



Quelles activités
pour développer
la concentration
(0/3 ans)

Mercredi 24 juin
14h30-16h30
Atelier - 5 €

Comment
responsabiliser
mon enfant ?
(0-3 ans)

Vendredi 17 janvier
10h30-12h30
Atelier - 5 €

L'approche
Montessori
pour les 0/3 ans

Mercredi 13 mai
14h30-16h30
Échange - Gratuit

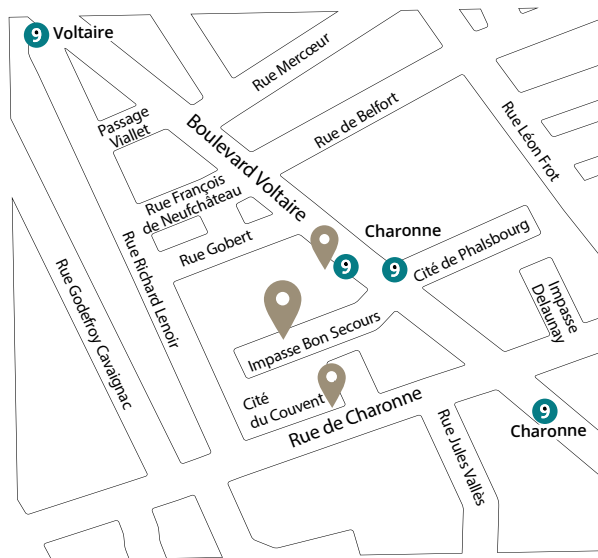
Préparer
un environnement
Montessori à la maison
(naissance à 1 an)

Mercredi 25 mars
14h30-16h30
Atelier - 5 €

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

11, cité du Couvent
75011 PARIS
Tél : 01 44 93 44 84
Mail : cafedesparents@epe-idf.com
<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

MINI KIT DE SURVIE POUR LES PARENTS

1^{ER} SEMESTRE 2020



Ce dispositif est financé par :



5, Impasse Bon Secours
75543 PARIS CEDEX 11
01 44 93 44 88
epe@epe-idf.com
www.epe-idf.com

Question de tout petit

Comment préparer l'arrivée du bébé ? L'inévitable, mais nécessaire bouleversement qu'entraîne la venue d'un nouveau membre dans la famille peut questionner, enchanter ou inquiéter chacun des parents et des frères et soeurs et bousculer les places de chacun.

Dès son arrivée, au vu de sa grande dépendance à l'adulte, le tout petit demande beaucoup d'attention et de temps. Il sollicite de façon quasi permanente ses parents. Peu à peu, ils apprennent à décoder ses signaux, à connaître cet individu avec un tempérament propre et à le rassurer. Au quotidien les besoins du bébé peuvent rentrer en conflit avec ceux des parents lors de moments de grande fatigue. Les parents peuvent être traversés par des sentiments contradictoires, de ras-le-bol et d'interrogations, et se sentir dépassés.



Se préparer à accueillir un nouveau-né

Mercredi 5 février
Mercredi 6 mai
14h30-16h30
Échange - Gratuit



Sacré sommeil ! Comment survivre aux nuits mouvementées de mon enfant ?

*Pleurs, colères, sollicitations ; le sommeil ne va pas sans rebondissements et cela épuise toute la famille qui finit par en manquer... de sommeil ! Que se passe-t-il pour l'enfant ?
Quoi faire ?*

Samedi 4 avril / 10h30-12h30
Mercredi 10 juin / 14h30-16h30
Atelier - 5 €



Que faire face aux pleurs du bébé ?

Mercredi 11 mars
14h30-16h30
Atelier - 5 €

Les étapes de développement du jeune enfant de 0 à 4 ans

Que se passe-t-il pour nos enfants entre 0 et 4 ans ? On dit souvent qu'ils grandissent très vite à cette période. Mais alors quels sont les grands repères qui nous permettent de mieux comprendre ces petits qui grandissent, de s'inquiéter ou pas en fonction de leurs comportements.

Mercredi 27 mai
14h30-16h30

Conférence - 10 €

Impact des écrans et jouets électroniques chez les tout-petits

Mercredi 26 février
14h30-16h30

Atelier - 5 €

Le saviez-vous ?

L'EPE-IDF propose deux Lieux d'Accueil Enfants-Parents pour les enfants de 0 à 4 ans (dans le 11^{ème} et le 17^{ème}) : la Maison ouverte et Cesbron

Espaces dédiés aux rencontres, à la parole, au jeu, sous le regard bienveillant des accueillant(e)s professionnel(le)s de la petite enfance, à l'écoute de vos interrogations et éventuelles préoccupations.

<https://parents.epe-idf.com/>