



Quelles activités
pour développer
la concentration ?
(0/3 ans)

Mercredi 18 novembre
14h30-16h30
Atelier - 5 €

Comment
responsabiliser
mon enfant ?
(0-6 ans)

Mercredi 9 décembre
14h30-16h30
Atelier - 5 €

L'approche
Montessori
pour les 0/6 ans
HOME FLOW MONTESSORI

Mercredi 28 octobre
14h30-16h30
Atelier - Gratuit

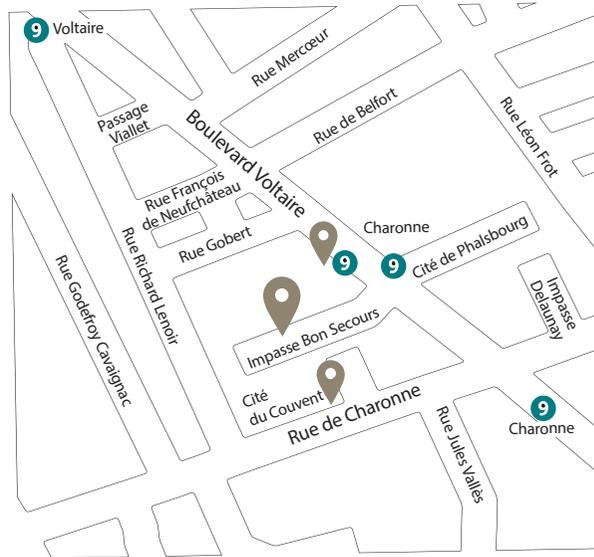
Les premières
séparations avec bébé

Mardi 29 septembre
18h30-20h30
Échange - Gratuit

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

11, cité du Couvent
75011 PARIS
Tél : 01 44 93 44 84
Mail : cafedesparents@epe-idf.com
<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



Ce dispositif est financé par :




5, Impasse Bon Secours
75543 PARIS CEDEX 11
01 44 93 44 88
epe@epe-idf.com
www.epe-idf.com

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

MINI KIT DE SURVIE POUR LES PARENTS

2ÈME SEMESTRE 2020



Question de tout petit

Comment préparer l'arrivée du bébé ? L'inévitable, mais nécessaire bouleversement qu'entraîne la venue d'un nouveau membre dans la famille peut questionner, enchanter ou inquiéter chacun des parents et des frères et soeurs et bousculer les places de chacun.

Dès son arrivée, au vu de sa grande dépendance à l'adulte, le tout petit demande beaucoup d'attention et de temps. Il sollicite de façon quasi permanente ses parents. Peu à peu, ils apprennent à décoder ses signaux, à connaître cet individu avec un tempérament propre et à le rassurer. Au quotidien les besoins du bébé peuvent rentrer en conflit avec ceux des parents lors de moments de grande fatigue. Les parents peuvent être traversés par des sentiments contradictoires, de ras-le-bol et d'interrogations, et se sentir dépassés.



Se préparer à accueillir un nouveau-né
Mercredi 25 novembre
14h30-16h30
Échange - Gratuit



Sacré sommeil ! Comment survivre aux nuits mouvementées de mon enfant ?
*Pleurs, colères, sollicitations ; le sommeil ne va pas sans rebondissements et cela épuise toute la famille qui finit par en manquer... de sommeil ! Que se passe-t-il pour l'enfant ?
Quoi faire ?*
Vendredi 18 septembre
14h30-16h30
Échange - Gratuit



Que faire face aux pleurs du bébé ?
Vendredi 16 octobre
14h30-16h30
Échange - Gratuit



Crises, colères, pleurs : apprendre à mon enfant à identifier et à gérer ses émotions
Mercredi 2 décembre
14h30-16h30
Échange - Gratuit

Le saviez-vous ?

L'EPE-IDF propose 3 Lieux d'Accueil Enfants-Parents pour les enfants de 0 à 4 ans :

La Maison ouverte (11^{ème})
La Terrasse (16^{ème})
Cesbron (17^{ème})



Espaces dédiés aux rencontres, à la parole, au jeu, sous le regard bienveillant des accueillant(e)s professionnel(le)s de la petite enfance, à l'écoute de vos interrogations et éventuelles préoccupations.

<https://parents.epe-idf.com/>