

**Grands parents  
Comment trouver  
sa juste place ?**

Samedi 29 mai  
10h30 - 12h30

Échange - Participation libre



**Comment raconter  
l'histoire familiale  
à son enfant ?**

Samedi 27 mars  
14h30 - 16h30

Échange - Participation libre

**Enfant adopté  
Quelle place accorder  
à la question des origines ?**

Association Ligaré l'Abre Vert

Mardi 15 juin  
18h - 20h

Échange - Participation libre

# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

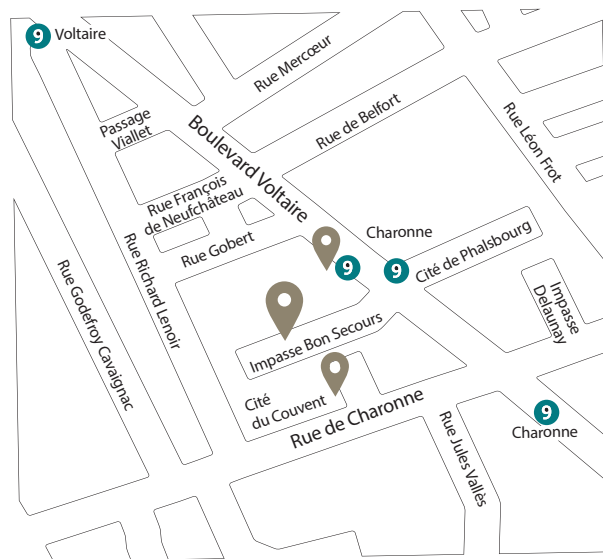
11, cité du Couvent  
75011 PARIS

**Inscription obligatoire**

Tél : 01 44 93 44 84

Mail : [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



Ce dispositif est financé par :



5, Impasse Bon Secours  
75543 PARIS CEDEX 11  
01 44 93 44 88  
[epe@epe-idf.com](mailto:epe@epe-idf.com)  
[www.epe-idf.com](http://www.epe-idf.com)



## PARENTS D'AUJOURD'HUI

## L'AGENDA DES PARENTS

Des groupes d'échanges  
des ateliers et des permanences

## JANVIER - JUILLET 2021

## CAFÉ


DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Être parents dans un monde qui évolue sans cesse peut parfois devenir compliqué.

Comment ménager travail, vie de famille, couple, vie sociale ? Tout cela en se gardant une place pour soi ? Si de nouvelles manières d'être parents émergent, certaines questions ont toujours existé : le rapport des enfants dans la fratrie, l'enfant que l'on a été, l'éducation que l'on a reçue.

Nous vous proposons de venir échanger avec des professionnels et entre parents sur ces questions.


### Inscription obligatoire



#### Parent solo Une famille à part entière

Samedi 29 mai  
14h30 -16h30

Échange - Participation libre



#### Élever seul(e) un ado Comment trouver la bonne distance et tenir les limites

Samedi 12 juin  
10h30 -12h30


Échange - Participation libre



#### Famille recomposée Quelle place pour chacun ?

Samedi 9 janvier  
14h30 -16h30


Échange - Participation libre



#### Famille recomposée Un défi au quotidien

Samedi 27 février  
14h30 -16h30

Échange - Participation libre



#### Résidence alternée Assurer une continuité entre les deux maisons ?

*Espace Famille Médiation*

Samedi 19 juin  
10h30 -12h30


Échange - Participation libre



#### Fille / Garçon Même éducation ?

Mercredi 26 mai  
14h30 -16h30


Échange - Participation libre



#### Le burn out parental Retrouver l'équilibre pour apprécier à nouveau son rôle de parent

Samedi 6 mars  
10h30 -12h30


Échange - Participation libre



#### Les écrans sont partout Comment les maîtriser et composer avec eux ?

Vendredi 11 juin  
10h30 -12h30

Échange - Participation libre



#### Éduquer avec deux cultures Une richesse et un défi

Vendredi 9 avril  
14h30 - 16h30

Mardi 8 juin  
18h30 - 20h30

Échange - Participation libre