

CAFÉ

DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF

LES MATINS

PROGRAMME

SEPTEMBRE 2019 - JUIN 2020

L	A	E	N	P	I	S	C	E	A
S	E	N	S	A	T	I	O	N	S
E	C	R	O	R	L	S	R	F	C
J	H	I	N	E	I	I	P	A	I
E	A	C	S	N	V	G	S	N	R
U	N	H	T	T	R	N	E	T	Q
U	G	I	E	S	E	E	O	S	U
B	E	R	C	E	U	S	E	S	E
U	S	M	A	S	S	A	G	E	S
V	X	R	P	L	A	I	S	I	R

ENRICHIR
ECHANGES
PARENTS
ENFANTS
SENSATIONS
PLAISIR
JEU
CORPS
SONS
SIGNES
CIRQUE
MASSAGES
BERCEUSE
LIVRE

MOT MYSTÉRIEUX :

Réponse : nouveaux ateliers

ATELIERS

Ils sont conçus pour enrichir les échanges entre parents et enfants au travers d'expériences, de sensations et de moments de plaisir partagés ayant pour supports des jeux, des activités et des techniques spécifiques et variées faisant appel au corps, aux sens, à l'imaginaire.

Chaque atelier correspond à une tranche d'âge particulière afin d'être adapté au mieux au développement de votre enfant.

Destinés aux enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, ils sont animés par des professionnels de la petite enfance : psychomotricien, psychologue, formateur, musicien...

S'EXPRIMER EN MUSIQUE !

Cet atelier propose une première approche de la musique comme moyen de communication pour bébé et ses parents. Savez-vous que les tout petits ont déjà une oreille et une identité musicale qui leur sont propres ? Créons ensemble un espace de rencontre lors d'un voyage musical où nous explorerons ensemble ces identités et la créativité des petits mais aussi celle des grands !

Barbara Souffir, professeur de chant, musicothérapeute, chanteuse musicienne, auteure-compositeur

De 10h à 11h ou de 11h à 12h
Limité à 7 enfants de 0 à 3 ans.

Samedi 21 septembre 2019
Samedi 21 mars 2020
Samedi 20 juin 2020

ÉVEIL MUSICAL

Ce temps de pause et d'éveil musical réunit les énergies enfantines et parentales autour d'une expression ludique ! C'est un voyage interactif qui alterne les chansons, les jeux d'orchestre, l'écoute de l'autre et développe la sensibilité sonore, spatiale et émotionnelle, en s'initiant aux percussions mineures.

Hanièle Harrison, musicienne, auteure compositeur, musico-thérapeute diplômée.

De 10h à 12h - Limité à 8 enfants.

Pour les enfants de 6 mois à 2 ans
Vendredi 18 octobre 2019
Vendredi 10 janvier 2020

Pour les enfants de 2/3 ans
Vendredi 15 novembre 2019
Vendredi 7 février 2020

BERCEUSES ET COMPTINES HISTORIETTES EN MARIONNETTES

Berceuses, comptines et historiottes sont là, depuis la nuit des temps. On en trouve partout, puisqu'elles voyagent dans le cœur des gens. Elles offrent le monde aux petits, et se racontent sur les doigts. Ou, avec des objets-marionnettes, parfois. Venez faire votre pelote de mots rimés tout doux. Ou mordants, comme un baiser de loup !

Marie-Georges Compper-Bruegel, art-thérapeute

De 10h à 11h ou de 11h à 12h - Limité à 4 enfants de 0 à 3 ans.

Samedi 7 septembre 2019

SIGNES AVEC LES BÉBES

Il s'agit de proposer des ateliers à destination des parents et leur bébé autour de la communication gestuelle. Nous partageons des moments de plaisir autour de jeux et comptines, accompagnés de quelques signes issus de la Langue des Signes Française (LSF). La communication gestuelle accroît les interactions visuelles entre le parent et son enfant et tend à encourager la communication.

Avant que bébé acquière une communication orale, les signes issus de la LSF sont à sa portée.

Naturellement, il en saisit et exprime déjà : «au revoir», «bravo», «porte moi»... Il s'agit de proposer au tout petit de communiquer avec son corps, de par son imitation naturelle de l'adulte.

- permet à bébé de communiquer ses besoins à son entourage
- diminue les frustrations dues à l'incompréhension
- enrichit la relation

Les séances se dérouleront sur 5 thèmes forts : les activités de bébé, le repas, la toilette, les personnes et les animaux, la maison et le jardin ainsi que les émotions et la communication en générale.

Chaque séance permet de repartir avec un petit «bagage» de vocabulaire faisant partie du quotidien de bébé.

Emma GAVLOVSKY, animatrice

De 10h à 12h - Limité à 6 enfants de 0 à 3 ans.

Samedi 14 septembre 2019

Samedi 5 octobre 2019

Samedi 28 mars 2020

Samedi 25 avril 2020

Samedi 16 mai 2020

DANSE PORTAGE

Cet atelier offre un moment de partage, complicité, bien-être, communication et détente entre l'enfant porté et le parent qui évoluent ensemble dans des mouvements bercés et dansés sur des rythmes latinos. Destiné aux mamans qui ont terminé leur rééducation du périnée et/ou aux papas et leur bébé. Venir avec votre moyen de portage et une tenue confortable.

