

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous avez des difficultés avec votre enfant ?
Du mal à gérer les relations dans le couple,
la famille, avec les grands-parents ou
l'école ? Vous avez peur d'être jugé(e) ?

Sur Inter Service Parents, des professionnels
vous écoutent, vous conseillent et
vous orientent de manière anonyme et
confidentielle.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
De 10 à 12h et de 14h à 16h



01 44 93 44 93
INTER SERVICE PARENTS
Ligne anonyme et gratuite
Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi (fermé le mercredi)
De 10h à 12h et de 14h à 16h
Des professionnels à votre écoute !!!
Éducation - Santé - Scolarité - Psychologie...



CAFÉ DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

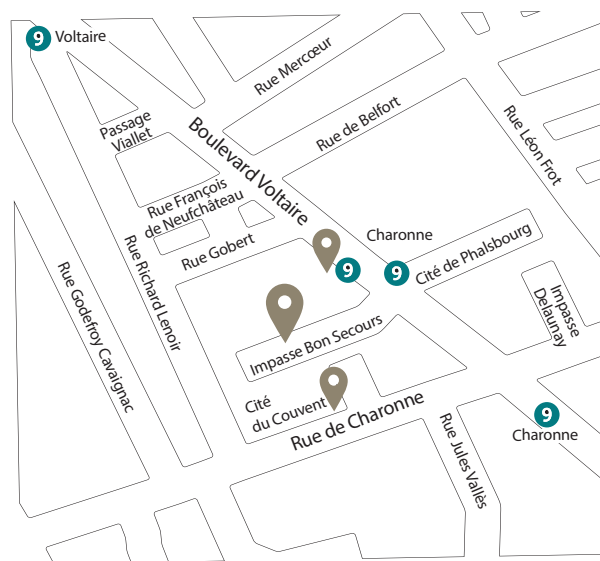
11, cité du Couvent
75011 PARIS

Inscription obligatoire

Tél : 01 44 93 44 84

Mail : cafedesparents@epe-idf.com

<https://parents.epe-idf.com/cafede-parents/>



Ce dispositif est financé par :



**epe**
École des Parents
et des Éducateurs
Île-de-France

5, Impasse Bon Secours
75543 PARIS CEDEX 11
01 44 93 44 88
epe@epe-idf.com
www.epe-idf.com



VIVRE ENSEMBLE

**L'AGENDA
DES PARENTS**

Des groupes d'échanges
des ateliers et des permanences


JANVIER - JUILLET 2021

CAFÉ
DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

Quand l'organisation ne nous permet plus de nous rencontrer, de discuter, quand les bons moments se font rares, comment retrouver des moments de complicité en famille ? Comment échanger ensemble sans que la discussion tourne au vinaigre ?

Nous vous proposons plusieurs échanges et ateliers afin de découvrir et de réfléchir à de nouvelles manières de façonner et de comprendre les relations dans la famille.

Inscription obligatoire



Préserver l'harmonie à la maison c'est possible ?

Samedi 30 janvier
14h30 -16h30

Échange - Participation libre



Communiquer au sein de la famille et apaiser les relations ?

Session 1 : Samedi 6 février
14h30 -16h30

Session 2 : Samedi 20 février
10h30 -12h30


Atelier - 10 € pour les deux sessions



Disputes dans la fratrie Comment calmer le jeu ?

Mercredi 7 avril
14h30 -16h30


Échange - Participation libre



Mon ado me provoque Comment faire face à son agressivité ?

Samedi 13 mars
14h30 -16h30

Échange - Participation libre



Mon enfant ne m'écoute plus on ne se parle plus

Mercredi 15 mai
14h30 -16h30

Échange - Participation libre





Mettre fin aux conflits qui empoisonnent le quotidien ?

Session 1 : Samedi 8 mai
10h -13h

Session 2 : Samedi 29 mai
10h -13h

Atelier - 20 € pour les deux sessions



Lâcher prise pour un mieux-être au quotidien ?

Session 1 : Samedi 19 juin
14h30 -16h30

Session 2 : Samedi 26 juin
14h30 -16h30

Atelier - 10 € pour les deux sessions