

**Ni laxiste, ni dictateur  
Comment se positionner  
et donner un cadre à son enfant ?**

Association Quokka

Samedi 20 mars  
10h30 - 12h30

Conférence - Participation libre

**Ado et adopté  
Situation explosive ?**

Association Ligaré l'Abre Vert

Mardi 9 mars  
18h - 20h

Échange - Participation libre

Parents d'ados et de pré-ados, venez nous rencontrer lors de notre salon « Qui c'est celui-là ? » organisé en partenariat avec l'association QUOKKA

**SAMEDI  
20 MARS  
2021  
10h - 16h**

Participation libre

Inscription obligatoire

Qu'est-ce qu'il fait ?  
Qu'est-ce qu'il a ?  
Qui c'est celui-là ?

20 MARS  
2021  
10h-16h30  
**CAFÉ**  
DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF  
11, cité du Couvent  
75011 PARIS

Un salon pour les parents de pré-ados et d'ados



01 44 93 44 84 - [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)  
<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>  
<https://www.quokka.fr/>

# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

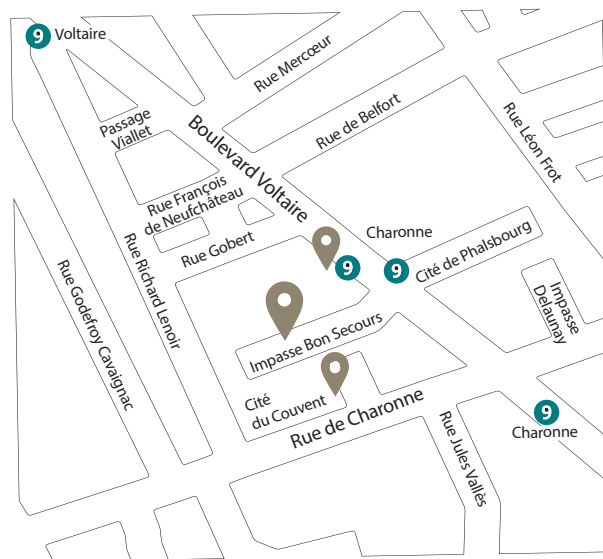
11, cité du Couvent  
75011 PARIS

**Inscription obligatoire**

Tél : 01 44 93 44 84

Mail : [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



Ce dispositif est financé par :



5, Impasse Bon Secours  
75543 PARIS CEDEX 11  
01 44 93 44 88  
[epe@epe-idf.com](mailto:epe@epe-idf.com)  
[www.epe-idf.com](http://www.epe-idf.com)



## LES ADOS

### L'AGENDA DES PARENTS

Des groupes d'échanges  
des ateliers et des permanences

**JANVIER - JUILLET 2021**

**CAFÉ**  
DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF

L'adolescence est une étape souvent mouvementée, et difficile, pour le jeune et pour ses parents : rébellion, mensonge, repli sur soi, humeur changeante, incompréhension...

Comment surmonter cette période ? Comment exercer l'autorité parentale sans empêcher l'adolescent d'acquiescer l'autonomie à laquelle il aspire et qui est nécessaire à son développement ?

Partageons nos expériences et cherchons des pistes pour baisser le niveau de tension et passer le cap !

### Inscription obligatoire

#### Mon ado me provoque Comment faire face à son agressivité ?

Samedi 13 mars  
14h30 - 16h30

Échange - Participation libre

#### Nos ados face aux écrans

Mardi 19 janvier  
14h30 - 16h30

Échange - Participation libre

#### Fêtes et sorties La liberté, oui... mais avec des limites

Samedi 22 mai  
14h30 - 16h30

Échange - Participation libre

#### Ados, communication mode d'emploi

Comment bien communiquer  
avec son ado (sans crier)  
Atelier parent / ado de 12 à 17 ans

Samedi 6 mars  
13h30 - 17h30

Atelier - 10 € par binôme



#### T'inquiète, je gère !

L'atelier exclusivement réservé  
aux ados de 12 à 14 ans  
Sur deux jours

Jour 1 : Jeudi 25 février  
Jour 2 : Vendredi 26 février  
13h30 - 16h30

Atelier - 35 € pour les deux séances

#### 10 / 12 ans : déjà adolescent ?

Samedi 24 avril  
14h30 - 16h30

Échange - Participation libre

#### Un peu de philo ! Comment développer l'esprit critique de nos ados ?

En partenariat avec  
l'association QUOKKA

Samedi 23 janvier  
10h30 - 12h30

Échange - Participation libre

#### Relations parents-ados : Comment faire de nos émotions nos alliées ?

Samedi 3 juillet  
10h30 - 12h30

Échange - Participation libre

#### Mon ado se met en danger Que faire ?

Samedi 10 juillet  
10h30 - 12h30

Échange - Participation libre

#### Il (elle) tarde à quitter le nid Comment l'aider à prendre son envol ?

Samedi 26 juin  
10h30 - 12h30

Échange - Participation libre