Alexandra (de l'école) Salsa Con Ti, danseuse et professeur de danses latines (salsa, bachata, chachacha, merengue, son, rumba, afro-cubain, reggaeton) pour adultes et enfants

De 10h à 12h - Limité à 6 enfants, de 3 à 10 mois.

Samedi 12 octobre 2019 (initiation)

Samedi 1er février 2020 (réservés aux parents qui portent déjà ou ont suivi un atelier de portage)

BABY CIRQUE

Cette activité accueille les tout petits pour des ateliers d'initiation aux arts du cirque autour d'exercices ludiques. C'est un espace de rencontre, d'éveil sensori-moteur et relationnel parents-enfants au travers des jeux circassiens : de la manipulation d'objet, de la découverte de nouvelles sensations corporelles. L'accent sera mis sur le jeu spontané de l'enfant et le parent sera acteur de la séance, il accompagnera son enfant dans ses nouvelles découvertes, le guidera, jouera avec lui pour renforcer et enrichir la relation dans le plaisir.

Myriam Barreau, artiste et éducateur circassienne

De 10h à 12h - Limité à 6 enfants, de la marche à 3 ans.

Samedi 28 septembre 2019

Samedi 30 novembre 2019

Samedi 13 juin 2020

MASSAGES PARENTS/BÉBÉ FAIRE CONNAISSANCE AVEC VOTRE BÉBÉ PAR LE TOUCHER

Dès le tout début de la vie, c'est aussi par le toucher, que le bébé apprend à ressentir et connaître son corps, à communiquer, à être présent au monde qui l'entoure. Toucher, porter, masser votre bébé avec des gestes confiants et adaptés soutient dans la relation à l'autre son éveil corporel et sensoriel.

Hélène Beaumont, psychomotricienne

De 10h à 12h - Limité à 6 enfants de 0 à 9 mois.

Jeudi 19 septembre 2019 et jeudi 3 octobre 2019
jeudi 9 et 23 janvier 2020

Jeudi 28 mai 2020 et jeudi 11 juin 2020

ATELIER LIVRE

Pendant 45 minutes à 1h, des livres sont proposés autour d'un thème, à la disposition des enfants.

Il est alors possible que les enfants explorent les livres seuls, et avec leur parent. À la fin, une lecture en groupe est proposée, dans une ambiance calme et cocooning.

Pour les enfants de 9 mois à 3 ans avec les parents.
Une bibliographie sera proposée à la fin de chaque atelier.

Angélique LEFORT, Présidente de l'association EducAction

De 10h à 11h ou de 11h à 12h - Limité à 6 enfants de 9 mois à 3 ans.

Samedi 7 décembre 2019

Vendredi 24 janvier 2020

Samedi 7 mars 2020

Vendredi 24 avril 2020

INSCRIPTIONS

Accueil téléphonique au 01 44 93 44 84

Le mardi de 14h à 21h

Le mercredi de 14h à 18h30

Le vendredi et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h

Par mail : lesmatins@epe-idf.com

Participation financière :

En fonction des revenus nets mensuels de la famille

Inférieurs à 1 500 € Gratuit

De 1 500 à 2 500 € 5 €

De 2 500 à 3 500 €	10 €
--------------------	------

Supérieurs à 3 500 €	15 €
----------------------	------

Ateliers en semaine

La Maison Ouverte

164, boulevard Voltaire - 75011 PARIS

Métro ligne 9,

Station Charonne - Sortie Rue Gobert

Bus ligne 56

Ateliers le samedi

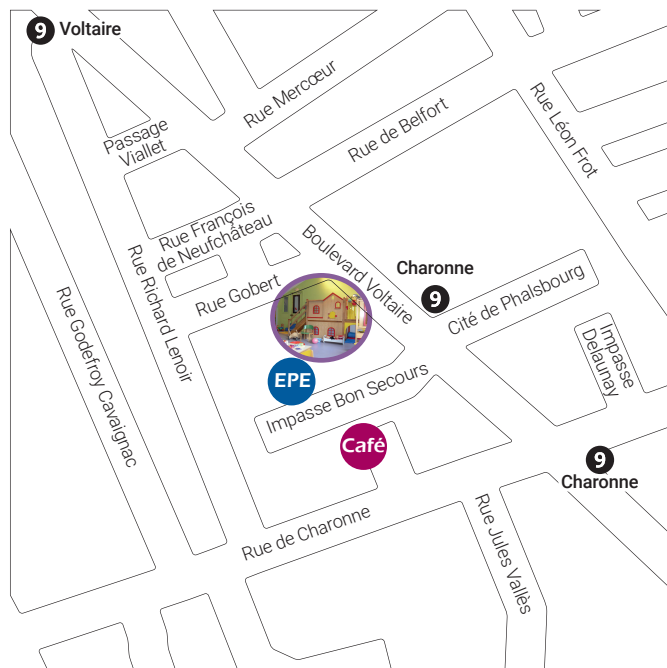
Le Café de l'École des Parents

11, cité du Couvent - 75011 PARIS

(à la hauteur du 101, rue de Charonne)

Métro ligne 9,

Station Charonne



Retrouvez nous !

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

