

Parents d'ados et de pré-ados, venez nous rencontrer lors de notre salon « Qui c'est celui là ? » organisé en partenariat avec l'association QUOKKA

Inscription obligatoire : 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>
<https://www.quokka.fr/>

Qu'est-ce qu'il fait ?
Qu'est-ce qu'il a ?
Qui c'est celui-là ?

28 NOV
2020
10h-16h30
CAFÉ
DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF
11, cité du Couvent
75011 PARIS



Le saviez-vous ?

L'EPE-IDF propose à vos adolescents la ligne téléphonique et le site internet :

0 800 235 236

filsantejeunes.com

Anonyme et gratuit, pour les 12-25ans



Dispositif national, anonyme et gratuit, pour les 12-25 ans, tous les jours de 9h à 23h. Des professionnels écoutent, informent et orientent les jeunes dans les domaines de la santé physique, psychologique et sociale.

CAFÉ DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

11, cité du Couvent
75011 PARIS
Tél : 01 44 93 44 84
Mail : cafedesparents@epe-idf.com

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



Ce dispositif est financé par :



5, Impasse Bon Secours
75543 PARIS CEDEX 11
01 44 93 44 88
epe@epe-idf.com
www.epe-idf.com

CAFÉ DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

MINI KIT DE SURVIE POUR LES PARENTS

2^{ÈME} SEMESTRE 2020



Question d'ados

L'adolescence est une véritable aventure ! Les changements physiques, psychiques et relationnels qu'elle entraîne peuvent bouleverser le quotidien des jeunes, mais pas seulement... c'est aussi toute la famille proche qui peut être impactée. Accompagner son adolescent peut alors ressembler à un exercice d'équilibriste : trouver la bonne distance, les bons mots, le bon positionnement peut s'avérer très compliqué.

Les échanges que nous vous proposons permettront dans un premier temps d'évoquer et de partager ces difficultés. Ce sera également l'occasion de trouver quelques outils qui pourront renforcer le lien de confiance avec votre ado.



Opposition, insolence, menaces... quelle attitude adopter face à son adolescent ?

L'adolescence est une étape souvent mouvementée pour le jeune et pour ses parents : rébellion, mensonge, repli sur soi, humeur changeante, incompréhension, conflit... Comment communiquer autrement ? Partageons des pistes pour baisser le niveau de tension et retrouver calme en famille.

Mardi 6 octobre
18h30-20h30

Samedi 21 novembre
14h30-16h30

Échange - Gratuit



Les premières fois (sorties, sexualité, consommations)

L'adolescence est le temps des premières expérimentations hors du regard des parents. Comment comprendre ce qui se passe ? Comment parler des risques ? Quelles attitudes adopter ?

Samedi 24 octobre
14h30-16h30

Échange - Gratuit

Les dépendances et les addictions chez les adolescents

Samedi 5 décembre
14h30-16h30

Conférence - 10 €



Relations parents-ados : comment faire de nos émotions nos alliées ?

Samedi 19 septembre
10h30-12h30

Échange - Gratuit



De quelles ressources mon adolescent a-t-il besoin pour grandir ?

En partenariat avec
l'association **QUOKKA**

Vendredi 18 septembre
14h30-16h30

Échange - Gratuit



Comment aider son adolescent à construire son projet d'orientation ?

Samedi 12 décembre
10h30-12h30

Échange - Gratuit

