

# CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

## LES MATINS

### ATELIERS PARENTS ENFANTS

Ils sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences, de sensations et de moments de plaisir partagés ayant pour supports des jeux, des activités et des techniques spécifiques et variées faisant appel au corps, aux sens, à l'imaginaire.

Chaque atelier correspond à une tranche d'âge particulière afin d'être adapté au mieux au développement de votre enfant.

Destinés aux enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, ils sont animés par des professionnels de la petite enfance : psychomotricien, psychologue, formateur, musicien...

PROGRAMME  
SEPTEMBRE 2020 - JUIN 2021

## PROTOCOLE D'ACCUEIL

Étant donné le contexte sanitaire actuel, nous adaptons nos modalités d'accueil de la manière suivante :

- Le nombre d'enfant sera limité et un seul adulte accompagnateur par enfant sera autorisé.
- Le port du masque sera obligatoire pour les adultes durant toute la séance.
- A votre arrivée, le lavage des mains est obligatoire et les chaussures sont retirées avant d'entrer dans l'espace dédié à l'atelier.
- Les gestes barrières s'appliquent : se laver les mains régulièrement, tousser ou éternuer dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique.

## AUTOUR DE LA MUSIQUE

### S'EXPRIMER EN MUSIQUE !

Cet atelier propose une première approche de la musique comme moyen de communication pour bébé et ses parents.

Savez-vous que les tout petits ont déjà une oreille et une identité musicale qui leur sont propres ?

Créons ensemble un espace de rencontre lors d'un voyage musical où nous explorerons ensemble ces identités et la créativité des petits mais aussi celle des grands !

*Barbara Souffir, professeur de chant, musicothérapeute, chanteuse musicienne, auteure-compositeur*

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants de 0 à 3 ans.

Samedi 26 septembre 2020

Samedi 12 décembre 2020

Samedi 30 janvier 2021

### ÉVEIL MUSICAL

Ce temps de pause et d'éveil musical réunit les énergies enfantines et parentales autour d'une expression ludique !

C'est un voyage interactif qui alterne les chansons, les jeux d'orchestre, l'écoute de l'autre et développe la sensibilité sonore, spatiale et émotionnelle, en s'initiant aux percussions mineures.

*Hanièle Harrison, musicienne, auteure compositeur, musico-thérapeute diplômée.*

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants.

Pour les enfants de 6 mois à 2 ans

Vendredi 11 septembre 2020

Vendredi 18 décembre 2020

Pour les enfants de 2/3 ans

Samedi 5 septembre 2020

Vendredi 9 octobre 2020

## AUTOUR DE LA COMMUNICATION

### SIGNES AVEC LES BÉBES

Il s'agit de proposer des ateliers à destination des parents et leur bébé autour de la communication gestuelle. Nous partageons des moments de plaisir autour de jeux et comptines, accompagnés de quelques signes issus de la Langue des Signes Française (LSF).

La communication gestuelle accroît les interactions visuelles entre le parent et son enfant et tend à encourager la communication. Avant que bébé acquière une communication orale, les signes issus de la LSF sont à sa portée.

Naturellement, il en saisit et exprime déjà : « au revoir », « bravo », « porte moi »... Il s'agit de proposer au tout petit de communiquer avec son corps, de par son imitation naturelle de l'adulte.

- Permet à bébé de communiquer ses besoins à son entourage.
- Diminue les frustrations dues à l'incompréhension.
- Enrichit la relation.

Les séances se dérouleront sur 5 thèmes forts : les activités de bébé, le repas, la toilette, les personnes et les animaux, la maison et le jardin ainsi que les émotions et la communication en générale.

Chaque séance permet de repartir avec un petit «bagage» de vocabulaire faisant partie du quotidien de bébé.

*Emma GAVLOVSKY, animatrice*

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants de 0 à 3 ans.

Samedi 24 octobre 2020

Samedi 19 décembre 2020

Samedi 27 février 2021

Samedi 24 avril 2021

## BABY CIRQUE

Cette activité accueille les tout petits pour des ateliers d'initiation aux arts du cirque autour d'exercices ludiques.

C'est un espace de rencontre, d'éveil sensorimoteur et relationnel parents-enfants au travers des jeux circassiens: de la manipulation d'objet, de la découverte de nouvelles sensations corporelles. L'accent sera mis sur le jeu spontané de l'enfant et le parent sera acteur de la séance, il accompagnera son enfant dans ses nouvelles découvertes, le guidera, jouera avec lui pour renforcer et enrichir la relation dans le plaisir.

*Myriam Barreau, artiste et éducatrice circassienne*

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants, de la marche à 3 ans.

Samedi 19 septembre 2020

Samedi 21 novembre 2020

Samedi 13 mars 2021

## DANSE ENFANTS PARENTS

Cet atelier offre un moment de partage, complicité, bien-être, communication et détente entre l'enfant porté et le parent qui évoluent ensemble dans des mouvements bercés et dansés sur des rythmes latinos.

Destiné aux mamans qui ont terminé leur rééducation du périnée et/ou aux papas et leur bébé et une tenue confortable.

*Alexandra (de l'école) Salsa Con Ti, danseuse et professeur de danses latines (salsa, bachata, chachacha, merengue, son, rumba, afro-cubain, reggaeton) pour adultes et enfants*

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants, de 3 à 10 mois.

