de l'adulte.

- Permet à bébé de communiquer ses besoins à son entourage.
- Diminue les frustrations dues à l'incompréhension.
- Enrichit la relation.

Chaque séance permet de repartir avec un petit «bagage» de vocabulaire faisant partie du quotidien de bébé.

Emma GAVLOVSKY, animatrice

De 10h à 12h. Limité à 5 enfants de 0 à 3 ans.

Samedi 24 avril 2021

Samedi 26 juin 2021

BABY CIRQUE

Cette activité accueille les tout petits pour des ateliers d'initiation aux arts du cirque autour d'exercices ludiques.

C'est un espace de rencontre, d'éveil sensorimoteur et relationnel parents-enfants au travers des jeux circassiens: de la manipulation d'objet, de la découverte de nouvelles sensations corporelles. L'accent sera mis sur le jeu spontané de l'enfant et le parent sera acteur de la séance, il accompagnera son enfant dans ses nouvelles découvertes, le guidera, jouera avec lui pour renforcer et enrichir la relation dans le plaisir.

Myriam Barreau, artiste et éducatrice circassienne

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants, de la marche à 3 ans.

Samedi 19 septembre 2020

Samedi 21 novembre 2020

Samedi 13 mars 2021

DANSE ENFANTS PARENTS

Cet atelier offre un moment de partage, complicité, bien-être, communication et détente entre l'enfant porté et le parent qui évoluent ensemble dans des mouvements bercés et dansés sur des rythmes latinos.

Destiné aux mamans qui ont terminé leur rééducation du périnée et/ou aux papas et leur bébé et une tenue confortable.

Alexandra de l'école Salsa Con Ti, danseuse et professeur de danses latines (salsa, bachata, chachacha, merengue, son, rumba, afro-cubain, reggaeton) pour adultes et enfants

Danse portage de 10h à 11h

Limité à 5 enfants, de 3 à 10 mois (venir avec son moyen de portage)

Samedi 29 mai 2021

Danse parents-enfant 11h à 12h

Limité à 5 enfants à partir de la marche

Samedi 7 novembre 2020

Samedi 3 avril 2021

L'APPROCHE MONTESSORI POUR LES BÉBÉS

Un temps pour découvrir l'approche Montessori autour d'activités d'éveil sensoriel, de concentration et de mouvement. Un moment d'échange autour des besoins de l'enfant et des activités qui y répondent. Découverte des principes de l'organisation de l'environnement de l'enfant à la maison qui favorisent son développement.

Olivia Licoys, éducatrice Montessori et consultante pour les familles

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants, de 0 à 1 an.

Samedi 5 décembre 2020

MASSAGES PARENTS/BÉBÉ FAIRE CONNAISSANCE AVEC VOTRE BÉBÉ PAR LE TOUCHER

Dès le tout début de la vie, c'est aussi par le toucher, que le bébé apprend à ressentir et connaître son corps, à communiquer, à être présent au monde qui l'entoure. Toucher, porter, masser votre bébé avec des gestes confiants et adaptés soutient dans la relation à l'autre son éveil corporel et sensoriel.

Hélène Beaumont, psychomotricienne

2 ateliers de 2h.

De 10h à 12h - Limité à 4 enfants de 0 à 9 mois.

Jeudi 11 et 25 février 2021

Jeudi 10 et 17 juin 2021

YOGA ET RELAXATION PARENTS-ENFANTS

L'atelier propose un moment de relaxation des parents et de leurs enfants. Découverte de son corps et de sa respiration, expérimentation de postures, jouer avec son équilibre et sa force. Travail de l'imaginaire et coordination des gestes. Parenthèse enchantée de lâcher prise et de détente.

Déborah Herz, accompagnante en parentalité et praticienne en ego et conscience

De 10h à 11h ou de 11h à 12h - Limité à 5 enfants de 1 à 3 ans.

Samedi 3 octobre 2020

Samedi 6 mars 2021

BERCEUSES ET COMPTINES HISTORIETTES EN MARIONNETTES

Berceuses, comptines et historiettes sont là, depuis la nuit des temps. On en trouve partout, puisqu'elles voyagent dans le coeur des gens.

Elles offrent le monde aux petits, et se racontent sur les doigts. Ou, avec des objets-marionnettes, parfois. Venez faire votre pelote de mots rimés tout doux. Ou mordants, comme un baiser de loup !

Marie-Georges Compper-Bruegel, art-thérapeute

De 10h à 11h ou de 11h à 12h.

Limité à 4 enfants de 0 à 3 ans.

Jeudi 21 janvier 2021

Jeudi 27 mai 2021

ATELIER LIVRE

Pendant 45 minutes à 1h, des livres sont proposés autour d'un thème, à la disposition des enfants. Il est alors possible que les enfants explorent les livres seuls, et avec leur parent.

À la fin, une lecture en groupe est proposée, dans une ambiance calme et cocooning.

Pour les enfants de 9 mois à 3 ans avec les parents. Une bibliographie sera proposée à la fin de chaque atelier.

Angélique LEFORT, présidente de l'association EducAction

De 10h à 11h ou de 11h à 12h.

Limité à 6 enfants de 9 mois à 3 ans.

Mercredi 10 mars 2021

Vendredi 2 avril 2021

Jeudi 8 avril 2021

ARTS GRAPHIQUES

Nous vous proposons de découvrir la pratique du monotype avec votre enfant. Vous explorerez ensemble les traces, les empreintes et les couleurs. Un vrai moment de découverte de la peinture et de complicité pour vous et votre tout petit !

Yuna Troël, auteure illustratrice et art thérapeute

De 10h à 12h ou de 15h à 17h

Limité à 5 enfants de 30 mois à 3 ans.

Samedi 16 janvier 2021

TERRE GLAISE

La terre, élément naturel, permet d'explorer une sensorialité avec votre enfant. L'occasion de développer sa sensibilité, sa créativité, son imagination en travaillant la terre dans ses différents états.

Yuna Troël, auteure illustratrice et art thérapeute

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants de 1 à 3 ans.

Samedi 14 novembre 2020

LIEUX

Ateliers en semaine

La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

Ateliers le samedi

Le Café de l'École des Parents

11, cité du Couvent - 75011 PARIS

(à la hauteur du 101, rue de Charonne)

INSCRIPTIONS

Accueil téléphonique

Maison Ouverte : **01 44 93 13 44**

Mardi : 9h-12h / 13h30-18h

Mercredi, jeudi, vendredi : 13h30-18h

Accueil téléphonique

Café des parents : **01 44 93 44 84**

Samedi : 10h-13h / 14h-18h

Par mail : lesmatins@epe-idf.com

Participation financière en fonction des revenus nets mensuels de la famille :

Inférieurs à 1 500 € : **Gratuit**

De 1 500 à 2 500 € : **5 €**

De 2 500 à 3 500 € : **10 €**

Supérieurs à 3 500 € : **15 €**

Retrouvez toutes les actions du Café des Parents !

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

