

pArents PARISIENS

**Proche
de chez vous**

bibliothèque, médiathèque,
école, centre social...

Avec des experts

psychologue, éducateur, coach scolaire
anthropologue, spécialiste du numérique
juriste...

Partager

confronter ses idées

questionner

réfléchir

trouver

des solutions

AVANCER

Gratuit

Groupes d'échanges entre parents

Sensibilisation à l'animation de groupe de parole

Un site internet (agenda, fiches pratiques, actus...)

Pour les parents des

12^{ème}, 13^{ème}, 14^{ème}, 15^{ème}, 16^{ème}, 18^{ème} et 20^{ème} arrondissements

Groupes d'échanges entre parents



Nos actions sont organisées avec l'appui d'un réseau des partenaires. Elles se déroulent dans des lieux déjà connus des parents (centres sociaux, centres d'animation, bibliothèques, médiathèques, écoles...).

Les thématiques des actions concernent toutes les étapes de la vie du bébé au jeune adulte, les comportements difficiles à comprendre et à gérer, les conduites adolescentes, les outils d'écoute, de communication, la gestion des émotions, la transmission familiale, les relations à l'école, la démotivation voire le décrochage, l'usage des écrans...

ORGANISATION

Nos interventions, d'une durée de 2h, sont animées par des experts, intervenants de l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France (**psychologue, éducateur, anthropologue, coach scolaire, spécialiste du numérique, juriste...**).

Il est nécessaire de s'inscrire par mail sur : parents-parisiens@epe-idf.com ou auprès de la structure pour participer à un événement.

Les parents sont accueillis sans les enfants.

LES ÉCHANGES ENTRE PARENTS

Les parents partagent leurs expériences, leurs questionnements, leurs difficultés et s'apportent mutuellement des pistes de réflexion autour d'une thématique familiale.

- Être parent à distance : comment garder le lien ?
- Élever seul son enfant : pas facile de jouer tous les rôles.
- L'épuisement des parents : comment retrouver un équilibre ?
- Quand les parents ne sont pas d'accord sur l'éducation des enfants.
- La violence chez les petits.
- Mon enfant est tyrannique : comment réagir ? faut-il punir ?
- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- Abus d'écrans.
- La sexualité à l'adolescence.

LES ATELIERS

Outils théoriques mis en pratique et enrichis par les expériences de chacun. L'inscription à l'ensemble des séances est nécessaire.

- Mieux communiquer en famille.
- Savoir écouter.
- Savoir lâcher prise.
- Parents : quelle style d'autorité pratiquez-vous ?
- Jeux, écrans : bénéfices et risques pour les adolescents. Jouer pour mieux comprendre.

LES CYCLES

Plusieurs temps d'échanges entre parents, afin d'approfondir une même thématique. L'inscription à l'ensemble des séances n'est pas obligatoire.

Cycle Enfance

- Savoir dire non : les repères, les limites, l'autorité.
- Sommeil et alimentation.
- Du manque de concentration à l'hyperactivité.

Cycle l'adolescence en question

- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- La crise d'adolescence : s'opposer pour grandir.
- La communication avec l'adolescent.

Cycle École

- Harcèlement et cyber harcèlement.
- École-parents-enfants : quelle relation ?
- Les devoirs : affaire des parents ou des enfants ?

Autres cycles (2 à 3 séances)

- La phobie scolaire.
- La violence dans la société (attentats, guerres, images violentes)
- Il ne travaille pas : pourquoi ? comment faire ?
- Séparation des parents.

Sensibilisation à l'animation de groupe de parole



Le groupe de parole est un lieu de ressource et de bienveillance où la rencontre de l'autre permet de rompre l'isolement, de reconnaître ses compétences, de partager ses expériences et de s'en distancier pour s'orienter autrement dans son quotidien.

Comment animer un groupe de parole de parents lorsque l'on est soi-même parent ? Comment se positionner face au groupe ? Quoi dire ? Quels outils mettre en place ? Comment réguler la prise de parole et veiller au respect du cadre de l'intervention ?

L'EPE-IDF vous propose de suivre une sensibilisation à l'animation d'un groupe de parole de parents d'une durée de 2 jours. Elle a pour objectifs de vous permettre de :

- Définir et tenir le cadre d'un groupe de parole.
- Maîtriser les enjeux et vertus d'un groupe de parole.
- Acquérir des outils et techniques d'animation de groupe de parole.
- Identifier les mouvements et dynamiques de groupe pour adapter son positionnement.
- Développer sa capacité d'écoute.
- Repérer et travailler sur ses propres mouvements réactifs et émotionnels face aux situations des participants.

Cette sensibilisation sera assurée par des intervenants du service formation de l'EPE-IDF.

Durée et dates

2 jours (12 heures)

Les dates 2020 seront communiquées ultérieurement

Lieu

École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France
5 impasse Bon secours - 75011 Paris
Métro Charonne

Un site internet (agenda, fiches pratiques, actus...)



Créez votre compte et retrouvez toute l'actualité, les prochains événements, nos fiches pratiques, notre revue de presse, des ressources...

Autant de repères pour élever son enfant, communiquer avec lui à tous les âges, faire face à l'épuisement ou à l'isolement, nouer une relation école/enfant/parent...

The screenshot shows the homepage of the website. It features a header with the title 'BIENVENUE SUR LE SITE DES PARENTS PARISIENS'. Below this, there are several sections: 'ACTUS RÉCENTES' with a photo of a parent and child; 'BONNES NOUVELLES POUR LES PARENTS D'ENFANT SOURD OU MALENTENDANT.'; 'VOS PROCHAINS ÉVÉNEMENTS' listing 'LE HARCELEMENT SCOLAIRE 15ÈME' and 'FILLE / GARÇON : QUELLE ÉDUCATION ? 15ÈME'. There are also buttons for 'Bienvenue Hervé', 'À VOS AGENDAS !', and 'RECEVEZ NOTRE LETTRE D'INFO'.

parents PARISIENS

www.parents-parisiens.fr

Toutes ces actions sont gratuites

Elles répondent à la consultation menée par la Ville de Paris à l'automne 2015 auprès de plus de 2000 familles parisiennes pour identifier leurs préoccupations, leurs attentes et leurs propositions dans l'exercice de leur fonction parentale. L'un des principaux souhaits exprimés était de pouvoir disposer d'espaces informels d'échanges, de conseil et de services entre parents.

Dans ce cadre, le projet **parents PARISIENS** porté par l'EPE-IDF pour :

« Développer les échanges entre parents et réseaux de pairs » dans 7 arrondissements (12^{ème}, 13^{ème}, 14^{ème}, 15^{ème}, 16^{ème}, 18^{ème} et 20^{ème} arrondissements) a été retenu et fait partie des nouveaux projets associatifs innovants construits pour et par les parents.

Renseignements : parents-parisiens@epe-idf.com



École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France
5, Impasse Bon Secours
75011 PARIS
www.epe-idf.com
parents-parisiens.fr
parents-parisiens@epe-idf.com

