

Parents d'ados et de pré-ados, venez nous rencontrer lors de notre salon « Qui c'est celui là ? » organisé en partenariat avec l'association QUOKKA : des ateliers, conférences et rencontres avec des professionnels vous attendent tout au long de cette journée.

Inscription obligatoire : 01 44 93 44 84  
cafedesparents@epe-idf.com

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>  
<https://www.quokka.fr/>

Qu'est-ce qu'il fait ?  
Qu'est-ce qu'il a ?  
Qui c'est celui-là ?

Un salon pour les parents de pré-ados et d'ados

28 NOV 2020  
10h-16h30  
**CAFÉ**  
DE L'ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS IDF  
11, cité du Couvent  
75011 PARIS



Des ateliers, conférences et rencontres de professionnels

<https://parents.epe-idf.com>  
<https://www.quokka.fr/>  
Inscription obligatoire : 01 44 93 44 84  
cafedesparents@epe-idf.com

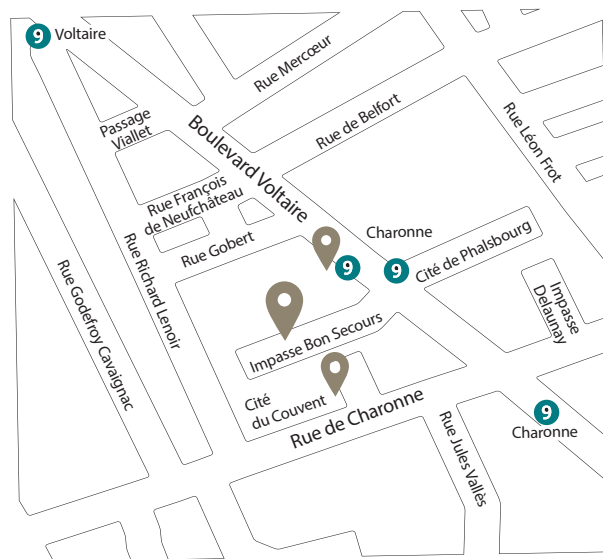


# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

11, cité du Couvent  
75011 PARIS  
Tél : 01 44 93 44 84  
Mail : cafedesparents@epe-idf.com

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



Ce dispositif est financé par :



**epe**  
École des Parents  
et des Éducateurs  
Île-de-France

5, Impasse Bon Secours  
75543 PARIS CEDEX 11  
01 44 93 44 88  
epe@epe-idf.com  
www.epe-idf.com

# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

# MINI KIT DE SURVIE POUR LES PARENTS

## 2<sup>ÈME</sup> SEMESTRE 2020



# Question de communication

L'essentiel de ce que les parents transmettent à leurs enfants passe par la communication.

Mais celle-ci ne se réduit pas aux mots : la personne qui les dit, la façon dont ils sont dits, le comportement qui y est associé, cela compte tout autant ! Notamment lorsque les émotions sont très présentes et explosent, il est parfois compliqué d'entendre et de se faire entendre.



**Éducation positive :  
outils et clés pour une  
éducation positive à la  
maison**

Mercredi 9 septembre  
14h30 à 16h30

Atelier - 5 €

**Mettre fin aux conflits  
qui empoisonnent le quotidien**

Session 1

Samedi 12 septembre  
10h-13h

**ET**

Session 2

Samedi 3 octobre  
10h-13h

5 € par session

**Opposition, insolence, menaces...  
Quelle attitude adopter  
face à son adolescent ?**

*L'adolescence est une étape souvent mouvementée pour le jeune et pour ses parents : rébellion, mensonge, repli sur soi, humeur changeante, incompréhension, conflit... Comment communiquer autrement ? Partageons des pistes pour baisser le niveau de tension et retrouver calme en famille.*

Mardi 6 octobre  
18h30-20h30

Samedi 21 novembre  
14h30-16h30

Échange - Gratuit



**Relations parents-ados :  
comment faire de nos émotions  
nos alliées ?**

Samedi 19 septembre  
10h30-12h30

Échange - Gratuit

Les rencontres que nous vous proposons vous permettront de partager vos difficultés mais aussi vos idées, pour rendre plus fluides et authentiques vos échanges avec votre (ou vos) enfant(s).