Samedi 7 novembre 2020

Samedi 3 avril 2021

## L'APPROCHE MONTESSORI POUR LES BÉBÉS

Un temps pour découvrir l'approche Montessori autour d'activités d'éveil sensoriel, de concentration et de mouvement. Un moment d'échange autour des besoins de l'enfant et des activités qui y répondent. Découverte des principes de l'organisation de l'environnement de l'enfant à la maison qui favorisent son développement.

*Olivia Licoys, éducatrice Montessori et consultante pour les familles*

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants, de 0 à 1 an.

Samedi 5 décembre 2020

## MASSAGES PARENTS/BÉBÉ FAIRE CONNAISSANCE AVEC VOTRE BÉBÉ PAR LE TOUCHER

Dès le tout début de la vie, c'est aussi par le toucher, que le bébé apprend à ressentir et connaître son corps, à communiquer, à être présent au monde qui l'entoure. Toucher, porter, masser votre bébé avec des gestes confiants et adaptés soutient dans la relation à l'autre son éveil corporel et sensoriel.

*Hélène Beaumont, psychomotricienne*

2 ateliers de 2h.

De 10h à 12h - Limité à 4 enfants de 0 à 9 mois.

Judi 24 septembre et 8 octobre 2020

Judi 11 et 25 février 2021

## YOGA ET RELAXATION PARENTS-ENFANTS

L'atelier propose un moment de relaxation des parents et de leurs enfants. Découverte de son corps et de sa respiration, expérimentation de postures, jouer avec son équilibre et sa force. Travail de l'imaginaire et coordination des gestes. Parenthèse enchantée de lâcher prise et de détente.

*Déborah Herz, accompagnante en parentalité et praticienne en ego et conscience*

De 10h à 11h ou de 11h à 12h - Limité à 5 enfants de 1 à 3 ans.

Samedi 3 octobre 2020

Samedi 6 mars 2021

# BERCEUSES ET COMPTINES HISTORIETTES EN MARIONNETTES

Berceuses, comptines et historiettes sont là, depuis la nuit des temps. On en trouve partout, puisqu'elles voyagent dans le coeur des gens.

Elles offrent le monde aux petits, et se racontent sur les doigts. Ou, avec des objets-marionnettes, parfois. Venez faire votre pelote de mots rimés tout doux. Ou mordants, comme un baiser de loup !

*Marie-Georges Compper-Bruegel, art-thérapeute*

De 10h à 11h ou de 11h à 12h.

Limité à 4 enfants de 0 à 3 ans.

Jeudi 21 janvier 2021

Samedi 22 mai 2021

## ATELIER LIVRE

Pendant 45 minutes à 1h, des livres sont proposés autour d'un thème, à la disposition des enfants. Il est alors possible que les enfants explorent les livres seuls, et avec leur parent.

À la fin, une lecture en groupe est proposée, dans une ambiance calme et cocooning.

Pour les enfants de 9 mois à 3 ans avec les parents. Une bibliographie sera proposée à la fin de chaque atelier.

*Angélique LEFORT, présidente de l'association EducAction*

De 10h à 11h ou de 11h à 12h.

Limité à 6 enfants de 9 mois à 3 ans.

Mercredi 25 novembre 2020

Mercredi 13 janvier 2021

Mercredi 10 mars 2021

## ARTS GRAPHIQUES

Nous vous proposons de découvrir la pratique du monotype avec votre enfant. Vous explorerez ensemble les traces, les empreintes et les couleurs. Un vrai moment de découverte de la peinture et de complicité pour vous et votre tout petit !

*Yuna Troël, auteure illustratrice et art thérapeute*

De 10h à 12h ou de 15h à 17h

Limité à 5 enfants de 30 mois à 3 ans.

Samedi 16 janvier 2021

## TERRE GLAISE

La terre, élément naturel, permet d'explorer une sensorialité avec votre enfant. L'occasion de développer sa sensibilité, sa créativité, son imagination en travaillant la terre dans ses différents états.

*Yuna Troël, auteure illustratrice et art thérapeute*

De 10h à 12h.

Limité à 5 enfants de 1 à 3 ans.

Samedi 14 novembre 2020

## LIEUX

### Ateliers en semaine

#### La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

### Ateliers le samedi

#### Le Café de l'École des Parents

11, cité du Couvent - 75011 PARIS

(à la hauteur du 101, rue de Charonne)

## INSCRIPTIONS

Accueil téléphonique

Maison Ouverte : **01 44 93 13 44**

Mardi : 9h-12h / 13h30-18h

Mercredi, jeudi, vendredi : 13h30-18h

Accueil téléphonique

Café des parents : **01 44 93 44 84**

Samedi : 10h-13h / 14h-18h

**Par mail :** [lesmatins@epe-idf.com](mailto:lesmatins@epe-idf.com)

Participation financière en fonction des revenus nets mensuels de la famille :

Inférieurs à 1 500 € : **Gratuit**

De 1 500 à 2 500 € : **5 €**

De 2 500 à 3 500 € : **10 €**

Supérieurs à 3 500 € : **15 €**

Retrouvez toutes les actions du Café des Parents !

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

