

Le saviez-vous ?

L'EPE-IDF propose aux familles des consultations individuelles au sein de son Centre Médico-Psychologique.



Centre Médico-Psychologique de l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France

Le Centre Médico-Psychologique est un espace de consultations, gratuit, pour enfants, adolescents et adultes qui rencontrent des difficultés dans leur famille.

 Sur rendez-vous uniquement
Tél: 01 44 93 44 76
consultations@epe-idf.com
www.epe-idf.com

Uniquement sur rendez-vous

Tél : 01 44 93 44 76

<https://parents.epe-idf.com/cmp/consultations@epe-idf.com>

CAFÉ DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

11, cité du Couvent
75011 PARIS

Inscription obligatoire

Tél : 01 44 93 44 84

Mail : cafedesparents@epe-idf.com

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



Ce dispositif est financé par :



5, Impasse Bon Secours
75543 PARIS CEDEX 11
01 44 93 44 88
epe@epe-idf.com
www.epe-idf.com



L'ÉDUCATION

L'AGENDA DES PARENTS

Des groupes d'échanges
des ateliers et des permanences

JANVIER - JUILLET 2021

CAFÉ DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

Être parent amène inévitablement des questionnements sur les pratiques éducatives : est-ce que c'est bien ou pas ? Est-ce que je n'en fais pas trop ou au contraire pas assez ?

Se poser des questions ne suffit pas toujours. Nous vous proposons de venir partager vos expériences et de chercher ensemble des pistes pour avancer.

Inscription obligatoire



Éducation positive : outil et clés pour une éducation positive à la maison - jusqu'à 6 ans

Parents et enfants ont souvent l'impression de ne pas parler la même langue et de vivre sur des planètes différentes ! Pour mieux se comprendre et mieux vivre ensemble tout en reconnaissant chaque membre de la famille, l'éducation positive a toute sa place.

Mercredi 14 avril
14h30 -16h30

Atelier - 5 €

Atelier terre glaise Construire l'estime de soi des enfants Comment leur donner confiance en eux ?

Samedi 27 février
10h30 -13h

Atelier - 10 €



Quelles activités pour développer l'attention des 3 - 6 ans ?

Mercredi 9 juin
14h30 -16h30

Atelier - 5 €

L'approche Montessori pour les 3 à 6 ans

Mercredi 17 mars
14h30 -16h30

Atelier - 5 €

Comment respecter l'intimité de mon enfant ?

Samedi 26 juin
14h30 -16h30

Échange - Participation libre



Crises, colères, pleurs : apprendre à mon enfant à identifier et à gérer ses émotions

Session 1 : Mercredi 10 février
Session 2 : Mercredi 24 mars
14h30 -16h30

Atelier - 5 €



Céder ? Tenir bon ? Mon enfant me provoque comment réagir ?

Samedi 13 février
10h30 -12h30

Échange - Participation libre