

Nous vous proposons également des entretiens individuels avec votre enfant à partir de 10 ans, pour faire le point sur ses difficultés mais aussi ses points forts, ses motivations et préoccupations.

La consultante en orientation recevra les adolescents et jeunes adultes seuls afin de proposer un espace dédié à l'élaboration de leur projet d'orientation scolaire et professionnel.



### Permanences :

Le mercredi de 14h à 18h

Le samedi de 10h à 13h

Sur rendez-vous

Ce dispositif est financé par :



# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

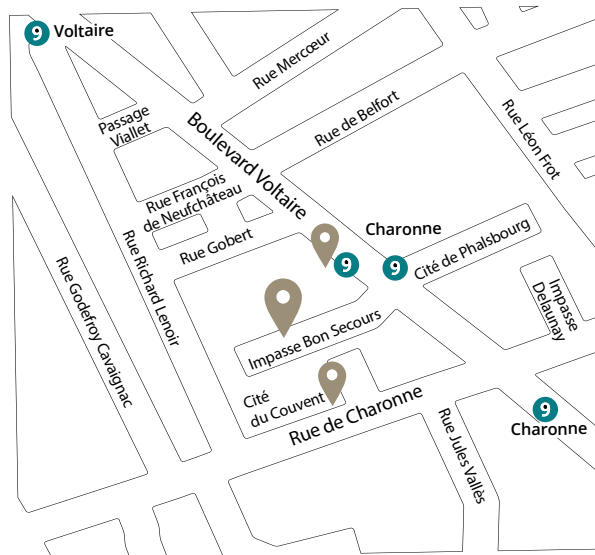
11, cité du Couvent

75011 PARIS

Tél : 01 44 93 44 84

Mail : [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



5, Impasse Bon Secours  
75543 PARIS CEDEX 11  
01 44 93 44 88  
[epe@epe-idf.com](mailto:epe@epe-idf.com)  
[www.epe-idf.com](http://www.epe-idf.com)

# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

# MINI KIT DE SURVIE POUR LES PARENTS

1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2020



# Question d'école

Les questions scolaires préoccupent autant les parents que les jeunes directement concernés : choix d'orientation, problèmes d'apprentissage, de comportement, démotivation, décrochage, difficultés relationnelles famille-école...

Nous vous proposons donc des échanges entre parents sur ces problématiques.



### Comment accompagner les devoirs à la maison ?

*Les devoirs sont parfois un sujet de tension à la maison. L'enfant a parfois besoin d'être accompagné, voire remotivé. Quelles astuces pour rendre les devoirs plus ludiques ? Comment déléguer si cela devient trop pesant ?*

Samedi 8 février  
10h30-12h30

Échange - Gratuit

### Comment se repérer dans la jungle des filières après la 3<sup>ème</sup> : quelles orientations possibles ?

*Ce n'est pas toujours facile de conseiller son adolescent pour son projet d'orientation : lui-même est parfois perdu, il hésite, il a du mal à se projeter... Les parents peuvent parfois transmettre leur stress. Comment aider l'adolescent à trouver un parcours dans lequel il pourra s'épanouir ?*

Samedi 21 mars  
10h30-12h30

Échange - Gratuit

### La phobie scolaire

En partenariat avec l'association **Phobie scolaire.org**

*Il ne sont ni paresseux, ni « décrocheurs d'école » mais ne peuvent plus se rendre en cours parce qu'ils ressentent une angoisse terrible liée à l'établissement (école, collège, lycée, fac) et à l'environnement scolaire.*

Les samedi 1<sup>er</sup> février, 25 avril, 20 juin,  
10h30-12h30

Échange - 6 €

### Absentéisme, décrochage scolaire : des pistes pour rebondir

Mercredi 29 janvier  
14h30-16h30  
Mercredi 18 avril  
10h30-12h30

Échange - Gratuit

### Le harcèlement scolaire

Samedi 22 février  
10h30-12h30

Échange - Gratuit

## Le saviez-vous ?

L'EPE-IDF gère la ligne téléphonique du

# 30 20

## NON AU HARCÈLEMENT

Dispositif national gratuit de prévention et de lutte contre le harcèlement scolaire, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h.