



Quelles activités  
pour développer  
la concentration  
(0/3 ans)

Mercredi 24 juin  
14h30-16h30  
Atelier - 5 €

Comment  
responsabiliser  
mon enfant ?  
(0-3 ans)

Vendredi 17 janvier  
10h30-12h30  
Atelier - 5 €

L'approche  
Montessori  
pour les 0/3 ans

Mercredi 13 mai  
14h30-16h30  
Échange - Gratuit

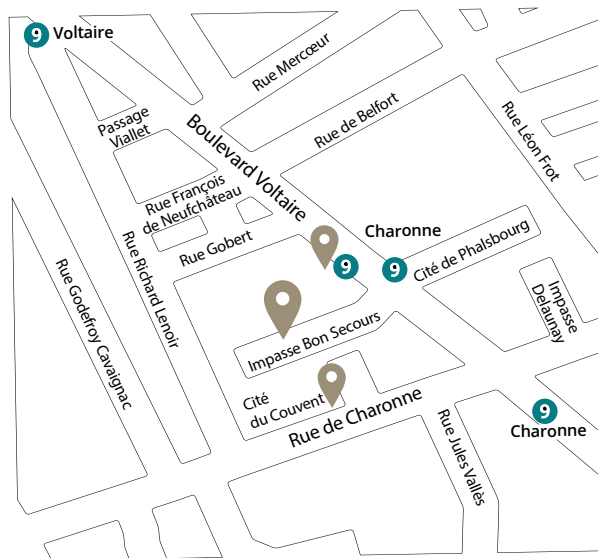
Préparer  
un environnement  
Montessori à la maison  
(naissance à 1 an)

Mercredi 25 mars  
14h30-16h30  
Atelier - 5 €

# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

11, cité du Couvent  
75011 PARIS  
Tél : 01 44 93 44 84  
Mail : [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)  
<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

# MINI KIT DE SURVIE POUR LES PARENTS

## 1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2020



Ce dispositif est financé par :



5, Impasse Bon Secours  
75543 PARIS CEDEX 11  
01 44 93 44 88  
[epe@epe-idf.com](mailto:epe@epe-idf.com)  
[www.epe-idf.com](http://www.epe-idf.com)

# Question de tout petit

Comment préparer l'arrivée du bébé ? L'inévitable, mais nécessaire bouleversement qu'entraîne la venue d'un nouveau membre dans la famille peut questionner, enchanter ou inquiéter chacun des parents et des frères et soeurs et bousculer les places de chacun.

Dès son arrivée, au vu de sa grande dépendance à l'adulte, le tout petit demande beaucoup d'attention et de temps. Il sollicite de façon quasi permanente ses parents. Peu à peu, ils apprennent à décoder ses signaux, à connaître cet individu avec un tempérament propre et à le rassurer. Au quotidien les besoins du bébé peuvent rentrer en conflit avec ceux des parents lors de moments de grande fatigue. Les parents peuvent être traversés par des sentiments contradictoires, de ras-le-bol et d'interrogations, et se sentir dépassés.



### Se préparer à accueillir un nouveau-né

Mercredi 5 février  
Mercredi 20 mai  
14h30-16h30  
Échange - Gratuit



### Sacré sommeil ! Comment survivre aux nuits mouvementées de mon enfant ?

*Pleurs, colères, sollicitations ; le sommeil ne va pas sans rebondissements et cela épuise toute la famille qui finit par en manquer... de sommeil ! Que se passe-t-il pour l'enfant ?  
Quoi faire ?*

Samedi 4 avril / 10h30-12h30  
Mercredi 10 juin / 14h30-16h30  
Atelier - 5 €



### Que faire face aux pleurs du bébé ?

Mercredi 11 mars  
14h30-16h30  
Atelier - 5 €

### Les étapes de développement du jeune enfant de 0 à 4 ans

*Que se passe-t-il pour nos enfants entre 0 et 4 ans ? On dit souvent qu'ils grandissent très vite à cette période. Mais alors quels sont les grands repères qui nous permettent de mieux comprendre ces petits qui grandissent, de s'inquiéter ou pas en fonction de leurs comportements.*

Mercredi 27 mai  
14h30-16h30  
Conférence - 10 €

### Impact des écrans et jouets électroniques chez les tout-petits

Mercredi 26 février  
14h30-16h30  
Atelier - 5 €

## Le saviez-vous ?

L'EPE-IDF propose deux Lieux d'Accueil Enfants-Parents pour les enfants de 0 à 4 ans (dans le 11<sup>ème</sup> et le 17<sup>ème</sup>) : la Maison ouverte et Cesbron

Espaces dédiés aux rencontres, à la parole, au jeu, sous le regard bienveillant des accueillant(e)s professionnel(le)s de la petite enfance, à l'écoute de vos interrogations et éventuelles préoccupations.

<https://parents.epe-idf.com/>