



## Autorité : quelles alternatives à la punition ?

*L'autorité est une notion complexe qui évolue avec notre société. Aujourd'hui existe-t-il des alternatives aux punitions ? La punition est-elle inévitable dans certaines situations ou bien peut-on l'éviter ?*

Samedi 29 février  
10h30-12h30

Atelier - 5 €

## La discipline positive

Mardi 7 avril  
18h30-20h30

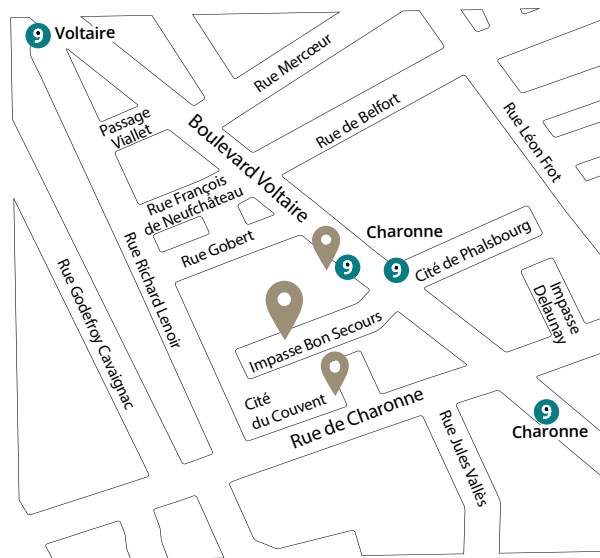
Conférence - 10 €

# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

11, cité du Couvent  
75011 PARIS  
Tél : 01 44 93 44 84  
Mail : [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



# CAFÉ

## DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS IDF

# MINI KIT DE SURVIE POUR LES PARENTS

1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2020



Ce dispositif est financé par :



5, Impasse Bon Secours  
75543 PARIS CEDEX 11  
01 44 93 44 88  
[epe@epe-idf.com](mailto:epe@epe-idf.com)  
[www.epe-idf.com](http://www.epe-idf.com)

# Question de communication

L'essentiel de ce que les parents transmettent à leurs enfants passe par la communication. Mais celle-ci ne se réduit pas aux mots : la personne qui les dit, la façon dont ils sont dits, le comportement qui y est associé, cela compte tout autant ! Notamment lorsque les émotions sont très présentes et explosent, il est parfois compliqué d'entendre et de se faire entendre.

Les rencontres que nous vous proposons vous permettront de partager vos difficultés mais aussi vos idées, pour rendre plus fluides et authentiques vos échanges avec votre (ou vos) enfant(s).



### **Communication et éducation positive**

Mardi 4 février  
18h30 à 20h30

Samedi 16 mai  
10h30-12h30

Conférence - 10 €



### **Favoriser la coopération adulte/enfant**

Samedi 7 mars  
10h30-12h30

Échange - Gratuit

### **Comment responsabiliser mon enfant ? (3/6 ans)**

Mercredi 22 avril  
14h30-16h30

Atelier - 5 €

### **Savoir dire non : instaurer un cadre et des limites qui rassurent l'enfant**

Samedi 4 avril  
14h30-16h30

Échange - Gratuit

### **Oser parler de tout avec mon adolescent**

*Cet échange permettra aux parents de découvrir des outils pratiques afin de mieux comprendre comment amorcer et optimiser la communication avec leur adolescent, dans lequel il pourra s'épanouir ?*

En partenariat avec l'association **QUOKKA**

Samedi 25 janvier  
Samedi 16 mai  
10h30-12h30

Échange - Gratuit

### **Le rôle de médiation des grands-parents, avec ou sans l'aide de professionnel**

En partenariat avec l'association **UNAFAM**

Samedi 6 juin  
14h30-16h30

Échange - 5 €